



Facultad de Ciencias Sociales.
Departamento de Sociología.

Trabajo de Diploma
En opción al título de Licenciada en Sociología.

Título: La formación y desarrollo de una cultura del ocio en
adultos mayores de círculos de abuelos de la localidad de
Felicidad de Yateras.

Autor: Yiriannis Rodríguez Peña.

Tutor: Dr. C. Víctor Téllez Rivera.

Santiago de Cuba.

2015-2016.

Pensamiento

“Conocer la tercera edad permite un mejor espacio de realización personal, cuando se ha tenido la suerte de llegar a ella; significa una mejor convivencia social”

Teresa Orosa Fraiz

Dedicatoria

A mis padres por su amor, dedicación y esfuerzo por creer en mí y apoyarme a lo largo de todos mis estudios, por estar ahí cuando más lo necesitaba, sin ustedes no hubiese logrado este sueño.

Agradecimientos

Me nace del corazón agradecerles profundamente a quienes se ganaron mi respeto y mi admiración, por su dedicación a la enseñanza, de formarme como socióloga principalmente a quienes me enseñaron a luchar y ser mejor cada día. A quienes son ejemplo de sabiduría por sus años de experiencia, por su pensamiento en grande a los que son dignos de responsabilidad, paciencia, puntualidad, justicia y fraternidad.

A mis padres por ser quienes lucharon por mí y por todas las cosas lindas que hemos vivido porque sin ellos no existiría todo el amor, ni los sueños de mi vida hecho realidad.

A mi novio por su amor y ternura al tolerar siempre mis malacrianzas y caprichos. Gracias por tu dedicación eres mi sol eterno.

A mi tutor Dr Víctor Téllez Rivera quien con su inmenso conocimiento y gran comunicación ha sido un factor determinante en la orientación de este trabajo investigativo.

A mi hermano al que he visto siempre como un paradigma a seguir por sus actitudes, consejos y apoyo ante los estudios.

A mis amigos eternos Danny, Fausto y Daymaris por su confianza incondicional, por estar ahí cuando más lo necesité y en especial Yasmani Martínez por todo su tiempo y por soportarme en estos 5 años; a ustedes: Gracias, son especiales.

A mis abuelitos del alma Inalbis y Enrique por sus sabios consejos y amor eterno.

A las locas de mis tías Baby, Nayi y Nani por hacerme sentir que siempre están ahí en mi vida, gracias.

A las compañeras del aula por compartir estos 5 años y en especial a Lianna, Ana, Lari, Maliuska, Yanet y Estrella por su amor y ocurrencias.

A Eduardo y Lucy por recibirme en su casa y darme un voto de confianza.

A los adultos mayores, de los círculos de abuelos y a los profesores de los mismos, sin los cuáles no hubiera sido posible mostrar estos resultados.

Resumen

La siguiente investigación persigue hacer una valoración sobre la formación y desarrollo de una cultura del ocio en adultos mayores integrantes de los círculos de abuelos de la localidad de Felicidad de Yateras en la provincia de Guantánamo.

El marco teórico utilizado para el análisis de esta problemática ha partido de la teoría vertebradora el constructivismo social estructural de Pierre Bourdieu con énfasis en el capital cultural de este mismo autor, así como las perspectivas teóricas acerca del ocio.

Se utilizó una triangulación metodológica, de los paradigmas cuantitativo y cualitativo, con énfasis en este último, aplicando métodos de nivel teórico de inducción, deducción, lógico histórico y ascenso de lo abstracto a lo concreto; así como los métodos y técnicas empíricas de la observación científicas, entrevistas a informantes claves y el cuestionario.

Se concluye que la interacción social de los adultos mayores a través de la realización de acciones de ocio, tales como: físicas, lúdicas, culturales, ambientalistas y recreativas en los círculos de abuelos, contribuyen a la formación y desarrollo de una cultura del ocio y con ello a cambios de estilos de vida de sus miembros.

Abstract

The following research aims to make an assessment on the formation and development of a leisure culture in elderly members circles grandparents of the town of Happiness Yateras in the province of Guantanamo. The theoretical framework used for the analysis of this problem has departed from the structural backbone social constructivism theory of Pierre Bourdieu with emphasis on the cultural capital of the same author, as well as theoretical perspectives on leisure. a methodological triangulation of quantitative and qualitative paradigms, with emphasis on the latter was used, applying methods of historical logical theoretical level of induction, deduction, and rise from the abstract to the concrete; and empirical methods and techniques of scientific observation, key informant interviews and questionnaire. It is concluded that the social interaction of seniors through conducting leisure actions, such as: physical, recreational, cultural, environmental and recreational circles of grandparents, contribute to the formation and development of a leisure culture and thus, changes in lifestyles of its members.

Índice

Introducción.....	1
Capítulo # 1: Fundamentación histórica y teórica de la cultura del ocio en adultos mayores. Principales antecedentes y nociones conceptuales.....	9
Epígrafe 1.1Evolución histórica de los estudios acerca del adulto mayor.....	9
1.1.1Acerca del envejecimiento y el adulto mayor.....	9
1.1.2 Consideraciones acerca del ocio.....	18
Epígrafe 1.2 Antecedentes teóricos sobre el envejecimiento.....	23
Epígrafe 1.3 Análisis teórico de la problemática Adulto Mayor y Cultura del ocio.....	30
Epígrafe 1.4 Análisis conceptuales de la investigación.....	39
Capítulo # 2Análisis metodológico del objeto de estudio.....	42
Epígrafe 2.1 Diseño de investigación.....	42
Epígrafe 2.2 Análisis de los resultados.....	52
Caracterización de la unidad de análisis.....	56
Aporte teórico y práctico de la investigación.....	57
Conclusiones.....	59
Recomendaciones.....	61
Bibliografía	
Anexos	

Introducción

El mundo se hace viejo. Es la primera vez en la historia de la humanidad en que un gran número de personas llegan a la ancianidad. Es evidente que todo este proceso ha provocado un determinado impacto en ciertos sectores estratégicos de la estructura social, entre los que se encuentran el sistema educacional y de salud. Cuba no ha sido una excepción en ese sentido. Hasta hace unos pocos años no existía ninguna tradición geriátrica ni de profesionales que se dedicaran específicamente al anciano, los cuales se atendían en los diferentes servicios conjuntamente con los adultos jóvenes a pesar de las particularidades propias del proceso de envejecimiento.

La población cubana va envejeciendo aceleradamente. La definición clásica de envejecimiento de la población establece el aumento de la proporción de personas de edad avanzada con relación al resto de la población, pero también se ve como la inversión de la pirámide de edades, debido a que el fenómeno no es solamente un aumento de la proporción de ancianos, sino también una disminución de la proporción de niños y jóvenes menores de 15 años. En Cuba en 1978 la población de adultos mayores rebasaba ya el 10 % del total. En la actualidad alcanza el 19,4 % y una esperanza de vida alrededor de 78 años. Este crecimiento, sumado al hecho de la reducción de los cohortes de nacidos implica un estrechamiento de la base de la pirámide poblacional y un ensanchamiento de parte de la cúspide.

El envejecimiento poblacional es un fenómeno palpable en las sociedades, con sus consecuentes impactos sobre la salud, la familia, la actualidad económica y los presupuestos de seguridad y asistencia social. El mismo se produce de forma paulatina y en él intervienen la fecundidad, la mortalidad y las migraciones, variables que en acción combinada en el tiempo determinan el crecimiento y la estructura por edades de la población, de suma importancia para la planificación económica y social de cualquier país.

La ancianidad afecta el aspecto físico, mental y social del individuo; desde el punto bio-psicológico se producen cambios funcionales asociados con la edad. En lo social, se produce una modificación de los roles y status de las personas ancianas, tanto en el ámbito social como familiar, con la reducción de los espacios de participación social, lo cual afecta las oportunidades de las personas senescentes en el logro de un nivel más alto de desarrollo humano que repercuta en un mayor **estilo de vida** que constituye la necesidad que poseen los adultos mayores de realizar actividades de forma sistemática en diferentes aspectos que modifiquen positivamente su vida cotidiana en la práctica, hábitos, valores, gustos actitudes, preferencias, tendencias, consumo, etc¹.

La evolución demográfica de la población cubana tiende a decrecer en todos los grupos etáreo; solo en las edades de 60 años y más continuará creciendo. Los impactos de este proceso se constatan en todos los sectores de la sociedad, por lo que se requiere brindar particular atención al estudio e implementación de estrategias para enfrentar esta coyuntura en el país y la región.

La provincia de Guantánamo posee un grado de envejecimiento de 14,7 por ciento en el año 2011, es una de las provincias de mayor envejecimiento del país, a pesar de encontrarse en el segundo grupo de intervalo del envejecimiento. En la medida que avance el proceso de envejecimiento y se manifieste al interior de la población económicamente activa debido a que las cohortes que ingresan a la misma son menos numerosas que las que salen o pasan a edades no activa.²

Por lo tanto, en correspondencia con lo anterior planteado la localidad de Felicidad de Yateras es uno de los territorios más jóvenes de la provincia Guantánamo. Los datos demuestran la situación a partir de 485 adultos mayores, de 1563 personas existente en la localidad de Felicidad de Yateras,

¹ Ministerio de salud pública. Programa de atención al adulto mayor. pág. 5.

² Oficina Nacional de estadística e Información (ONEI). Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013.pág 9.

se observa que las principales actividades que realizan los adultos mayores pertenecientes a estos círculos de abuelos son los de carácter físicos, ya que se relacionan con sus limitaciones y dolencias físicas, las cuales en opinión con los mismos son rutinarias y no responden a sus necesidades espirituales que les resulte agradables y contribuyan a elevar su cultura y estilos de vida.

La vejez se ha convertido en breve tiempo en un proceso que ha pasado de ser un problema individual a uno fundamentalmente social. La prolongación de la vida lleva en sí un doble significado, al convertirse en anciano demanda una mejor atención y esfuerzo por parte de las personas a las cuales ellos están ligados, de esta manera se sentirán mejor motivados por las actividades de carácter cultural. Al llegar a la tercera edad estas personas enfrentan un conjunto de situaciones que están ligadas totalmente al proceso de vinculación y de integración al medio social.

Cada persona tiene su propia forma de interpretación de la cultura en la cual tiene su percepción de llegar a la tercera edad, teniendo en cuenta los patrones culturales desarrollados en el proceso de socialización de sus vidas. Sin embargo, el patrón cultural en que se ha estructurado la sociedad se establecen características propias que limitan en accionar social del adulto mayor.

Existen diferentes espacios de participación social que agrupan a adultos mayores, los cuales se diferencian entre sí por el tipo de actividades que realizan. Por las posibilidades de incorporación de los mismos y por los fines que persigue, entre los cuales están la comunidad y los círculos de abuelos.

Esta comunidad rural y de topografía montañosa, está incluida dentro de las estrategias de desarrollo local de la provincia de Guantánamo, por lo que esta investigación se enmarca a nivel meso social en las dimensiones social y cultural del desarrollo local.

El desarrollo local se orienta a dar solución o mitigar los problemas que existente en la localidad, siendo una de sus direcciones fundamentales, el fomento de las administraciones locales gubernamentales como potenciadoras

del desarrollo, en función del crecimiento económico y la política de mejoramiento social para satisfacer las demandas poblacionales³.

El mejoramiento social, pone el centro de su atención en los segmentos poblacionales más vulnerables, entre los cuales están las personas de la tercera edad y respecto a las mismas se trabaja por elevar la satisfacción de sus necesidades materiales y espirituales, en lo marcos de las posibilidades económicas y garantía sociales de nuestra política social. Respecto a las necesidades espirituales la satisfacción de necesidades de ocio constituye una importante contribución al logro de una vejez satisfactoria.

En el equilibrio entre la satisfacción de las necesidades básicas o materiales y las subjetivas satisfacción por la vida y aspiraciones personales en las cuales están contenidas aquellas acciones o actividades que resulten placenteras al adulto mayor, sin constituir una obligación o un medio para la satisfacción de necesidades económicas o responsabilidades domésticas lo cual concebimos como **ocio**; por ello nuestra investigación está encaminada a valorar la formación y desarrollo de una cultura del ocio en adultos mayores que integran los círculos de abuelos de la localidad de Felicidad de Yateras en la provincia de Guantánamo y ofrecer un conjunto de recomendaciones que favorezcan este propósito.

El ocio es sin duda, uno de los fenómenos psicosociológicos más importantes y característicos de la sociedad moderna. Por su trascendencia creemos que se debe analizar desde una perspectiva multidimensional y al que, si bien la sociología, la antropología y la economía han sido las disciplinas que mayor dedicación le vienen prestando, también la psicología social le ha otorgado su interés, lo cual no debe extrañar, si se tiene en cuenta, como indica San Martín (1997), que en el ocio se ven implicados y/o se producen fenómenos por los

³ Tomado de Arocena, José: El desarrollo local: un desafío contemporáneo. Editorial nueva sociedad. Venezuela 2010, pág. 20.

que dicha rama está enormemente interesada: estereotipos, actitudes, prejuicios, relaciones intergrupales e interpersonales y estilos de vida.⁴

La **actualidad** de esta investigación responde al progresivo envejecimiento poblacional que se experimenta en Cuba; aunque el municipio objeto de estudio no es de los más envejecidos, si posee grupos poblacionales de 60 o más años que requieren de atención por las diferentes instituciones sociales del territorio. y la **novedad** de este trabajo está en que no se conocen investigaciones que aborden la cultura del ocio desde la mirada del adulto mayor en un contexto comunitario rural. La **novedad científica** de esta investigación consistiría en sistematizar teórica y metodológicamente desde un enfoque sociológico los procesos que contemplan el desarrollo del adulto mayor en los círculos de abuelos y la práctica de la cultura del ocio, partiendo de que en el mencionado subprograma se plantea como un primer objetivo dentro de las actividades para complementar el Programa de Atención al Adulto Mayor, promover cambios de estilos de vida, enmarcados en técnicas educativas orientadas hacia la promoción de salud⁵, en un contexto asistencialista, sin incluir aspectos asociados al ocio por lo que la mirada sociológica aportaría un enfoque integral, basado en actividades y prácticas culturales.

Por ello resulta de vital **importancia** el tratamiento a la problemática del adulto mayor a través de la formación y desarrollo de una cultura del ocio en círculos de abuelos en la comunidad de Felicidad de Yateras como forma de propiciar un estilo de vida en este grupo etéreo.

Lo antes esbozado evidencia la necesidad de investigar desde el punto de vista sociológico como integrar las actividades físicas con la promoción cultural en los círculos de abuelos que favorezcan en ellos la formación y el desarrollo de una cultura del ocio. Todo ello se debe a que los adultos mayores se sienten inactivos debido a la poca diversidad de actividades recreativas –culturales que propicien en ellos un mejor estilo de vida.

⁴ Oficina Nacional de estadística e Información (ONEI). Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013.pág 9

⁵ Ministerio de salud pública. Programa de atención al adulto mayor.pág.5

Por lo que se traza el siguiente **Problema Científico**: ¿Cómo contribuir al cambio de estilos de vida de adultos mayores en la comunidad rural de Felicidad de Yateras?

En correspondencia con lo antes expuesto nos propusimos el siguiente **objetivo general**: Valorar desde el punto de vista sociológico actividades que contribuyan al cambio de estilos de vida de adultos mayores a través de la formación y el desarrollo de una cultura del ocio en círculos de abuelos del área seleccionada.

Por consiguiente, los objetivos específicos:

1- Determinar actividades encaminadas a la formación de una cultura del ocio en adultos mayores pertenecientes a los círculos de abuelos de la comunidad rural Felicidad de Yateras que influyan en cambios de estilos de vida.

2- Elaborar una propuesta de un sistema de actividades y prácticas culturales de los adultos mayores en los círculos de abuelos que contribuyan a la formación y el desarrollo de una cultura del ocio.

Partiendo de la **hipótesis** de que: La interacción social de los adultos mayores que realizan actividades en los círculos de abuelos, objetos de estudio contribuiría al cambio de estilos de vida de sus miembros a través de la formación y el desarrollo de una cultura del ocio.

Tareas Científicas:

Analizar la evolución histórica a partir del análisis de la bibliografía consultada. Realizar un análisis relacional entre Adulto Mayor y Cultura del ocio. Aplicar la teoría sociológica a partir de la problemática Adulto Mayor y cultura del ocio.

Utilizar métodos y técnicas que permitan la interpretación de la realidad social. Realizar un análisis de los resultados empíricos con el fin de exponer los principales problemas relacionados con la comunidad objeto de estudio. Proponer un plan de recomendaciones que posibiliten mejorar la Cultura del Ocio en Adultos Mayores de la localidad de Felicidad de Yateras.

En la comprensión del fenómeno objeto de estudio se hizo uso del paradigma dialéctico apoyado en teorías generales propias de la sociología, mediante ello se logró explicar de una manera más coherente y precisa cómo los círculos de abuelos constituyen un espacio de participación social para los adultos mayores.

En la concepción teórico-metodológica empleada en la investigación se trabajó con una población de 50 adultos mayores pertenecientes a 4 círculos de abuelos con una muestra de 33 abuelos a partir de la tabla de muestra finitas empleadas para las ciencias sociales.

Estructura del trabajo:

La presente tesis está estructurada de la siguiente manera: Una introducción que ofrece una panorámica del tema central que se abordará durante la investigación, acerca del adulto mayor y el comportamiento de la cultura del ocio, así como se contextualiza en las acciones de desarrollo local de la comunidad objeto de estudio. También se hace una introducción de la estructura de la tesis que comprende lo siguiente:

Cuenta además con un primer capítulo titulado: Fundamentación histórica teórica del Adulto Mayor desde la cultura del ocio. Principales antecedentes y nociones conceptuales. El mismo se divide en cuatro epígrafes que abordan la evolución histórica del fenómeno, principales antecedentes investigativos, las teorías fundamentales y las nociones conceptuales.

El segundo capítulo nombrado: Análisis metodológico del objeto de estudio está estructurado por dos epígrafes a partir del enfoque metodológico empleado, la estrategia metodológica con métodos y técnicas utilizados de acuerdo con las perspectivas metodológicas cualitativa y cuantitativa, los principales resultados investigativos a los que se arribaron.

Por último, se ofrecen las conclusiones y recomendaciones de la investigación realizada; así como una propuesta de un sistema de recomendaciones, encaminadas al perfeccionamiento del proceso de formación y desarrollo de

una cultura del ocio en adultos mayores miembros de círculos de abuelos, se utilizó sobre la actualidad y pertinencia de la bibliografía referenciada o consultada.

Aparecen anexos relacionados con las ideas consideraciones planteadas en el contenido del trabajo de diploma.

Capítulo # 1: Fundamentación histórica y teórica de la cultura del ocio en adultos mayores. Principales antecedentes y nociones conceptuales.

Epígrafe 1.1Evolución histórica de los estudios acerca del adulto mayor.

1.1.1Acerca del envejecimiento y el adulto mayor.

La condición del anciano en las sociedades primitivas dependía del contexto social. El rechazo de la comunidad será más precipitado según la cantidad de recursos que esta posea dependiendo del sentido que los hombres den a su existencia, y del sistema de valores que posean, se le otorgará un valor a la vejez.

En esta sociedad la administración se conformaba de personas que se ganaban su reputación y calificación a través de los años. De esta manera los puestos más altos eran ocupados o conformados por ancianos. Todo hogar tenía que obedecer al hombre más anciano, pues la cultura asignaba más experiencia que fortaleza.

A la muerte del patriarca, el hijo mayor es quien adquiría este status. En el naoteísmo la meta suprema del hombre es la búsqueda de larga vida, es una disciplina nacional; por lo que la vejez se consideraba como la vida en su forma suprema. El papel de los ancianos en la Grecia antigua era la de consejeros del rey, y que varias veces eran ellos los que impartían justicia; a la vez se le atribuía la sabiduría. Con el paso de los años comienza a presentarse la oligarquía, la vejez era símbolo de calificación, pero no necesariamente símbolo de amor o respeto. Las personas ancianas poseían un nivel social más elevado.

En la Roma imperial el hombre era viejo a los 20 años y la mitad de la población moría a la edad de 27 años por causa de enfermedades infecciosas.

En la Edad Media se consideraban como viejas a las personas de 25 años. En el siglo XVIII a la edad de 30 años, hace 100 años a las de 40 y hoy se es joven a los 50 años de edad⁶.

El fenómeno de la ancianidad también llamado Tercera Edad, se ha considerado desde tiempos remotos poco gratificante para el hombre. Cicerón apreció cuatro razones por la que la ancianidad era contemplada como un tiempo infeliz; nos aparta del trabajo activo, porque nos debilita el cuerpo, nos priva prácticamente de todos los placeres físicos y no está lejos de la muerte.⁷

Pero de todos modos hay que destacar el papel primordial que el adulto mayor a través de la historia juega dentro de la sociedad. No solo considerarlo como un ser vulnerable y dotado de dificultades sin reconocer las capacidades y bondades que estos aportan al entorno social en el que se insertan, que transitan por buenos valores y la experiencia que los caracteriza.

Tanto en la Edad Media como en el Renacimiento los ancianos ricos eran respetados y se sentían orgullosos de su vejez. Profesiones como la escritura y la historia se realizaban con personas que oscilaban entre los 60 y 80 años, por lo que la mayor parte de las crónicas y obras históricas de los últimos siglos de la Edad Media, fueron escritas por personas de edad muy avanzada.

Según González, durante el siglo XVIII el niño comienza a tener un papel más importante dentro de la familia, y los ancianos toman una importancia particular porque simbolizan la unidad y la pertenencia. Esto adquiere significación, sobre todo, por la herencia de riquezas, cuya acumulación es la base del capitalismo.⁸

En el siglo XIX, las transformaciones fueron en general negativas para los ancianos. Esta condición fue sumamente cruel sobre todo en la segunda mitad del siglo, pues al no tener la fuerza para seguir cultivando la tierra, y sin haber

⁶ Dumazedier, J. Realidades del ocio e ideologías. En J. Dumazedier y otros, Ocio y sociedad de clases. Barcelona: Fontanella.

⁷ Astrain MB, Pria MC, Remus N. "La mortalidad como expresión de las diferencias en las condiciones de vida", en Revista Cubana Salud. La Habana, vol. 23, no.1, 1998, pág.16.

⁸ Ibidem.p18

ahorrado para el pago de agricultores, se encontraban a merced de sus hijos. Estos que vivían al borde de la miseria, no podían mantener gente inútil, por lo que generalmente los abandonaban en los asilos.⁹

En México a diferencia de otros países, la concepción de ancianidad se nutre de su pasado prehispánico, así como de elementos culturales aportados por los conquistadores y de las influencias hacia las sociedades modernas. Sin embargo, los rigores y el ritmo de la vida moderna que se agudizan en el medio urbano, contribuyen injustamente a marginar a los ancianos y a volverlos una especie de mal necesario. En tiempo de los aztecas, nos dice González,¹⁰ se respetaba a los ancianos, de hecho el padre de todos los dioses se llamaba Huehuateotl, de huehue que quiere decir viejo y de teotl que significa dios.

En México antiguo, desde edad temprana se fomentaba el respeto al anciano, cuya participación era importante en la participación familiar, en la vida religiosa y política¹¹. En la actualidad durante el siglo XX, el continuo envejecimiento de la población provoca que esta cree nuevas formas para su mantenimiento. Conforme las personas tengan mayor desgaste físico y mental en el trabajo, más rápido es el proceso de envejecimiento biológico y entre más importancia educativa y simbólica se poseen, será mayor el proceso de devaluación social de la persona al envejecer.

En Brasil por tradición las familias son patriarcados y el viejo tiene un ascendiente sobre todo aun cuando éste ya no trabaje, viviendo las familias de tres a cuatro generaciones juntas.¹²

En las grandes ciudades como Sao Paulo o Rio de Janeiro, la costumbre de tener a los viejos en casa es poco común. Para el año 2050 según las proyecciones basadas en el crecimiento demográfico, México se encontrará en

9 Astrain MB, Pria MC, Remus N. "La mortalidad como expresión de las diferencias en las condiciones de vida", en Revista Cubana Salud. La Habana, vol. 23, no.1, 1998, pág 24.

10 Ibidem.p19

11 Colectivo de autores: Pensando en la personalidad. La Habana, Editorial Félix Varela, 2006.pag 12.

12 Ibidem

el segundo lugar dentro de los primeros 10 países de Latinoamérica y el Caribe con mayor número de personas de 60 años y más¹³.

En países árabes el mandamiento de “Honrarás a tu padre y madre” continúa viviendo, por lo que las personas mayores son respetadas dentro de la familia. Se le concede una plaza de honor y se le sigue dando la misma importancia que tenía dentro de la familia cuando era más joven.

El problema del envejecimiento se examinó por primera vez en la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1948. En aquel momento no era tan evidente que la población mundial envejecería de forma tan impresionante como sucedió en los decenios siguientes. En 1969, 20 años después, se reexaminó la situación, y finalmente se exhortó a la celebración de una Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento¹⁴

En agosto de 1982 la ONU organizó en Viena la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, con la finalidad de discutir el impacto del envejecimiento poblacional y promover las políticas que permitieran prever y reaccionar de manera oportuna ante las consecuencias que ese fenómeno acarrearía; estuvo constituida por los delegados de 124 estados miembros¹⁵.

En 1959 comenzaron a efectuarse cambios radicales en la atención médica y social de toda la población en Cuba. En 1978 aparece el primer programa de atención al anciano conocido por "Modelo de Atención Comunitaria". En la década de los 80, al ponerse en vigor la Ley 24 de Seguridad Social se amplían los servicios de Geriatria del Sistema Nacional de Salud en hospitales y áreas de salud comunitarias, toma un papel importante el médico y la enfermera de la familia, surgen movimientos como los círculos y las casas de abuelos, que demuestran la importancia priorizada y creciente que muestra el Estado a la tercera edad. En 1987 comienzan a surgir diferentes servicios de Geriatria

13 Oficina Nacional de estadística e Información. Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013.

14 Guías de estudio: Los derechos de los ancianos. [en línea] <<http://www.hrea.net/learn/guides/index.php>> [Consulta: 6 de abril de 2012.

15 Tratados de derechos humanos y otros instrumentos internacionales. Derechos humanos. Disponible en: <<http://www.hrea.net/erclibrary/display.php>> [Consulta: 15 de enero. 2012.

muy especializados, con profesionales de alto nivel científico y con recursos de la más alta tecnología, con el propósito de brindar asistencia médica cualitativamente mejor y con un alcance cuantitativo poco despreciable. Ejemplos de ello son el Hospital Clínico-quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", el CIMEQ y otros. En 1992 se inaugura en La Habana el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad, con objetivos de carácter asistencial y evaluativo e investigativo-epidemiológico. Si bien hemos tenido logros incalculables en el campo de la salud y la seguridad social, quedan por analizar con profundidad un conjunto de aspectos, que pueden conducir a reflexiones para investigar en los campos de la salud pública y la demografía. El propósito sería mejorar nuestra asistencia y por consiguiente el estilo de vida de los mayores. El estado cubano y las organizaciones gubernamentales, de masas y no gubernamentales trabajan con ese objetivo. Las líneas de estudio estarían encaminadas a conocer: las consecuencias a mediano y largo plazo del proceso de envejecimiento en nuestro país con sus condiciones concretas, las características particulares de las personas de la tercera edad en cuanto a género, inserción socio-clasista, nivel educacional, estado conyugal, lugar de residencia y otras variables como potencialidades productivas, convivencia familiar y sus características, condiciones de vida de los ancianos sin amparo filial, formas de violencia hacia el adulto mayor, utilización del tiempo libre, recreación, vida cotidiana de los institucionalizados y todo lo inherente al concepto social de las personas mayores.¹⁶

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró al año 1999 como el Año Internacional de las Personas de Edad. Ese mismo año emite una declaración donde exhorta a la sociedad internacional a facilitar la colaboración entre sectores y naciones y crear una sociedad para todas las edades. Además

¹⁶ Curtiellas Barea Carlos Juan. El problema del envejecimiento en Cuba.<http://pubads.g.doubleclick.net/gampad/ads?>. pág.3. 2014.

decidió que se celebrara en Cuba el Día del Adulto Mayor como actividad central latinoamericana de ese organismo¹⁷.

Además de las construcciones de las villas, crearon hogares de ancianos o asilos con un modelo institucional que aparece en Europa en el siglo XVI destinado a albergar personas con problemas de discapacidad mental, vagabundos, desviados de la ley y viejos. A través del tiempo ha sido un recurso que la sociedad instrumentó para dar respuesta a diversos problemas planteados por la población de adultos mayores.¹⁸

Actualmente los asilos continúan formando parte del imaginario popular como uno de los destinos fatales de los longevos. Existen propuestas alternativas a la institucionalización que dan condiciones más adecuadas a las necesidades de estos. Durante muchos siglos, los ancianos constituyeron una pequeña minoría dentro de un mundo que no estaba interesado en el estudio y solución de sus problemas, ni tenía manera de hacerlo aunque quisiese; lo que históricamente reforzó el criterio pesimista sobre el envejecimiento.¹⁹

El número de personas que en el mundo rebasa la edad de 60 años, aumentó en el siglo XX de 400 millones en la década del 50, a 700 millones en la década del 90. Se estima que para el año 2025 existirán alrededor de 1 200 millones de ancianos. También se ha incrementado el grupo de los "muy viejos", o sea los mayores de 80 años de edad, que en los próximos 30 años constituirán el 30 % de los adultos mayores (AAMM) en los países desarrollados y el 12 % en los llamados en vías de desarrollo.²⁰

Cuba se encuentra en la última etapa de su desarrollo demográfico, su población al igual que la de los países desarrollados ha envejecido de forma

17 Baly, Moises. "Las personas de edad en Cuba. Principales tendencias demográficas y morbilidad." Disponible en: < http://www.bvs.sld.cu/revistas/res/vol12_2_99/res05299.htm > [Consulta: 20 de enero. 2012] En Estados Unidos de América desde 1977.

18 Ibidem.

19 Ruceguines Mederos y otros.: Gerontología y Geriatria. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, 1999. Pág.27.

20 Composortega, Cruz S: Características generales de la población de la tercera edad en el mundo; El adulto mayor en América Latina: sus necesidades y problemas medico sociales. México, Editorial Gemika, 1995.Pp:1333.

sostenible. El 15,4% de los cubanos tiene hoy 60 años o más, cifra que aumentará 20,1 % en el 2025, con expectativas de vida de 77 años.

La llamada Tercera Edad es un hecho inevitable, lo que constituye una necesidad social mejorar el estilo de vida, potenciar su desarrollo humano y como consecuencia, la esperanza de esta. Es por eso que la sociedad cubana exige a los profesionales que brindan atención al adulto mayor, llevar a cabo acciones de promoción para la salud encaminadas al logro de una longevidad satisfactoria no solo con la prevención de enfermedades, sino también potenciando su bienestar psicológico y social.

En Cuba, el Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor (PNMA) tiene como propósito: contribuir a elevar el nivel de salud, el grado de satisfacción y estilos de vida del adulto mayor mediante acciones de prevención, promoción, asistencia y rehabilitación. Estas son ejecutadas por el Sistema Nacional de Salud Pública en coordinación con otros organismos y organizaciones del estado involucrados en esta atención, tiene como protagonistas la familia, la comunidad y el propio adulto mayor en la búsqueda de soluciones locales a sus problemas.

Se establecen políticas y métodos para la atención al adulto mayor con profundas proyecciones médicas, psicológicas y sociales, ofreciendo como resultado una vida cualitativamente mejor haciendo que estas personas se sientan útiles a la familia y a la sociedad. Sin embargo, queda mucho por hacer para el logro del bienestar subjetivo del adulto mayor en el proceso de longevidad satisfactoria en comunidades y en las instituciones encargadas de brindarles atención.

Así surgieron los programas de la Revolución, encaminados al cambio de estilos vida del adulto mayor. Hoy existen en las comunidades del país las Casas de Abuelos que les asegura su atención durante el día, también se les propone la participación en actividades que se realizan en su entorno social como los Círculos de Abuelos, las Cátedras Universitarias del Adulto Mayor, y actualmente los Club de los 120 años.

La tercera edad no debe verse solamente como una etapa de pérdidas y decadencias, sino también como un momento de la vida donde se puede obtener ventajas y experiencias positivas. Así por ejemplo la psicóloga Teresa Orosa precisa: “la tercera edad constituye una etapa del desarrollo individual, y como tal debe tenerse en cuenta en el estudio de la incorporación del adulto mayor a los espacios colectivos donde estos puedan desarrollarse a plenitud. Esta es una edad con características propias que presenta regularidades en su desarrollo, pero a la vez está determinada por influencias sociales, culturales, familiares e individuales”.²¹

Como se observa la, tercera edad es concebida como una etapa de desarrollo humano, pues en ella además de que surgen nuevas formaciones psicológicas, desempeña un papel fundamental la ayuda que las personas que rodean al adulto mayor puedan darle sistemáticamente.

En Cuba, a partir del año 1959, se comenzó un trabajo muy serio desde el punto de vista social, legislativo, de asistencia médica. Dichas acciones tienen como fin garantizar la salud y la asistencia social para los adultos mayores y el disfrute de una vejez con óptimo estilo de vida.

Cuba es uno de los países latinoamericanos más envejecidos. La magnitud alcanzada en este orden y la rapidez con que se ha transformado nuestra pirámide poblacional constituyen una preocupación en los años futuros. Nuestro país considera que esta preocupación es una necesidad a escala mundial, la cual requiere de una acción cooperativa y solidaria que, trazando políticas y estrategias nacionales e internacionales tiendan a materializar en forma afectiva dicha ayuda.

La actual esperanza de vida al nacer 72,5 años coloca a nuestro país en una situación privilegiada dentro del hemisferio y al mismo tiempo señala la dedicación de recursos humanos y materiales que el Estado Cubano ha puesto

21 Fraíz Orosa, Teresa: la tercera edad y la familia. Tesis para optar por el título de Máster en Ciencias Sociales. La Habana. Universidad de la Habana, 2033.

al alcance de toda la población. Nuestro primer Programa de Atención Integral al Adulto Mayor surge en 1974, y en 1985 se incorpora la variante de atención del médico de familia y su equipo.

La favorable estructura sociopolítica en el país constituye un potencial de ayuda para acondicionar todas estas premisas en un nuevo programa. Además de contemplar que todo lo anterior externamente capaz de asegurar la participación activa de la familia, la comunidad y las organizaciones políticas y no gubernamentales en un trabajo colectivo, donde el protagonista principal es el adulto mayor.

Este programa, además de ofrecer aglutinación en favor del adulto mayor será aplicable en todos los niveles de atención, que incluyen no sólo salud, sino seguridad social, deportes, cultura, legislación entre otros.²²

Actualmente las necesidades y demandas de los adultos mayores asumen categorías superiores y las respuestas tradicionales resultan insuficientes. Para una mejor accesibilidad de estas personas se hace necesario, ajustar el espacio a sus necesidades, donde la relación entre estructura y sujeto se retroalimenten entre sí.

Una de las limitaciones fundamentales en la visión del adulto mayor y su desenvolvimiento social lo constituye el no tratamiento de esta problemática en los contextos macro micro de la provincia Guantánamo en el municipio Felicidad de Yateras. En tanto significa la insuficiencia de espacios que potencien e incrementen la cultura del ocio en este grupo socialmente vulnerable.

Numerosos cambios suceden a nivel mundial. El ocio, como elemento social y cultural, no permanece ajeno a tal evolución y, a su vez, contribuye desde el punto de vista personal, social y económico, a la configuración de determinados hábitos, estilos de vida, formas diferentes de entender el descanso y desarrollo recreativo de nuevas actividades. En esta tesis se plantea el uso del ocio y

22 Devesa Colina, Evis. El anciano cubano. La Habana, Editorial Científico Técnica, 1992. Pág.3.

tiempo libre, desde el colectivo de las personas mayores insertadas en un círculo de abuelos, destacando la importancia de su participación a través de distintas tareas. Esto supone una importante inversión de tiempo, conocimientos y apoyo afectivo, que no siempre es reconocido ni valorado por el resto de la sociedad. Concluimos destacando cómo la acción educativa a través de programas de ocio ha modificado su concepción y se define a través de parámetros que hacen referencia a la autonomía, desarrollo, relación, participación y creatividad, también en las personas de más edad.

1.1.2 Consideraciones acerca del ocio.

Existen variadas referencias y enfoques acerca del ocio, según el enfoque para su estudio.

Según Gomes y Elizalde, se plantean las consideraciones siguientes: Los estudios sobre el ocio difundidos en Occidente es posible verificar que las raíces de este abordaje generalmente son localizadas en la Grecia clásica o en la modernidad europea. Estas dos interpretaciones son divergentes en términos de ocurrencia histórica del ocio y generan intensos debates académicos: para algunos, la existencia del ocio es observada desde las sociedades griegas, y para otros el ocio es un fenómeno específico de las sociedades modernas, urbanas e industrializadas.

Independientemente del contexto histórico y de las características consideradas, el desarrollo teórico sobre el tema desde finales del siglo XIX posibilitó la sistematización de los conocimientos sobre el ocio, una palabra que hoy según algunos estudiosos corresponde a los términos *leisure* en inglés, *loisir* en francés y *lazer* en portugués.

Para algunos autores el ocio y al vocablo romano *otium*. Recuperando el significado de *skholé*, esta palabra representaba una posibilidad de abstención de las actividades ligadas a la mera subsistencia. Implicaba, necesariamente, las condiciones de paz, reflexión, prosperidad y libertad de tener que realizar las

tareas serviles y vinculadas a las necesidades de la vida productiva. Como dependía de ciertas condiciones educacionales, políticas y socioeconómicas, skholé constituía un privilegio reservado a una pequeña parcela de los hombres libres. Para Aristóteles, las personas tenían que aprender a desear el reposo filosófico, pues, es por medio de él que se tornaría posible alcanzar virtudes. De esta forma, en su sentido griego, skholé era vinculada la posibilidad de descanso y reposo, condición propicia por el distintivo característico de los privilegiados: la abstención de la necesidad de ejercer el trabajo útil o productivo y la posibilidad de dedicación a la contemplación, a la meditación y a la reflexión filosófica.

Como destaca Munné, el otium romano era estratificado socialmente: estaba asociado, en el caso de las élites intelectuales, a la meditación y a la contemplación. Era el otium con dignidad. Por eso, en lo que concierne a las personas comunes, otium significaba descanso y diversión proporcionados por los grandes espectáculos. Esta estrategia hacía referencia a la tradicional expresión “pan y circo” y tenía como finalidad despolitizar al pueblo, reduciéndolo a la condición de mero espectador, evidenciando así el potencial muchas veces alienante, de las formas de entretenimiento masivo.

La conexión que los romanos hicieron entre el otium y el negotium es interesante de comprender. El negotium, palabra latina que originó el término negocio, fue entendido como ocupación y actividad. De esta forma, el trabajo (negocio y comercio) también representaba la negación del otium. Para tener una visión más clara sobre la forma de entender el ocio y el trabajo en la antigüedad greco-romana es importante recordar que, etimológicamente, la palabra trabajo deriva del término latín tripalium, que significaba un instrumento de tortura con el que se obligaba a los esclavos a realizar determinadas tareas. Así, en la visión clásica greco-romana el ocio era mucho más valorizado que el trabajo, algo distinto a lo que ocurrió posteriormente.

El Ocio en el Siglo XIX

En esta perspectiva, desde el siglo XIX el ocio está muy vinculado a las categorías trabajo y tiempo libre – concebidas desde una perspectiva sociológica. Por eso, la sociología es una importante área (pero no la única) que fundamenta las teorías y análisis desarrollados sobre la temática, principalmente por autores de Europa y de los Estados Unidos. Para muchos estudiosos, entre los cuales se destaca Dumazedier (1976), el ocio surgió en la modernidad europea en el siglo XXI como fruto de la revolución industrial acontecida, en los principales centros urbanos de Europa, sobre todo en Inglaterra. Para él, el ocio se contrapone al trabajo y corresponde a una liberación periódica del trabajo al final del día, de la semana, del año y de la vida, cuando se alcanza la jubilación.

Independiente de que la ocurrencia histórica del ocio sea ubicada en la Grecia clásica o en la modernidad europea, es posible observar que Europa, con sus prácticas e instituciones, es considerada como imprescindible y determinante para el “surgimiento” del ocio en todos los rincones del mundo, incluso en Latinoamérica. Así, se perpetúa la idea de que existe una historia única y universal del ocio, que ubica Europa en una posición central, destacada y que debe ser tratada como válida para todo el mundo.

Ambas interpretaciones colaboran con el mantenimiento de una lógica evolutiva y lineal que define los tiempos, las historias, las culturas y las prácticas de todas las realidades, de todos los pueblos que, a su vez, deben anhelar el modelo occidental – urbano, industrial y capitalista – como el ideal a ser alcanzado para acceder al supuesto progreso. Las evidencias de que disponemos hasta el momento indican que los primeros conceptos elaborados sobre el ocio fueron producidos en este contexto; pero un concepto no es el fenómeno, es solamente una representación de la realidad que proyecta expresar. De esta manera, lo que “surgió” en Europa en el siglo XIX fue el concepto de ocio tal

como lo entendemos actualmente en Occidente, y no la realidad que este intenta representar²³.

El Ocio en Latinoamérica

De acuerdo con Gomes e Elizalde (2012)²⁴, desde el siglo XX estas dos distintas interpretaciones sobre el origen del ocio han generado profundas polémicas cuando se busca retomar la historia de este fenómeno. En general, ambas son ampliamente utilizadas en las teorías sobre el ocio que orientan y fundamentan los estudios sobre esa temática en varias partes del mundo, ejerciendo influencias significativas sobre los conocimientos difundidos en los distintos países de Latinoamérica.

Esas interpretaciones aun cuando son dotadas de lógicas propias, se refieren a realidades específicas pertinentes cuando se trata de Europa, por ejemplo, pero son inadecuadas e insuficientes para discutir el ocio y la recreación en Latinoamérica. Esta región posee distintas singularidades y nuevos marcos históricos, culturales, sociales, políticos y económicos. Todo esto demanda ajenas interpretaciones, abordajes, reflexiones y re-significaciones, así como la sistematización de saberes que sean capaces de dialogar críticamente con las realidades latinoamericanas.

Como plantea Escobar, para hablar de América Latina es necesario considerar los lugares y realidades locales, obviamente sin perder de vista el contexto más amplio. De este modo, los análisis sobre los conceptos y teorías de ocio y recreación no pueden ser universales y globalizantes.²⁵

²³ Dumazedier, J. (1998). La importancia oculta del crecimiento del tiempo libre en la metamorfosis de la civilización. Boletín del Centro de Documentación de Ocio, pág.15.

²⁴ Horizontes latino americanos del ocio. <http://grupootium.wordpress.com>. 2012. 06. 29.

²⁵ Rodríguez-Suárez y Agulló-Tomás. Una revisión teórica: ocio, tiempo libre. Universidad de Málaga. 2014.pag8

Además de esto, las dos interpretaciones sobre un supuesto origen del ocio, destacadas previamente, son producciones teóricas que refuerzan el mito de la centralidad de Europa como referente privilegiado para la constitución del mundo, y sobre todo del llamado mundo occidental. De este modo, excluyen la decisiva participación de otras realidades en un juego que envuelve, de manera desigual, varios componentes, dentro de los cuales están los pueblos y culturas de otros continentes, tales como América Latina, África y Asia. (Gomes y Elizalde, 2012)²⁶.

²⁶ Kraus, Neulinger una revisión histórica de las principales corrientes. Universidad de Málaga.

Epígrafe 1.2 Antecedentes teóricos sobre el Envejecimiento.

Numerosos son los estudios que se han realizado desde las diferentes ciencias que han tratado la problemática del Adulto Mayor. Desde las ciencias de la comunicación la periodista Olga E. Thaireaux en su trabajo “El círculo de abuelos Manantial de Energía” aborda el surgimiento de esta institución comunitaria y su contribución para un mejor estilo de vida del adulto mayor con la relación de diferentes actividades que han permitido ir recuperando el espacio social que le corresponde. No obstante a este estudio se realizó desde una perspectiva cultural²⁷. En la Medicina las investigaciones han demostrado la necesidad de este programa para el cambio de estilo de vida del adulto mayor teniendo como premisa fundamental la realización de actividades físicas.

Como fenómeno poblacional el envejecimiento ha adquirido un sin número de conceptualizaciones que han ido transformándose con el de cursar del tiempo y el desarrollo del fenómeno.

Verónica Áurea define este proceso de gran connotación mundial como:

“...un proceso gradual en que la proporción de adultos y ancianos aumenta en una población, mientras disminuye la población de niños y adolescentes ocasionando esto aumento de la edad mediana de la población y ocurre cuando descienden las tasas de fecundidades en tanto se mantiene o aumentan la esperanza de vida a edades avanzadas...”²⁸

Ciertamente como bien ella plantea el envejecimiento como proceso social ocurre de manera gradual e irreversible, pues aumentando la población de ancianos, aumenta la posibilidad de vivir más y a la par disminuyen los nacimientos y por consiguiente aumenta la edad media de la población.

²⁷ Rodríguez Armas Gisela. Revista Internacional. Del adulto mayor. # 3.pág. 25.

²⁸ Rodríguez Áurea Verónica, Sin temor a la vejez. Proceso histórico del envejecimiento de la población en Cuba. Editora política. La Habana. Cuba, 2002. p-8

Álvarez Sintiese, por su parte dice que; “el envejecimiento es una serie de modificaciones morfológicas, psicológicas, funcionales y bioquímicas que se originan con el paso del tiempo sobre los seres vivos, se caracteriza por la pérdida progresiva de la capacidad de adaptación, de la capacidad de reserva del organismo entre otros cambios.”²⁹

Otro autor que considera esta etapa de gran importancia en América Latina es el Psicogeriatría Argentino Leopoldo Salvarezza quien plantea que: “La vejez es un tema conflictivo no solo para el que la vive en sí mismo sino también para aquellos que sin ser viejos aun diariamente lo enfrentan desde sus roles profesionales, como hijos, colegas, socios, vecinos o como un simple representante anónimo de las multitudes que circulan las grandes ciudades.

Todas estas referencias conceptuales ciertamente nos conllevan a considerar el envejecimiento como un fenómeno progresivo e invariable que se produce como resultado del avance de los años. A pesar de ser progresivo es paulatino y normal, donde se producen transformaciones biológicas y psíquicas, con amplia repercusión en la esfera de las relaciones sociales, es irreversible y se manifiesta de manera diferente en cada ser humano.

Dentro de las ciencias que se ocupan del envejecimiento es necesario destacar la gerontología, ciencia que se ocupa del estudio del envejecimiento desde un amplio de vista, así como su repercusión en la esfera social en aras de brindar beneficio a este sector.

Michel Elie Metchikoff, Sociólogo y Biólogo ruso, premio Nobel de Medicina y Fisiología en 1908, propuso a la Gerontología como ciencia para el estudio del envejecimiento, ya que según él traería grandes modificaciones para el curso de este último período de la vida³⁰.

²⁹ Álvarez Sintiese Roberto. Temas de Medicina General Integral. La Habana. Editorial Ciencias Médicas 2001. pag 36.

³⁰ Prietos Ramos, Osvaldo y Vega García Enrique. Temas de gerontología. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de la Habana, 1996.p-11.

En la incursión de los orígenes de la Gerontología, necesariamente hay que hacer referencia de algunos autores que marcan el inicio de la vejez, entre ellos se nombra a Francis Bacon (1561-1626), quien en su obra Historia de la vida y de la muerte, hace referencia al problema del envejecimiento. Otro de los pioneros en este terreno fue Francis Galton (1832-1911), quien estudió 17 funciones elementales en 9000 personas entre 5 y 80 años.

El doctor Enrique Vega, Director del Programa Nacional de Atención al Adulto Mayor enfatiza en la atención que debe darse a las personas que sobrepasan los 60 años de edad, demuestra la efectividad de esta institución comunitaria en la cual se han incorporado hasta la actualidad una gran cantidad de ancianos. Recomienda a su vez la necesidad de una visión más amplia para que los pobladores se preparen en la cultura de la salud física y mental para la conservación de su paso social y activo³¹.

La doctora Tamara Sánchez, Geriatra con el estudio Sub-Programa de Atención Comunitaria al Adulto Mayor analiza la evaluación histórica de la atención a este grupo etáreo desde 1959 hasta la actualidad y traza los objetivos para su cumplimiento³². Las autoras Doris Monte de Oca García, Enfermera General y la Licenciada Ana Lidia Bravo y la Doctora Clara Días en su estudio “La influencia del círculo de abuelos en las enfermedades articulares”, demuestra dominio de la actividad física en la recuperación de las capacidades físicas y psíquicas de los ancianos incorporados en este programa pero solo lo analizan desde la perspectiva de la cultura física³³.

También se encuentra el estudio de la Licenciada Liudmila Meybol Sanamé Carvajal con el título “Factores sociales asociados a la incorporación de los varones a los círculos de abuelos”. Donde demuestra la poca incorporación de los adultos mayores varones en la comunidad de Versalles donde parte de hacer un análisis de los factores sociales que inciden en la incorporación del

31 Oficina Nacional de estadística e Información Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013.

32 Revista de Enfermería. <http://www.infomed.cu>. 2012-2013.

33 Carvajal Sanamé Meybol Liudmila Tesis de diploma de Licenciada con el título “Factores sociales asociados a la incorporación de los varones a los círculos de abuelos. 2010. pág. 25.

adulto mayor de sexo masculino a los círculos de abuelos, como base para una estrategia de promoción de los rehabilitadores sociales en el proceso de incorporación de los mismos de forma eficaz³⁴.

Los Doctores en Ciencias Médicas Andrés E. Rodríguez Cárdenas, Orlando L. Rodríguez Calzadilla y Raúl Señor García con el tema “La recreación como modificador en la calidad de vida del adulto mayor abordan la repercusión de la recreación”.³⁵ En sentido general todas estas investigaciones han realizado aportes valiosos sobre el funcionamiento de los círculos de abuelos como medio para mejorar la calidad de vida del adulto mayor pero solo la han abordado desde la perspectiva de salud física y no tienen en cuenta en su concepción un sistema de acciones encaminadas a los espacios de la cultura del ocio en estas edades.

El envejecimiento, es un proceso más dentro de la carrera de la vida de los seres vivos. Se están haciendo numerosos descubrimientos relacionados con las causas que lo provocan, son varias las teorías que se mueven en torno a tan misterioso proceso de deterioro de la vida. Todas en su mayor parte fundamentadas y aprobadas, pero ninguna llega al fondo de la cuestión, o quizá no hay fondo, simplemente hay que aceptarlo tal como es.

El envejecimiento conlleva una serie de cambios a nivel cardiovascular, respiratorio, metabólico, músculo esquelético, motriz, etc. Que reducen la capacidad de esfuerzo y resistencia al estrés físico de los mayores, reduciéndose así mismo su autonomía y estilo de vida y su habilidad y capacidad de aprendizaje motriz.

El envejecimiento activo, todavía es relativamente novedoso y poco conocido a pesar de la gran difusión en los últimos años. La nueva concepción el envejecimiento activo que emerge en los años noventa por la Organización Mundial de la Salud (OMS), vincula la productividad más allá de lo laboral,

34 La tercera edad. Revista formato digital. Buenos Aires No.58. <http://www.efdeporte.com>.2009

35 Briadis Tesis de diploma con el tema de interacción social de adulto mayor en la casa de abuelos corazón alegre (2010). Pág. 18.

extendiéndose a lo social y comunitario y es, fundamentalmente calidad de vida, y bienestar físico, psíquico, afectivo, interpersonal y social. El cambio de estilo de vida y los hábitos saludables son fundamentales para ralentizar el proceso de envejecimiento y mejorar nuestra salud. Destacamos entre ellos: el ejercicio físico, la dieta equilibrada, el dormir suficiente, evitar el consumo de tabaco y alcohol, disminuir los niveles de estrés, las emociones y la importancia de las actitudes positivas para afrontar la vejez³⁶. Nuestra investigación aunque no hace referencia del concepto de ocio realizan los adultos mayores son forma de envejecimiento activo.

Los estudios de Rosario Fría y Alicia Katman, con el trabajo "Análisis institucional de la atención de los ancianos" abordan los conflictos que presentan los trabajadores a tener una doble demanda al ejercer el rol profesional o cumplir el rol de la familia donde se evalúan dos aspectos institucionales: la organización y los factores personales, estos se profundizan en la teoría de Goffman sobre las instituciones totales, los rasgos y características de estos tipos de organizaciones³⁷.

Desde la Ciencia del Deporte, Educación Física y la recreación del Máster de la actividad Comunitaria Raider Padilla Dip con la investigación "Sistema de acciones para favorecer la incorporación del adulto mayor en el círculo de abuelo", aporta un sistema de actividades encaminado al cambio de estilos de vida de los ancianos y aboga por su incorporación a la vida social a partir de los beneficios que brindan para el mejoramiento del estado de salud.

Los autores de este trabajo consideran que aún existe un amplio campo de investigación en esta temática por profundizar constatando que no hay suficientes trabajos que aborden esta problemática teniendo en cuenta la interacción social que debe lograrse con implicación de organismos y familias,

³⁶ Limón Rosario y Ortega Carmen. Envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida en adultos mayores. Universidad Complutense de Madrid, ISSN: 1699-9517-e-ISSN:1989-9874 · Revista de Psicología y Educación Núm. 6, pág.225-238. 28/04/2016.

³⁷ Ibídem.

utilizando el círculo de abuelo como espacio de participación social para el mejoramiento de los estilos de vida del adulto mayor.

Josephma Jerigla³⁸ realiza un estudio sobre las consecuencias de la tasa de natalidad y el elevado índice de envejecimiento, se preocupa por transformar las condiciones anormales de la ancianidad y la situación cualitativa de esta, enfatizando en la necesidad de reeducar a la sociedad en cuanto a este grupo etéreo. No obstante el trabajo es abordado solo desde perspectivas demográficas, económicas y políticas sin tener en cuenta las perspectivas sociales³⁹.

Consuelo Bisset Sánchez hace énfasis en la realización de acciones a favor de la integración social del adulto mayor en esta etapa de la vida y el papel que desempeña la familia los agentes socializadores y el personal especializado⁴⁰. Aunque es un estudio sociológico en relación con la integración de los agentes socializadores, no señala de manera explícita otros espacios sociales de participación de adultos mayores como los círculos de abuelos ni las potenciales de los mismos para la realización de actividades de ocio.

Zaida Díaz Morales aborda las consecuencias negativas de la violencia intrafamiliar para la salud física y mental de los abuelos y realiza una propuesta de capacitación para resolver la problemática pero no están implicados los organismos⁴¹. Esta propuesta tiene en cuenta la participación de los organismos, sin embargo, no hace partícipe a la familia como una vía para estimular la incorporación de estas personas en las diferentes actividades propias del ocio como las recreativas, las culturales etc.

38 Jerigla Josephma Tesis de diploma de con el tema las consecuencias de la tasa de natalidad y el elevado índice de envejecimiento (2009).

39 Sánchez Bisset Consuelo Tesis de diploma con el tema integración del adulto mayor en la vida comunitaria, papel de los agentes socializadores (2008). pág. 14.

40 Ibidem.

41 Morales Díaz Zaida Tesis de diploma con el tema las perspectivas sociológicas en el estudio de la violencia intrafamiliar contra el adulto mayor (2010). pág. 21.

En el municipio Felicidad de Yateras de la provincia Guantánamo no existe ninguna investigación acerca de la temática del adulto mayor lo que constituye una deficiencia desde el punto de vista científico en el tratamiento de la problemática objeto de estudio.

Epígrafe 1.3 Análisis teórico de la problemática Adulto Mayor y Cultura del Ocio.

Haciendo un análisis teórico del tema de envejecimiento y la ancianidad tenemos que partir de la perspectiva de análisis de **Pierre Bourdieu** donde hicimos uso de los conceptos de habitus, campo y capital cultural en el fenómeno abordado para una comprensión dialéctica. Según Bourdieu: el habitus está compuesto por esquemas de percepción y valoración de una estructura social. De esta manera es presenciabile dentro de los círculos de abuelos el desinterés que existe por parte de los organismos en dinamizar su actividad cotidiana.

Dentro de los espacios laborales que residen dentro de la comunidad existe una visión sobre el adulto mayor. Esta visión coloca a los ancianos en una situación de desventaja frente a los individuos que no pertenecen a este sector de la población. De manera tal que estas personas son vistas como incapaces de valerse por sí mismas, lo que a su vez provoca que no se les brinde la oportunidad de desarrollar totalmente sus habilidades en el ámbito social. Asimismo, fue interesante utilizar como teoría integradora el habitus, el campo y el capital cultural de Pierre Bourdieu que se basa en las interpretaciones del mundo real que se construye el individuo partiendo de las experiencias adquiridas en su accionar cotidiano y la forma en que los mismos ponen en práctica estas construcciones a través del campo.

El campo es una red de relaciones entre posiciones objetivamente definidas, es un eslabón fundamental en este proceso debido a que va a contribuir a formar el habitus. Es el lugar donde el individuo pone en práctica las experiencias que son incorporadas en el transcurso del tiempo.

Por tanto, la forma de actuar de los abuelos va a estar condicionada por las experiencias adquiridas a lo largo de su vida. O sea, estará establecida por el habitus, que a su vez es parte de la construcción cultural que tengan las estructuras comunitarias como el INDER y la comunidad propiamente dicha. El

adulto mayor constituye uno de los grupos excluidos culturalmente debido a las barreras socio culturales existentes.

“El campo está constituido por la existencia de capitales del mismo tipo y por un conjunto de estrategias de lucha que tienden a la apropiación de los mismos. En cierta manera, los campos son espacios sociales en los que unos jugadores con diferente volumen de capital específico de ese campo que juegan.”⁴² Teniendo en cuenta lo antes expresado sobre el campo y el habitus no podemos dejar de mencionar el capital cultural que no es nada menos que aquello que tiene “valor” en el Campo, y su apropiación y control el objeto de la lucha en el Campo.⁴³ Los ancianos como actores sociales capaces de accionar y reaccionar ante determinadas circunstancias tienen incorporado un capital cultural, el cual va a ser expresado en el espacio de los círculos de abuelos mediante la disposición o aptitud que tengan los mismos ante su situación.

Estas personas que forman parte del espacio comunitario donde el anciano va a ejercer diferentes tipos de relaciones, deben ser capaces a su vez, de transmitir gradualmente a los directivos y demás miembros del centro que la ancianidad es solo una construcción relacional entre la sociedad y un sujeto (individual o colectivo)⁴⁴ y que la vulnerabilidad y la productividad son factores que no precisamente están asociados a las personas envejecidas, cualquier persona dependiendo íntegramente de su condición física está expuesto a cualquiera de estos factores. El espacio social no es más que un conjunto de propiedades que actúan en el entorno social capaces de conferir al individuo un poder que los define por sus posiciones relativas dentro de ese espacio. La posición de un agente determinado en el espacio social puede definirse

42 Teoría Social Hoy. Ciencias Sociales. Editorial Alianza.

43 Ibidem.

44 Mayoral Blasco, Susana: El Mobbing Y La Teoría de la Acción de Pierre Bourdieu. Revista Internacional de Sociología (Ris) Vol. 68, n ° 2, mayo -agosto, 375-398, 2010. Pag.11.

entonces por la posición que ocupa en los diferentes campos.⁴⁵En esencia cada uno de estos elementos tiene un valor dentro del espacio social comunitario que deben ponerse en relación para comprender las problemáticas de la cultura del ocio que presenta este grupo etéreo.

Como perspectiva teórica: utilizamos a **John Neulinger** quien considera que:

El ocio no solamente como componente de estilo de vida, sino su propia esencia: el ocio no es un estado neutral de la mente, es un estado positivo, muy deseable y un importante valor; en su opinión, el ocio se convierte por derecho propio en la línea, guía necesaria para cualquier decisión relacionada con el cambio de estilo de vida⁴⁶. Este teórico menciona tres factores del ocio siguientes; desde el punto de vista económico lo considera como tiempo libre, desde lo sociológico lo considera como una actividad y desde lo psicológico, considerándolo como un estado mental⁴⁷.

La investigadora no concuerda con lo antes esbozado pues se hace referencia de manera general a los tres factores del ocio donde lo explica desde el punto de vista objetivo en que se traza desde lo económico lo considera como tiempo libre lo cual hay que analizar si la actividad que realiza es de placer o es obligatorio se tiene que tener en cuenta ese punto de análisis, en la sociología lo considera como una actividad pero debe concretar indicadores precisos del componente social, y desde la psicología como el estado mental pero como interpretación de su realidad, por lo cual el individuo puede estar realizando una actividad que le cause placer pero tenga alguna preocupación y no puede realizar las actividades con motivación hacia la misma.

45 Ferreira, Miguel A V: Una aproximación sociológica a la discapacidad desde el modelo social: apuntes caracterológicos_Revista. Española de Investigaciones Sociológicas (Reis) N. ° 124, 2008, pp. 141-174. Pág. 3.

46 Ibídem.

47 Ibídem.

El autor **Thorstein Veblen** incita a sobresalir en términos de bienes mensurables, lo que no es un medio en sí mismo, sino un fin que invade todas las actitudes sociales y las instituciones. Esa hostilidad tiene consecuencias inmediatas, según Veblen. La primera de ellas es que la tendencia al altruismo juega un papel secundario en nuestra sociedad, ya que la clase que termina por sobresalir, la que él bautiza incisivamente como “clase ociosa”, lo hace en virtud de actitudes egoístas.

Ese afán que el autor denomina “emulación pecuniaria” (un eufemismo para la envidia) da lugar a un consumo que se efectúa no sólo para la satisfacción personal, sino para hacer ver o hacer saber a los demás que se es rico (conspicuous consuptium, o “consumo ostensible”) y el de la abstención de actividades de trabajo productivo, consideradas como mezquinas y signo de falta de riqueza (conspicuous leissure, u “ocio ostensible”). Este ocio ostensible puede consistir no sólo en una mera inactividad sino también en formas de actividad improductivas. Por ejemplificar estos dos conceptos, Veblen menciona que la adquisición emulativa de coches entra en el cuadro de consumo ostensible, o la tendencia a dedicarse a actividades sociales y diversiones puede ser catalogada como un ocio ostensible⁴⁸.

Según Veblen, la clase ociosa no se conforma con gastar, sino que se afana en hacer visible ese gasto y, yendo aún más lejos, para que dicho gasto contribuya eficientemente a la buena fama del individuo, debe hacerse en cosas superfluas. Es decir, que para que la clase ociosa logre una buena reputación el consumo debe ser derrochador.

Según la socióloga francesa **Christine Chevalier**:

El ocio es un conjunto de ocupaciones a las que el individuo puede entregarse de manera completamente voluntaria tras haberse liberado de sus obligaciones profesionales, familiares, y sociales, para descansar, para divertirse, y sentirse relajado para desarrollar

⁴⁸ Veblen Thorstein. La clase ociosa. <http://www.eumed.net/ce/.2008b/>

su información o su formación desinteresada, o para participar voluntariamente en la vida social de su comunidad.

Lo que caracteriza al estilo de vida, como forma moderna, es la iniciativa, por parte del individuo, de recrear su cosmos social personal y diferenciado, en lugar de aceptar acrítica y pasivamente el cosmos social existente en el exterior de su medio ambiente, pero al mismo tiempo, garantizando su pertenencia significativa⁴⁹.

Por último, respecto a la clasificación de " prácticas culturales y de ocio " se ha desarrollado una tipología propia a partir de las realizadas por los diferentes enfoques teóricos, incluyendo dentro de las "prácticas culturales" a los medios de comunicación, las actividades artísticas, la literatura, el teatro, la música y el cine, pues consideramos que en todas ellas se da algún elemento cultural que es el fundamento que las genera (aunque puedan ser desarrolladas a parte de ese componente cultural). Dentro de las " actividades de ocio" hemos incluido al deporte, el turismo, el asociacionismo y el esparcimiento nocturno, tareas que, aunque pueden comprender elementos culturales, éstos no son la base en sí misma de la propia actividad. Al mismo tiempo, hemos añadido una serie de actividades generales que pueden desarrollarse al mismo tiempo que otras (charlar con los amigos, pasear) y un apartado de otras actividades, en las que hemos incluido hobbies, juegos de mesa y salón, juegos de aza.

El ocio es una necesidad humana y su satisfacción constituye un requisito indispensable en estilo de vida. Así se destaca la importancia del ocio en estilos de vida y en los hábitos cotidianos que conducen, tanto a la autodeterminación como al desarrollo de las identidades colectivas. Los aficionados se identifican con sus iguales, ya sea en experiencias de ocio

⁴⁹ ELIZALDE, Rodrigo; GOMES, Christianne L. (2010). Ocio y recreación en América Latina: Conceptos, abordajes y posibilidades de resignificación. Revista Polis N° 26, 2010. <http://www.revistapolis.cl/26/art01.htm>.

individuales o colectivas. Es fácil que fluya la comunicación entre dos personas que disfrutan de un mismo hobby, sea lectura, pintura, música etc., o que han compartido un momento especial relacionado con alguna de sus aficiones, como por ejemplo la victoria de su equipo favorito⁵⁰.

Las repercusiones positivas de las experiencias de ocio se refieren, en una primera instancia, al ámbito personal. Las prácticas de ocio tienen que ver con la autoestima, el control, la sensación de competencia, el desarrollo personal y el sentido. En el campo social se relacionan con la interacción, la comunicación, el conocimiento de reglas sociales, los vínculos afectivos y tienen que ver la auténtica integración. Desde una mirada socioeconómica, las prácticas actuales de ocio se relacionan con el consumo, pero también con el desarrollo social, económico, cultural etc.

Lo indicado hasta aquí nos hace ver que las experiencias de ocio son acciones más complejas de lo que tradicionalmente se creía y, al mismo tiempo, que no todos los tipos de ocio son iguales. Para nosotros, el ocio lúdico es una de las dimensiones posibles de las experiencias de ocio que se viven de un modo libre, satisfactorio y con un fin en sí mismas. Desde este punto de vista, los juegos de azar son posibles modos de vivenciar el ocio lúdico.

El **Dr Manuel Cuenca**⁵¹ habla sobre las dimensiones y direccionalidad del ocio dentro del ocio humanista. Partiendo de la premisa que el ocio es una experiencia que beneficia el desarrollo, entonces se vuelve relevante comprender qué tipo de ocio se practica y si realmente permite una mejora en la persona.

Las direccionalidades se dividen en positivas y negativas. Negativo cuando la experiencia perjudica al sujeto o su entorno. En ella se identifican dos tipos:

⁵⁰ Cuenca, Manuel. Ocio y juegos. Universidad de Deusto. España. (SE) .2010. Pág3.

⁵¹ Cuenca, Manuel (2000). Ocio humanista. Documentos de ocio, Universidad de Deusto. España. Pág. 16.

Ocio nocivo: Hace referencia a una acción dañina. El consumo de drogas es un ejemplo de este tipo de ocio, es posible que el sujeto no sea consciente del daño que se está causando, pero la sociedad no ve esta práctica como algo positivo.

Ocio ausente: Este se refiere cuando la acción no es en sí misma dañina, pero el sujeto no se siente a gusto. Su percepción individual es de inconformidad o desagrado.

Positivo se tiene una vivencia gratificante de las experiencias. Igualmente se divide en dos:

Ocio útil: Son aquellos que se practican y se vuelven medios, no fines. Se practica con alguna finalidad específica, aunque esto a su vez cause satisfacción; se obtiene un beneficio económico o social.

Ocio autotelico: Es el ocio puro, es un ocio desinteresado. La actividad realizada causa satisfacción. "Al dejarse llevar por su interior, se pueden ejercitar opciones, elecciones y decisiones más libres y mantenerse según la naturaleza y necesidades de cada uno" (Cuenca, 2000).

Y de este último ocio se derivan 5 dimensiones descritas por Cuenca:

Lúdica: Se refiere al modo en que se divierten y juegan en una comunidad.

Festiva: La fiesta, entendida como manifestación extraordinaria de ocio, permite llevar a cabo experiencias que se apartan de lo racional, pero que tienen un enorme poder de cohesión comunitaria.

Eco-ambiental: Se manifiesta en usos y hábitos de fines de semana, en el cuidado del entorno natural y en la conciencia ecológica expresada en los objetivos colectivos que se plantean.

Creativa: Hace alusión a un disfrute más razonado, ligado a procesos de reflexión.

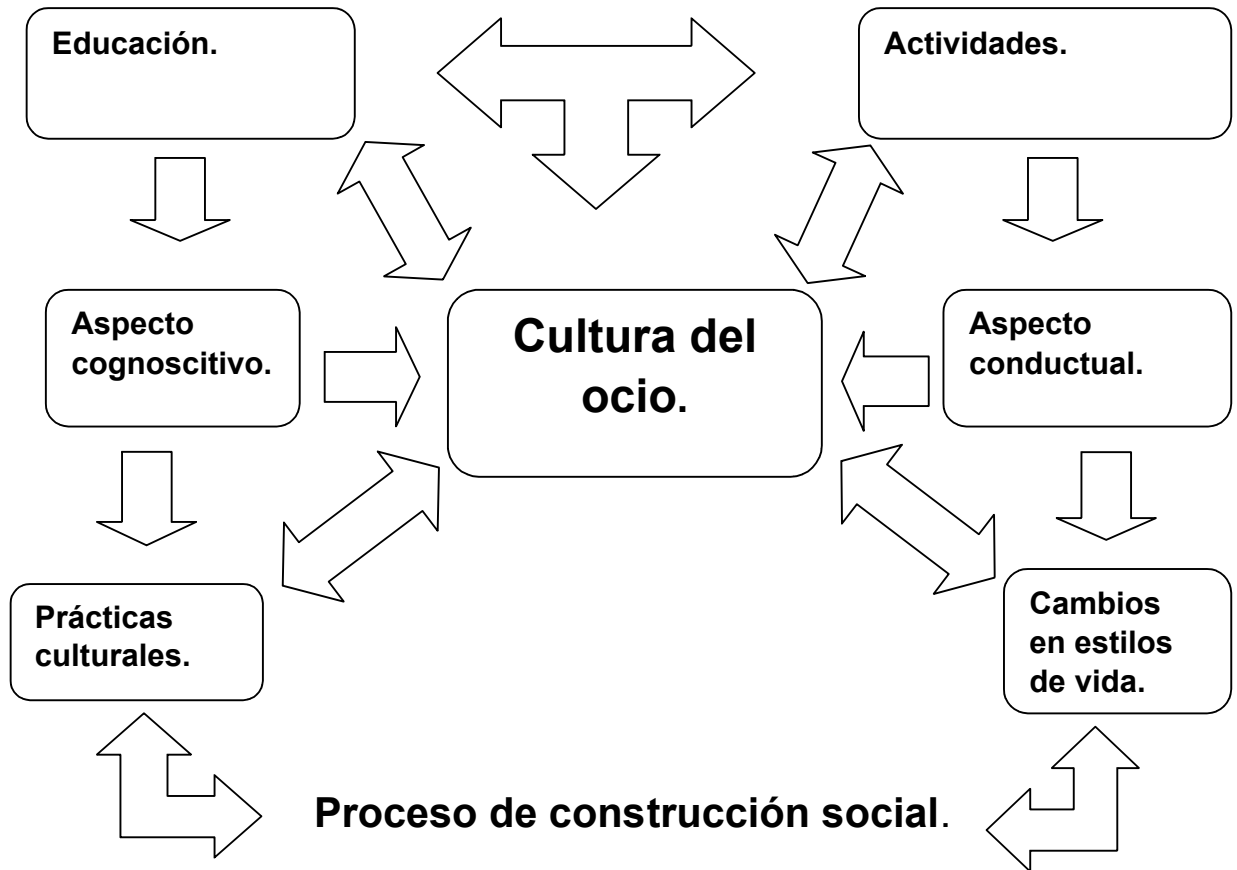
Solidaria: Entendido como vivencia social y altruista.

"La vivencia de ocio es, o debiera serlo, una vivencia integral, relacionada con el sentido de la vida y los valores de cada uno, coherente con todos ellos".

El concepto que más abarca sobre el ocio es el de la socióloga francesa Christine Chevalier en que ella hace referencia sobre toda la actividad que el individuo desarrolla de manera libre que causa placer y que no produce una desmotivación por las actividades. Lo cual es diferente al tiempo dedicado a actividades obligatorias como comer, dormir, hacer tareas de cierta necesidad, las actividades de ocio son aquellas que hacemos en nuestro tiempo libre y no las hacemos por obligación.

Por lo que resulta indispensable desarrollar actividades en función de lograr las satisfacciones de las personas de la tercera edad. Develan, por tanto, los espacios comunitarios aptitudes y destrezas de estas personas. Por lo que no resulta una imposición hacia el incremento de la cultura sino en montar un escenario flexible y espontáneo desde la formación y creación de la personalidad.

Todos estos elementos quedan sintetizados de manera lógica en el siguiente esquema con sus componentes esenciales.



Epígrafe 1.4 Análisis conceptuales de la investigación

En el presente epígrafe se brinda un tratamiento teórico a los principales conceptos de la investigación de modo que permitan la comprensión del fenómeno objeto de estudio.

La tercera edad conocida como vejez, adultez mayor o tardía, ha sido abordada en literaturas de forma aislada o como fase de involución, y no como una auténtica etapa del desarrollo humano, en su concepción terminológica como **adulto mayor**. La concepción temporal del término se ubica a partir de los 60 años. Para contribuir a elevar el desarrollo de estos individuos es necesario tener en cuenta algunos conceptos relacionados en el logro de una vejez satisfactoria⁵², principalmente a través de los **círculos de abuelos** que constituyen una forma alternativa de promoción de salud que se organiza a nivel barrial en las comunidades, en que participan de manera voluntaria los adultos mayores de ambos sexos y con patologías diversas con relaciones de vecindad coordinando por personal técnicas del Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (**INDER**)⁵³; bajo el auspicio del Sub-programa de Atención Comunitaria al Adulto Mayor, del Programa de Atención Integral al Adulto Mayor de Cuba. Y a través de este lograr un proceso de incorporación y participación activa de los mismos en distintas actividades físicas, lúdicas, recreativas e intelectuales en **interacción social** con coetáneos; vista como secuencia de relaciones y de mutuas influencias llevada a cabo entre distintos sectores de la realidad social⁵⁴, en este caso con los adultos mayores, las cuales se internalizan en ellos, como **cultura del ocio** generando gustos, preferencias, costumbres y potencialidades que les resulten agradables siendo satisfactores de necesidades para su desarrollo humano⁵⁵; lo cual influye en cambios en los **estilos de vida** que constituye gustos, preferencias, actitudes,

⁵² Envejecimiento en la tercera edad. <http://www.ecured.cu/index.php>. 2014.

⁵³ Programa de atención al adulto mayor DNAS.PAG 5.

⁵⁴ Giner, Salvador. Diccionario sociológico. Ciencias sociales. Editorial Alianza. Pág. 389.

⁵⁵ Meridiens Klincksieck. Revolución cultural le de temas libre. Enciclopedia práctica de la pedagogía, Planeta, Madrid). 1988.

expresadas en necesidades sentidas de los adultos mayores para realizar actividades de forma sistemática en diferentes aspectos que modifiquen positivamente su vida cotidiana en las prácticas, hábitos, valores, actitudes, tendencias y consumos.⁵⁶

La utilización de este marco conceptual para nuestro objeto de estudio, se contextualiza en la concepción del desarrollo local, en sus dimensiones social y cultural en la comunidad seleccionada, considerando conceptualmente, como **desarrollo local**: "el proceso de organización del futuro de un territorio, y resulta del esfuerzo de concertación y planificación emprendido por el conjunto de actores locales, con el fin de valorizar los recursos humanos y materiales de un territorio dado, manteniendo una negociación o dialogo con los centros de decisión económicos, sociales y políticos en donde se integran y de los que depende"⁵⁷.

Otra definición acerca del **desarrollo local** es aquella en que: "La consideración del desarrollo desde un punto de vista global permite hablar del desarrollo integral como aquel e capaz de unificar y coordinar los esfuerzos de todos los agentes implicados en los mismos de manera que se fortalecen la relaciones económicas- sociales, anteriores y no sub-ruptura traduciéndose en un cambio de un mayor nivel controlado a largo plazo..."⁵⁸.

Ambas definiciones, aunque ofrecen un sentido distinto al proceso local, sin basarlo exclusivamente en el factor económico, reflejan el papel de actores sociales locales, así como diferentes ámbitos de decisión; por lo que podemos conceptualizar, también el desarrollo local como las acciones coordinadas de los gobiernos locales(municipios), con la participación activa de la población, en la realización de acciones encaminadas al desarrollo comunitario a la elevación del bienestar de sus pobladores.

⁵⁶ Ministerio de salud pública. Programa de atención al adulto mayor.pág.5.

⁵⁷ Rodríguez Domínguez, luisa de los Ángeles: La influencia de la tecnología dentro de los procesos claves para alcanzar el desarrollo sostenible. Barcelona, 1990, pág. 284.

⁵⁸ Vazquez Baquero, Antonio: Inaward investment and endogenous. The convergence of the strategies of large firms and territories Entre preneursshipy RegionaI Development, 1999, pag79-93. Traducción propia.

En el caso que nos ocupa al tratarse de un grupo poblacional formado por adulto mayores se analizan las acciones de participación social en los círculos de abuelos respectivos (dimensión social); así como aquellas acciones, vinculadas a (prácticas culturales, costumbres, gustos, preferencias, consumos, etc.) en tanto actividades de ocio y su influencia en cambios positivos en su estilo de vida (dimensión cultural).

Capítulo #2: Análisis metodológico del objeto de estudio.

Epígrafe 2.1: Diseño de investigación.

Situación Problemática

Cuba está experimentando un proceso de envejecimiento poblacional que ya alcanza un 19,4 por ciento de personas con 60 años y más, lo cual, aunque es expresión de logros sociales de nuestra Revolución genera una serie de demandas sociales como satisfactorias de las necesidades de las personas envejecidas en su condición de grupo socialmente vulnerable. Dentro de las necesidades en el orden espiritual de los adultos mayores están las actividades de ocio, que contribuyan al cambio de estilos de vida.

Por lo que existe una política social dirigida al envejecimiento poblacional en correspondencia con los pronunciamientos de la Organización de Naciones Unidas relacionada con el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor el cual se materializa en el Subprograma de Atención Comunitaria, cuyas manifestaciones lo constituyen los "Círculos de Abuelos" los cuales organizados en las comunidades promueven y desarrollan de manera sistemática actividades físicas.

Cuba ha transitado en un 11,3% de personas de 60 años y más desde 1985 a un 17,8% en el 2010, hasta un 18,3% en el 2013. Según datos estadísticos oficiales publicados en el Censo de Población y Vivienda, es uno de los países más envejecidos de América Latina, lo que indica según investigaciones de la ONEI, su ubicación en el Grupo III de envejecimiento (mayor del 15 % la población de 60 años y más, respecto al total). Villa Clara con más de 20%, La Habana con 19,9% y Sancti Espíritus con más de 19% y se prevé que para el 2050 sea uno de los más envejecidos del mundo, con 2 millones 41 mil 392 adultos mayores (más de 60 años) en su población. Así, en el término de 25 años el envejecimiento se ha incrementado en 6,5 puntos porcentuales.⁵⁹ Entre

⁵⁹ Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013. Oficina Nacional de estadística e Información (ONEI).

el año 2011 y el 2025 la población de Cuba habrá disminuido en valores absolutos, en algo más de 203 111 personas. La edad promedio pasará de 38 años alrededor de 44 años. Casi el 26 % de su población tendrá 60 años y más, con un elevado crecimiento absoluto de la de 80 años y más, si hoy tenemos 2 millones de personas de 60 años y más, para el 2030 serán 3,3 millones.⁶⁰

Los círculos de abuelos constituyen espacios sociales de participación de un amplio acceso para adultos mayores de ambos sexos, incluso de aquellos con patologías crónicas compatibles y propiciadoras de actividades mejoradoras de su salud; sin embargo se observa que en los círculos de abuelos en la comunidad rural de Felicidad de Yateras se desarrollan actividades de ejercitación física y un bajo nivel de integración de actividades encaminadas al desarrollo de una cultura del ocio de acuerdo con los intereses y posibilidades de este grupo etéreo.

Se hace necesario investigar desde el punto de vista sociológico como integrar las actividades físicas con la promoción cultural en los círculos de abuelos que favorezcan en ellos la formación y desarrollo de una cultura del ocio.

A partir de la Hipótesis: Si se lograra la interacción social de los adultos mayores que realizan actividades en los círculos de abuelos, objetos de estudio contribuiría al cambio de estilo de vida de sus miembros a través de la formación y desarrollo de una cultura del ocio.

Variable independiente: La interacción social de los adultos mayores en los círculos de abuelos.

La interacción social de los adultos mayores en los círculos de abuelos consiste en la realización de acciones sociales que siendo diferentes se dirigen al objetivo común del cambio de estilos de vida de sus miembros.

Indicadores:

Cantidad de miembros de los círculos de abuelos.

⁶⁰ Ibídem.

Tipos de actividades que se programan.

Periodicidad en que se ejecutan.

Cantidad de actividad semanal por tipos.

Cantidad de actores sociales que participan en la conducción de las diferentes acciones, por tipo de actividad.

Cantidad promedio de participantes por tipo de actividad.

Variable dependiente: cambios en los estilos de vida de adultos mayores.

Estilos de vida constituyen la necesidad que poseen los adultos mayores de realizar actividades de forma sistemática en diferentes aspectos que modifiquen positivamente su vida cotidiana en la práctica, hábitos, valores, gustos actitudes, preferencias, tendencias, consumo etc.⁶¹

Indicadores:

Actividades principales que realizan.

Frecuencia o sistematicidad con que realizan cada una de ellas.

Actividades que realizan individualmente.

Actividades que realizan en grupos.

Actividades que se correspondan con su interés y gustos personales.

Cambios que se han producido en actividades de su vida cotidiana (diaria).

Cambios experimentados en las actividades de los círculos de abuelos.

Formación y desarrollo de una cultura del ocio en adultos mayores.

Por formación y desarrollo de una cultura del ocio se conceptualiza como: el conjunto interrelacionado de acciones cognoscitivas y conductuales que realizan los adultos mayores que permiten satisfacer las necesidades espirituales, generadoras de gustos, preferencias, costumbres como

⁶¹ Ministerio de salud pública. Programa de atención al adulto mayor .pág. 5.

manifestaciones culturales que resultan placenteras en tanto expresiones del ocio y que elevan la participación social de los mismos⁶².

Indicadores:

Cantidad de actividades a la que están incorporados.

Cantidad de actividades en la que participan periódicamente.

Tipos de actividades de preferencia (físicas, lúdicas, recreativas, culturales, ambientalistas, otras)

Actividades preferidas en que se tenga un conocimiento del contenido y manifestaciones de las mismas.

Nivel de aplicación de dichos conocimientos en su vida cotidiana.

Cantidad de actividades en las que participan otros adultos mayores.

Tipos de actividades que responden en mayor grado a sus necesidades culturales.

Cantidad de actividades en las que participan fuera del círculo de abuelo, sin un carácter obligatorio

¿Cuáles actividades del círculo de abuelos sienten como necesidades?

En el análisis del fenómeno objeto de estudio basado en la cultura del ocio que se evidencia en el adulto mayor de la comunidad Felicidad de Yateras se utilizó la triangulación metodológica, en la recogida de información científica, ya que ésta nos permite obtener la mayor cantidad de datos posible, atendiendo a que nuestro problema de investigación presenta elementos que no sólo se basan en los aspectos cualitativos sino también en los cuantitativos, los cuales no pueden ser argumentados ni recogidos si no se analiza desde una perspectiva dialéctica. Esta metodología orienta el curso de la investigación porque es la

⁶² Envejecimiento en la tercera edad. <http://www.ecured.cu/index.php>. 2014.

mejor forma de acceder a la realidad social, a los factores que inciden en el alcance y la cobertura de los círculos de abuelos.

Característica de la muestra

La metodología empleada se realizó a partir de técnica como la entrevista a informante clave y la observación no participante a los integrantes del círculo de abuelo. Según el muestreo intencional a 12 informantes claves de primer y segundo orden, 5 de primer orden que son todas aquellas personas que están vinculados directamente con los círculos de abuelos los cuales son los profesores que imparten las clases y los adultos mayores presidentes de los círculos de abuelos, 7 de segundo orden que son aquellos que tienen relación con los círculos de abuelos como el médico de la familia, los promotores culturales y director del combinado deportivo; con un criterio de inserción en la muestra cualitativo de que estén relacionada directamente con los círculos de abuelos. Desde el enfoque cuantitativo para la aplicación de los cuestionarios se trabajó con un criterio de inserción directamente vinculado con la realización de actividades de los cuatro círculos de abuelos seleccionados (informantes claves de primer orden) y otros que conozcan por sus funciones y otros que conozcan por sus funciones acerca de las actividades de los círculos de abuelos (informantes claves de segundo orden).

Para aplicar el cuestionario como técnica de la perspectiva metodológica cuantitativa se utilizó una muestra probabilística, de un universo de población de 50 abuelos pertenecientes a 4 círculos de abuelos para un tamaño de la muestra representativa de 33 personas. Lo que significa un margen de error de ± 10 aplicando un criterio aleatorio simple y una selección al azar.

Métodos y técnicas empleados en el desarrollo de la investigación.

A partir de las concepciones teóricas que guían la investigación pretendemos llevar a cabo las actividades prácticas que darán evidencia del diagnóstico realizado, o sea la vinculación de la teoría y la praxis para el logro de un estudio científico de lo que acontece en realidad. Tuvimos que auxiliarnos en algunos métodos teóricos con base inicial en la ejecución de esta investigación.

Para escoger estos métodos y técnicas nos apoyamos en la bibliografía revisada que nos sirvió para esclarecer cuál de estas técnicas y métodos era el que más favorecía la recogida de información atendiendo a la muestra, a los objetivos, y a las características de la investigación.

De la primera técnica que se auxilió la investigación fue de un **estudio exploratorio** en la fase inicial de la misma para ver la actualidad de la temática. Nos dimos a la tarea de buscar la actualidad de la temática a nivel internacional en diferentes espacios bibliográficos: libros sobre adulto mayor de manera general, leyes y documentos que abordaban la cuestión, sobre políticas sociales (en inglés y español), que abordan sobre la actualidad del tema desde la perspectiva de la sociedad y en particular desde la comunidad. Revisamos distintos sitios en Internet que analizan la temática, así como revistas, entre otros. De esta manera se pudo ver el alcance del tema se realizó el diagnóstico fáctico, a través de la observación científica, estudio de documentos y entrevistas; mostrando lo siguiente:

- _Existencia de 4 círculos de abuelos.
- _Un promedio de 12 adultos por círculo de abuelos.
- _Un total de 51 adultos mayores.
- _El 97,8% de los miembros son del sexo femenino.
- _La edad promedio 72 años.
- _Actividades 3 veces en la semana.
- _Tiempo de permanencia de la actividad 1 hora.

_ Principal actividad ejercicios físicos.

_ Las enfermedades crónicas no transmisibles predominantes son la hipertensión arterial y la diabetes mellitus.

_ Se observó en 27 ancianos falta de entusiasmo, de participación en algunos ejercicios y expresiones de desinterés.

Esta revisión bibliográfica realizada nos permitió saber, además, que hay pocas constancias de investigaciones cubanas que se acerque a la temática en cuestión particularmente en la provincia de Guantánamo.

Utilizamos desde la aplicación de las técnicas empíricas **la observación científica y la entrevista a informantes claves**. Lo mismo nos permitió contar con una información valiosa que nos justificara la existencia del problema de investigación.

Como informamos de manera general en la introducción, nos auxiliamos de cuatro métodos de investigación, que fueron de mucha ayuda en la realización general del trabajo y sus resultados.

Del nivel teórico:

El método histórico- lógico: nos permitió estudiar la evolución y desarrollo de nuestro tema objeto de estudio en la localidad y a nivel general. En esta historicidad pudimos explorar en las posibles causas, condiciones y demás aspectos que hayan influido en el mismo devenido en problemática y así de esta forma poder seguir acciones preventivas sobre la base del logro del mejoramiento y la calidad del proceso de formación de los círculos de abuelos en la zona objeto de estudio. Además, se empleó al realizar una revisión bibliográfica profunda del surgimiento y desarrollo de los temas del envejecimiento, comunidad del adulto mayor y cultura del ocio, tanto a nivel del país como su aplicación en la provincia. Así como la evaluación que ha tenido el tema en nuestro objeto y campo de acción. En este análisis obtuvimos elementos para determinar las posibilidades reales de cambiar la situación actual.

Análisis y síntesis: aquí pudimos separar analíticamente las diferentes aristas de la relación cultura del ocio y el envejecimiento, que nos facilitó arribar a elementos sintéticos cualitativamente importantes acerca de ésta relación, así como analizar las diferentes concepciones teóricas.

Inducción y deducción: Permitió la valoración de los resultados y conclusiones.

Crítico racional: Con el cual conocimos a profundidad la cobertura alcanzada por el fenómeno y de esta forma desarrollar nuestra propia teoría, de acuerdo con los objetivos propuestos y obteniendo mejor visión sociológica del problema en estudio y su relación con la comunidad.

El enfoque cualitativo utilizado, brindó la posibilidad de buscar las motivaciones y sobre todo aspectos de la realidad social que no se pueden medir sólo cuantitativamente, como las valoraciones y criterios que tienen las personas sobre la problemática que se analiza y las expectativas que éstos tienen para lograr un mayor conocimiento y ayudar a su entorno.

Enfoque Cualitativo:⁶³ Posibilitó conocer y profundizar en la subjetividad de los individuos, o sea, como percibían y pensaban los pobladores el proceso sobre la construcción de los círculos de abuelos como solución preliminar y su estrecha relación con la cultura del ocio, es decir, el papel que desempeñan las instituciones en relación a las personas necesitadas de atención especial, saber sus opiniones acerca de este aspecto y determinar sus aspiraciones y valoraciones. Esto fue posible a partir de la aplicación de técnicas como la entrevista a profundidad informantes claves (de primer y segundo orden), profesores que están vinculados directamente con los círculos de abuelos, los adultos mayores presidente de los mismos, y los de segundo orden los médicos de familia, los promotores culturales y el director del combinado deportivo. Con un criterio muestral cualitativo, a una muestra intencional de 12 informantes claves, de ellos 5 de primer orden y 7 de segundo orden.

⁶³ Ruiz Olabuenaga, José Ignacio. Metodología de la Investigación cualitativa. 2. a edición 1999. Universidad de Deusto Bilbao, pág. 7.

Enfoque Cuantitativo: este enfoque nos ayudó a obtener y medir datos cuantitativos sobre la problemática planteada, éste engloba unas series de técnicas de investigación que pretenden obtener y medir datos numéricos sobre la realidad social. Además, fue muy importante para la demostración de la hipótesis del análisis de los datos cuantitativos y su inferencia cualitativa.

Otra técnica a utilizar fue la observación no participante como procedimiento cualitativo de investigación, en el cual desarrollamos el proceso de observar sistémica y detenidamente la vida social de un grupo sin manejarlo, tal cual ello ocurre con respecto a la actividad del ocio que se desarrolla en los círculos de abuelos de la comunidad de análisis.

Esta técnica fue implementada fundamentalmente en el periodo inicial de nuestra investigación, con el fin de obtener información que nos diera una mínima idea de por dónde, y hacia dónde iba a estar dirigido nuestro trabajo sobre que hipótesis se realizaría, por qué, a qué variables se les daría prioridad en el análisis y así poder hacer más certera nuestra investigación. También permitió percatarnos de la gravedad del problema a investigar y finalmente en la comprobación de la hipótesis descrita en la fase de comprobación de hipótesis desarrollada. Para ello la misma fue aplicada por un periodo de 15 días ininterrumpidos en beneficiarios de la localidad de Felicidad de Yateras.

Las **técnicas específicas** utilizadas en la explicación del comportamiento del fenómeno en la realidad y que permitieron validar la hipótesis fueron la observación científica no participante, la entrevista a informantes claves que aportaron desde una visión más cercana una concepción acerca del comportamiento que manifiesta los adultos mayores desde su tiempo libre. Posteriormente se aplicó un cuestionario con el que validamos la hipótesis científica a partir de indicadores precisos.

Por último, utilizamos el **paquete estadístico (SPSS)**: en el cual introducimos datos que se recopilaron en el análisis de los resultados para la elaboración de tablas y gráficos en porcentajes y frecuencias, para tener una mejor comprensión del fenómeno dado. Teniendo en cuenta que la selección de la muestra sea

razonable en comparación con la población total, de forma que los resultados se correspondan con la misma.

Epígrafe 2.2 Análisis de los resultados

Atendiendo a las características socio demográfico de la población en estudio se evidenció una tendencia representativa en los adultos mayores que se insertan en el rango de edad de 70 a 74 años de edad. Lo que representa un 30,3%. Ello implica un envejecimiento significativo si se toma en consideración que el rango medio de personas adultas mayores sobrepasa la primera década de jubilación. **(Ver anexo 5)**. De aquí la evidencia práctica del proceso de envejecimiento demográfico acelerado por el que atraviesa la población cubana. En cuanto al sexo el predominio se encuentra en el femenino con, mayor existencia de mujeres que hombres, donde hay 27 mujeres de 33 encuestados lo anterior implica lo arrojado en la entrevista donde manifiestan que los adultos mayores del sexo masculino presentan más dificultad para asociarse a los círculos de abuelos. Partiendo de que se sienten renegados a la hora de participar, aunque se le invite al círculo de abuelos; muchas veces crean complejo y estigmatizaciones producto de la cultura androcéntrico de la sociedad y el contexto específico rural donde se insertan, tradicionalmente el hombre se representa un imaginario social patriarcal donde la fortaleza y la virilidad son factores propios que no deben ser vencidos por la debilidad. **(Ver anexo 6)**.

En cuanto al nivel de escolaridad está un predominio del preuniversitario como nivel terminado con 15 para un 45.5 % y del nivel superior no existe ninguno. **(Ver anexo 7)**. Por lo que implica un condicionamiento negativo debido a que muchos de la percepción acerca de la incorporación a los círculos de abuelos en la potenciación de una cultura del ocio tiene su antecedente en el nivel de preparación por el que han transitado las personas. Las limitaciones y falta de conocimiento generan las erróneas concepciones socioculturales que se construyen en la vida de los individuos, ya que somos productos de nuestro acervo cultural. Existe por tanto un proceso socializador que propicia consecuencias que afectan el estilo de vida del adulto mayor y por lo tanto se

acrecienta la vulnerabilidad desde una dimensión biosocial, es decir el propio proceso de envejecimiento natural biológico de las personas unido a lo que pensamos y creemos de la longevidad, así como los gustos y preferencias de los mismos.

La incorporación del adulto mayor a los círculos de abuelos se produce a partir de la dispensalización de los consultorios médicos en la comunidad de Felicidad de Yateras. Se organizan matrículas de 40 abuelos por grupo con 3 frecuencias semanales de clases. Por lo que resulta positivo destacar que según lo planteado por los ancianos los círculos de abuelos funcionan hace años atrás, pues 22 de ellos forman parte de él periodo destacado y se van incorporando otros con el transcurso del tiempo, el dato representa en 67,7% del total de los 33 abuelos encuestados. **(Ver anexo 8).**

Un indicador social importante en el análisis de esta problemática lo constituye el estado de salud de las personas de la tercera edad y de su percepción establecido la relación sociológica salud- percepción de salud. En términos numéricos y representativos se demuestra que los 33 adultos mayores 22 para un 67, 7% manifiestan que desde que se incorporaron a los círculos de abuelos su salud ha mejorado lo que constituye un logro de este importante programa social en la comunidad de Felicidad de Yateras. Emerge entonces una debilidad que contraste con las posiciones, planificación y organización de actividades que se realizan en el círculo de abuelos y que constituyen actualmente insatisfacción que deben de ser mejoradas, lo que indica que el médico de la familia no se vincula sistemáticamente con los adultos mayores. **(Ver anexo 9).**

Podemos citar por ejemplo que las actividades más evidentes y que se practican son las de carácter físico para mejorar las condiciones articulares en los huesos, así como mantener flexibilidad y capacidad física –motora. Resulta muy importante pero no solo se deben hacer actividades de carácter físico los adultos mayores encuestados plantean que deben realizarse actividades que mejoren el aspecto espiritual de ellos a través de actividades recreativas,

lúdicas, juegos y culturales. Se observa una contradicción entre las actividades que se realizan y las preferencias de estas por parte de los adultos mayores.

El cuestionario aplicado después de haberse realizado durante un periodo de seis meses de actividades no solo físicas sino también las que se consideren de ocio tales como lúdicas, recreativas y culturales el total de los encuestados considera que además de las actividades físicas sienten que necesitan realizarse sistemáticamente otras actividades que resulten agradables, es decir que le produzcan satisfacción sin agobiarlos. Aunque existen diferencias en la preferencia en los tipos de actividades de ocio tales como las actividades físicas 7 para un 21,2% las prefieren, lo juegos son preferidos por 6 para un 18,2%, los recreativos de todos con un 13 para un 39,4% y los culturales 7 para 21,2%. Por lo que se demuestra a través de los otros planteamientos que se excluyen actividades que contribuyan a la formación y desarrollo de conocimientos y conductas personales propios de una cultura del ocio por parte de los abuelos y que es una necesidad sentida por ellos. **(Ver anexo 10)**. Desde el punto de vista personal los abuelos realizan un conjunto de actividades que le han resultado placenteras en una u otra medida y que tienen una expresión numérica según la preferencia como son; programas radiales 6 para un 18,2%, los prefieren y lo oyen, así mismo ocurre con las telenovelas 11 para un 33,3%, la música 7 para un 21,2%, lo cual son expresión de su consumo cultural, las manualidades 4 para un 21,1%, el baile 3 para un 9,1%, cocinar 1 para un 3,0 %. No significa que sean excluyente las preferencias es decir todos eligen 2 hasta más opciones, sino que escogen las que más satisfacción les cause. **(Ver anexo 11)** Toda esta situación corrobora la existencia de una cultura del ocio, pero en función de actividades que deben de ser mejoradas implementando otras actividades que permitan integrar los aspectos físicos, pero también los espirituales. Para ello los entrevistados proponen actividades de corte humorístico, bailes, caminatas, competencias, charlas, visitas a lugares recreativos e históricos siempre y cuando respondan a las necesidades de los abuelos y a las características propias de su edad. La sensibilidad de este grupo etáreo debe ser funcional teniendo en cuenta que la sociedad necesita de

sus potencialidades y por lo tanto deben de existir eficazmente las condiciones necesarias para un mejor proceso de interacción, aprehensión y reproducción de prácticas que contribuyan a incrementar su **capital cultural** en la dialéctica de **habitus y campo** y dentro de esta la cultura del ocio desde el funcionamiento oportuno de la estructura, factores sociales y comunitarios que atienden a estas personas todo lo cual repercute positivamente en sus estilos de vida. Estos resultados constituyen una constatación teórica y empírica de la hipótesis planteada.

Caracterización de la unidad de análisis

Los datos demuestran la situación a partir de 485 adultos mayores de 1563 personas existente en la localidad de Felicidad de Yateras, se observa que las principales actividades que realizan los adultos mayores pertenecientes a estos círculos de abuelos son los de carácter físicos, ya que se relacionan con sus limitaciones y dolencias físicas, las cuales en opinión con los mismos son rutinarias y no responden a sus necesidades espirituales que les resulte agradables y contribuyan a elevar su cultura y estilos de vida. El mismo es totalmente montañoso, sus principales renglones económicos son la producción de café, cítricos y cultivos varios.

La Dirección del combinado deportivo # 1 Felicidad amparada en lo dispuesto en el Decreto Ley 140, donde se establecen el conjunto de normas que regularán la política de desarrollo de las Actividades Deportivas en todas sus manifestaciones, las cuales deberán promover la incorporación masiva y sistemática de la población y en especial de los escolares, en el deporte, la Cultura Física y la Recreación para su Educación, Salud y bienestar.

El combinado deportivo cuenta con una población de 1563 habitantes, con 3 Consejos Populares, Felicidad, Monte Verde y la Carolina. Con un total de 27 circunscripciones 25 asentamientos poblacionales y 10 salas de TV una extensión territorial de 674 km², con una densidad poblacional de 30 habitantes por km², limita al Norte con Palenque, al Sur y Oeste con Manuel Tames, y al Este con San Antonio del Sur.

Cuenta con un Sistema de Educación que contempla todas las enseñanzas con un total de 28 escuelas desglosadas de la siguiente manera, Escuelas Primarias (25), Secundaria (2), Pre (1). También cuenta con un total de 125 centros de trabajos de ellos 32 en el Consejo Popular de la Carolina 41 en el Consejo Popular de Monte Verde y 52 en el Consejo Popular de Felicidad.

Nuestro combinado posee una fuerza técnica de (23), profesores, de estos Femeninos 16 Masculinos 7 de estos Licenciados 19 Habilitados 3 no estudian 1.

Aporte teórico de la investigación.

Después de haber realizado un análisis detallado de los resultados obtenidos en esta investigación a través de los diferentes métodos y técnicas aplicados, se considera como un elemento teórico a tener en cuenta en el cambio de estilo de vida de los adultos mayores, desde el punto de vista teórico la concepción de la cultura del ocio que exprese no solo aspecto cognoscitivos sino también conductuales en las actividades prácticas a través de un proceso de construcción social, con una base estructural a través de las instituciones comunitarias para el cambio en los estilos de vida de las personas de la tercera edad, la consideración para el logro del desarrollo humano de los adultos mayores, por lo que se deben crear espacios de participación social a nivel de comunidad conjuntamente con los factores que tienen la responsabilidad de atenderlos. En correspondencia con ello y con el aporte práctico se realizará un conjunto de recomendaciones.

Sistema de recomendaciones para el perfeccionamiento del proceso de formación y desarrollo de una cultura del ocio en adultos mayores en la comunidad rural Felicidad de Yateras.

- A la dirección municipal del poder popular que valore la necesidad de contemplar dentro de las estrategias de desarrollo local acciones e iniciativas encaminadas a la formación y desarrollo de una cultura del ocio en adultos mayores.
- Que los médicos de familias en la comunidad Felicidad de Yateras valoren la necesidad de incorporar a otros adultos mayores y estimular a lo que ya están vinculados a la misma a los círculos de abuelos.
- La dirección del combinado deportivo analice y propicie una dinámica de funcionamiento de los círculos de abuelos en correspondencia con las preferencias de actividades que se organizan, además de las físicas.

- A la dirección de la casa de cultura que valore la necesidad del estudio y promoción de un proyecto socio cultural comunitario, espacio de ocio para la tercera edad como un cambio en su estilo de vida de adultos mayores en Felicidad de Yateras.
- Al consejo popular de Felicidad de Yateras valore la presente recomendaciones que contribuyan a la formación y desarrollo de una cultura del ocio y con ello al cambio de un estilo de vida de sus adultos mayores.
- Realizar, charlas, reuniones y otras investigaciones a nivel comunitario que permitan sensibilizar a la población de la importancia y necesidad de lograr una cultura del ocio en personas de sesenta años.

Conclusiones

1-La fundamentación teórica nos permitió determinar la relación entre la formación y desarrollo de una cultura del ocio y los estilos de vida de adultos mayores pertenecientes a círculos de abuelos y en particular las concepciones sobre espacio social y capital cultural de Pierre Bordieu; interpretando el círculo de abuelo como espacio social y la cultura del ocio como capital cultural.

2-A partir de la aplicación de la teoría de la construcción social-estructural de Pierre Bourdieu ha permitido utilizar el término cultura del ocio como una manifestación del capital cultural de estos adultos mayores en donde existe una relación de ser adulto mayor y el proceso de construcción social de un estilo de vida propio y distintivo respecto a otro grupo etéreo con un sistema en las instituciones como elementos estructurales.

3-La aplicación de los métodos y técnicas permitieron el estudio de la problemática del ocio en el sector de la realidad en estudio. Por tanto, la metodología específica posibilitó validar los fundamentos esenciales de la hipótesis.

4-A través de la investigación científica se ha logrado evidenciar que en el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor del Ministerio de Salud Pública se relaciona los estilos de vida solo con actividades físicas; así como determinar que los adultos mayores de los círculos de abuelos estudiados, tienen además de las actividades físicas otras necesidades e intereses asociados actividades de ocio.

5-El estudio de la problemática del adulto mayor constituye un componente social de múltiples formas de tratamiento, pero no ha sido suficientemente explorado desde la ciencia sociológica la cultura del ocio en adultos mayores residentes en zona rurales en el contexto de las estrategias de desarrollo local, respecto a sus dimensiones sociales y culturales orientadas a la inclusión de las personas de la tercera edad como grupo socialmente vulnerable.

6-Partiendo de las actividades físicas propias del círculo de abuelo se evidencia la necesidad de integrar actores sociales locales vinculados a los círculos de abuelos a otras actividades propias del ocio y sobre esa base la elaboración del sistema de acciones que potencian la formación y desarrollo de una cultura del ocio.

7-Esta investigación científica ha proporcionado datos, tanto de funcionarios del ministerio de salud pública, cultura, técnicos del INDER y de los propios adultos mayores, que permite la constatación empírica de la hipótesis y su relación con el problema científico y los objetivos de la misma; en el sentido de la interacción entre las actividades que conforman una cultura del ocio y los cambios en los estilos de vida de los adultos mayores.

8-La presente investigación ha permitido deducir que en el plano teórico una cultura del ocio en adultos mayores de círculos de abuelos del área rural es un fundamento para promover estilos de vida saludables para este grupo etáreo y para el logro de esa cultura del ocio es necesario una interacción social permanente entre ellos.

Recomendaciones

A las instituciones de salud, deporte y cultura del municipio de Yateras de la provincia de Guantánamo que valoren la posible utilización de la presente investigación para perfeccionar las actividades que contribuyan a la formación y desarrollo de una cultura del ocio y en cambios positivos de los estilos de vida de los adultos mayores, lo cual pudiera enriquecer la implementación del sub-programa comunitario del Programa Integral de Atención al Adulto Mayor y además contribuir al desarrollo local en la comunidad objeto de estudio.

Al departamento de sociología de la Universidad de Oriente que analicen la posible utilidad que pueda tener esta tesis, como referencia para estudios con este mismo objeto de investigación en otras zonas rurales en las cuales funcionen círculos de abuelos.

Propiciar espacios comunitarios de participación conjuntamente con los factores de comunidad en la realización de actividades recreativas, culturales y de sano esparcimiento para el adulto mayor.

Bibliografía

-Adults: a review", Journal of Aging and Physical Activity, Aranibar, Paula: Revista de la CEPAL. Un acercamiento conceptual a la situación del Adulto Mayor en América Latina. nº 6, (1998).

-Álvarez Sintiese Roberto. Temas de Medicina General Integral. La Habana. Editorial Ciencias Médicas 2001.

--Astrain MB, Pria MC, Remus N. "La mortalidad como expresión de las diferencias en las condiciones de vida", en Revista Cubana Salud. La Habana, vol. 23, no.1, 1998.

-Baly, Moises. "Las personas de edad en Cuba". Principales tendencias demográficas y morbimortalidad. Disponible en: < <http://www.bvs.sld.cu/revistas/tres/vol12-2-99/res05299.htm>> [Consulta: 20 de enero. 2012] En Estados Unidos de América desde 1977.

-Bisset Sánchez, Consuelo: Integración del adulto mayor a la vida comunitaria. CEPAL: Envejecimiento, derechos humanos y políticas públicas. Santiago de Chile.

Briadis Sánchez, Consuelo: Tesis de diploma con el tema de interacción social de adulto mayor en la casa de abuelos corazón alegre (2010).

-Briones, Guillermo: Metodología de la investigación cuantitativa en las Ciencias Sociales. [s.l], [s.n], [s.a].

-Carvajal Sanamé Meybol Liudmila. Tesis de diploma de Licenciada con el título: "Factores sociales asociados a la incorporación de los varones a los círculos de abuelos". 2010.

Chande Ham, Roberto: Los umbrales del envejecimiento. México, 2006.

Colectivo de autores: Diccionario de filosofía. Moscú, Editorial Progreso, 1984.

-----: Envejecimiento e invalidez. Nuevos retos para la Sociedad cubana.

----- . Libro de trabajo del sociólogo. Editorial de las Ciencias Sociales. La Habana. 1988.

----- . Pensando en la personalidad. La Habana, Editorial Félix Varela, 2006.

----- . Selección de Lectura sobre Sociología y Trabajo Social. Curso1967.

-Composortega, Cruz S: Características generales de la población de la tercera edad en el mundo; El adulto mayor en América Latina: sus necesidades y problemas medico sociales. México, Editorial Gemika, 1995.

-Comunicación, pueblo y cultura en el tiempo de las transnacionales. En: Sociología de la comunicación de masas. IV. Nuevos problemas y transformación tecnológica. Barcelona: M. de Moragas (ed.), editorial Gustavo Gili, S.A, 1985.

-Corcuff, Philippe. Las nuevas sociologías. Habana, Editorial Félix Varela, 2003.

-Cuenca, Manuel (2000). Ocio humanista. Documentos de ocio, Universidad de Deusto. España.

----- . Ocio y juegos. Universidad de Deusto. España. (SE) .2010.

-Curtiellas Barea Carlos Juan. El problema del envejecimiento en Cuba. Http 2014.

-Devesa Colina, Evis. El anciano cubano. La Habana, Editorial Científico Técnica, 1992.

-Días Morales del Castillo, Zeida. La perspectiva sociológica en el estudio de la violencia intrafamiliar contra el adulto mayor en la comunidad Vista Hermosa de Santiago de Cuba. Tesis en opción al título de Licenciado en Sociología. Santiago de Cuba. Universidad de Oriente, 2010.

-Díaz, Mareelén. Familia y cambios socioeconómicos a las puertas del nuevo milenio. Cuba. Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana: Proyecto de intervención sobre la integración del adulto mayor con la familia y la comunidad para mejorar calidad de vida. Habana, 2011.

-Dumazedier, J. (1998). La importancia oculta del crecimiento del tiempo libre en la metamorfosis de la civilización. Boletín del Centro de Documentación de Ocio.

-Durkheim, Emile. De la división del trabajo social. Buenos Aires, Editorial Shapire Habana, (s.n), 2006.

-Elizalde, Rodrigo; Gómez, C. (2015). Educación y ocio transformacional en américa latina: desafíos pendientes. Revista Espacio abierto: cuaderno venezolano de sociología, ISSN 1315-0006, Vol. 24, N°. 1, 2015, págs. 93-112. <<http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5035193>>

----- . (2010). Ocio y recreación en América Latina: Conceptos, abordajes y posibilidades de resignificación. Revista Polis N° 26, 2010. <http://www.revistapolis.cl/26/art01.htm>.

-Envejecimiento en la tercera edad. <http://www.ecured.cu/index.php>. 2014.

-Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013. Oficina Nacional de estadística e Información (ONEI).

-Ferreira, Miguel A V: Una aproximación sociológica a la discapacidad desde el modelo social: apuntes caracterológicos. Revista. Española de Investigaciones Sociológicas (Reis) N. ° 124, 2008.

-Formación de Trabajadores Sociales. [S.l.], [s.n.], [s.a.] o [s.f.].de los agentes de socialización. Tesis para optar por el título de Licenciada en Sociología. Santiago de Cuba. Universidad de Oriente, 2008.

-Fraíz Orosa, Teresa. La tercera edad y la familia. Tesis para optar por el título de Máster en Ciencias Sociales. La Habana. Universidad de la Habana, 2033.

-Giner, Salvador. Diccionario sociológico. Ciencias sociales. Editorial Alianza.

----- .Teoría sociológica moderna. Madrid, Editorial Ariel, S.A, 2003.

-Guías de estudio: Los derechos de los ancianos. [En línea]
<<http://www.hrea.net/learn/guides/index.php>> [Consulta: 6 de abril de 2012.

-Horizontes Latinoamericanos del ocio.[http.grupootium.wordpress.com](http://grupootium.wordpress.com). 2012. 06. 29.

-Humanísticas de la universidad de Oriente, No 129, septiembre-diciembre, 2012.
Ibarra, Francisco: Metodología de la investigación social. Habana, Editorial Félix julio del 2013.www.onei.cu.

-Jerigla Josephma. Tesis de diploma de con el tema las consecuencias de la tasa de natalidad y el elevado índice de envejecimiento. (2009).

-Kraus, Neulinger. Una revisión histórica de las principales corrientes. Universidad de Málaga.

-Limón Rosario y Ortega Carmen. Envejecimiento activo y mejora de la calidad de vida en adultos mayores. Universidad Complutense de Madrid, ISSN: 1699-9517·e-ISSN:1989-9874 · Revista de Psicología y Educación Núm. 6, 28/04/2016.

-Martínez del Castillo y otros: “Adulto mayor y prácticas deportivas”, en Revista Internacional de-Morales Díaz Zaida Tesis de diploma con el tema las perspectivas sociológicas en el estudio de la violencia intrafamiliar contra el adulto mayor (2010).

Sociología (RIS). Madrid, vol. LXIV, no.44, mayo-agosto, 2006.

-Mayoral Blasco, Susana. El Mobbing y La Teoría de la Acción de Pierre Bourdieu. Revista Internacional de Sociología (Ris) Vol. 68, n ° 2, mayo -agosto, 375-398, 2010.

-Meridiens Klincksieck. Revolución cultural le de temas libre. Enciclopedia práctica de la pedagogía, Planeta, Madrid). 1988.

-Ministerio de salud pública. Programa de atención al adulto mayor.

-Munne, Frederic (1980). Psicosociología del tiempo libre: un enfoque crítico. México: Trillas.

-Muñoz Kiel, Rosa y Elena Nápoles Rodríguez. Estudios Culturales. Trabajo de curso, Facultad de Comunicación, Universidad de La Habana, 1999.

-Oficina Nacional de estadística e Información (ONEI). Envejecimiento Poblacional: Primer Informe. Edición 2013.

-Orosa Fraíz, Teresa: La tercera edad y la familia. Una mirada desde el adulto mayor. La Habana, Editorial Félix Varela, 2003.

-Oser, Stefan (2011). Freizeit und Technik, European History Online, Institute of European History, consultado el 1 de marzo de 2013.

-Palermo Betancourt, Yamel. Los ancianos de hoy en día: Un estudio de autoimagen en un grupo de ciudad de la Habana. Universidad de la Habana 1999.

-Pérez Bernardo, María Luisa. Una aproximación a los estudios culturales.

-Pieper, Josef (1970). El ocio y la vida intelectual. Ediciones Rialp. ISBN 9788432131851. Josef Pieper (1970). El ocio y la vida intelectual. Ediciones Rialp. ISBN 9788432131851.

-Prietos Ramos, Osvaldo y Vega García Enrique. Temas de gerontología. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de la Habana, 1996.

-Pronovost, Gilles. Medios. Elementos para el estudio de la formación de los usos sociales: en: Revista Estudios sobre las culturas contemporáneas Época// Voll/Nol/ junio 1995.

-Revista de Enfermería. [Http://www.infomed.cu](http://www.infomed.cu). 2012-2013.

-Revista Santiago. Cuba, Revista perteneciente a las facultades de Ciencias Sociales.

-Ritzer, George. Teoría Sociológica Contemporánea, en el artículo referente a Emile Durkheim, sobre la concepción del hecho social. La Habana 2003 ,1ra y 2da parte.

-Rodríguez Armas Gisela. Revista Internacional del adulto mayor. # 3.

-Rodríguez Áurea Verónica. Sin temor a la vejez. Proceso histórico del envejecimiento de la población en Cuba. Editora política. La Habana. Cuba, 2002.

-Rodríguez Domínguez, Luisa de los Ángeles. La influencia de la tecnología dentro de los procesos claves para alcanzar el desarrollo sostenible. Barcelona, 1990.

-Rodríguez-Suárez y Agulló-Tomás. Una revisión teórica: ocio, tiempo libre. Universidad de Málaga. 2014.

-Ruceguines Mederos y otros. Gerontología y Geriatria. Editorial Ciencias Médicas. La Habana, 1999.

-Ruiz Olabuénaga, José Ignacio. Metodología de la investigación cualitativa. Bilbao, Universidad de Deusto, 1999.

-Sánchez Balcindes, Rachel. Incidencia de los factores sociales en la calidad de vida del adulto mayor. Comunidad de micro 9, zona 293. Tesis para optar por el título de licenciado/a en Sociología. Santiago de Cuba, Universidad de Oriente, 2010.

-Sánchez Bisset Consuelo. Tesis de diploma con el tema integración del adulto mayor en la vida comunitaria, papel de los agentes socializadores. (2008).

-Téllez, Víctor y Deysi Reyes Montoya: Jubilación, envejecimiento y espacios alternativos de participación social. En Revista Santiago, Revista perteneciente a las facultades de Ciencias Sociales y Humanísticas de la Universidad de Oriente.

-Teoría Social Hoy. Ciencias Sociales. Editorial Alianza. [s.f.].

-Thorstein Veblen. Teoría de la clase ociosa. Fondo de Cultura Económica. ISBN 968-16-3846-8.

-Tomado de Arocena, José: El desarrollo local: un desafío contemporáneo. Editorial nueva sociedad. Venezuela 2010.

-Tratados de derechos humanos y otros instrumentos internacionales. Derechos humanos. Disponible en: <<http://www.hrea.net/erclibrary/display.php>> [Consulta: 15 de enero. 2012.

-Vázquez Baquero, Antonio: Inward investment and endogenous. The convergence of the strategies of large firms and territories Entre preneursphipy Regionanl Development- 1999. Traducción propia.

-Veblen Thorstein. La clase ociosa. <http://www.eumed.net/ce/.2008b/>

-www.apostadigital.com/revistav3/hemeroteca/barrera 2.

-www.revistas.unal.edu.co/index.php/tsocial/article/view/15310.

-www.slideshare.net/.espacio-activo-de-integración-del-adulto-mayor.

-Zamora, Estrada Raúl. Cuba: atención al adulto mayor.

ANEXO 1

Guía de Observación científica de círculos de abuelos.

Objetivo.

Conocer las actividades que realizan adultos mayores en sus círculos de abuelos y su participación con el fin de caracterizar su disposición en la realización de las mismas.

Fecha: 15 días.

Hora y lugar: Desde las 9:00 AM hasta las 9:45 AM. (Comunidad de Felicidad en 4 círculos de abuelos)

Tipo de observación: No participante.

Aspectos a observar:

- 1- Tiempo de duración de la actividad.
- 2- Tipo de actividad: físicas y otras.
- 3- Cantidad de asistente.
- 4- Cantidad de participante por sexo.
- 5- Cantidad de abuelos que realizan las actividades: todos, pocos, la mayor parte y ningunos.
- 6- Expresiones de desinterés: verbales, no verbales.
- 7- Influencia del conductor de la actividad: activa, pasiva.

Anexo 2

Entrevista a informantes claves de primer orden (que conocen y trabajan directamente en los círculos de abuelos).

La siguiente entrevista responde al trabajo de diploma de la cultura del ocio en adultos mayores, es importante conocer sus valoraciones y criterios según su experiencia profesional sobre las preguntas que a continuación serán abordadas.

1-¿Cómo están conformados los círculos de abuelos de acuerdo a la cantidad de miembros por sexo que estos poseen?

2-¿Qué tipos de actividades se programan y que criterio se tiene para ello?

3-¿Con qué frecuencia se realizan las actividades?

4- ¿Qué cantidad de abuelos participan en las actividades que se planifican?

ANEXO 3

Entrevista a informantes de segundo orden (que conocen y trabajan directamente en los círculos de abuelos).

La siguiente entrevista responde al trabajo de diploma de la cultura del ocio en adultos mayores, es importante conocer sus valoraciones y criterios según su experiencia profesional sobre las preguntas que a continuación serán abordadas.

- 1- ¿A qué atribuye usted la escasa participación de hombres en los círculos de abuelos?
- 2- ¿Qué tipos de actividades considera usted que deben programarse para que promuevan la cultura del ocio entre los adultos mayores miembros de los círculos de abuelos?
- 3- ¿Con que frecuencia cree usted que deban realizarse dichas actividades?
- 4- ¿Cómo considera usted que se pueda relevar la participación de los abuelos en actividades del ocio?

ANEXO 4

Cuestionario al Adulto Mayor:

El Departamento de Sociología de la Universidad de Oriente se encuentra realizando una investigación dirigida a valorar la formación y desarrollo de la cultura del ocio en adultos mayores. De adelantado se le agradece por su colaboración y se le garantiza el anonimato.

Edad: 60-64___ 65-69___ 70-74___ 75-79___ 80y más___

Sexo: M___ F___

Nivel de escolaridad alcanzado:

___primaria ___secundaria___preuniversitario ___obrero calificado ___nivel superior

1-¿Cuándo se incorporó usted a los círculos de abuelos?

Hace años___

Solo hace algunos meses___

Recientemente___

2-¿Cómo valora usted su estado general de salud desde su incorporación?

Igual___Mejor___Peor___

3-¿Cuál es el orden de su preferencia en las actividades del círculo de abuelo (primera, segunda tercera y cuarta)?

Físicas___

Juegos___

Recreativas___

Culturales___

4- ¿Qué otro tipo de actividad le resulta placentera fuera del círculo de abuelo que no sea para usted una obligación o una actividad económica?

Programas radiales___

Telenovelas___

Música grabada___

Manualidades___

Bailar___

Cocinar___

Otras___ cuales___

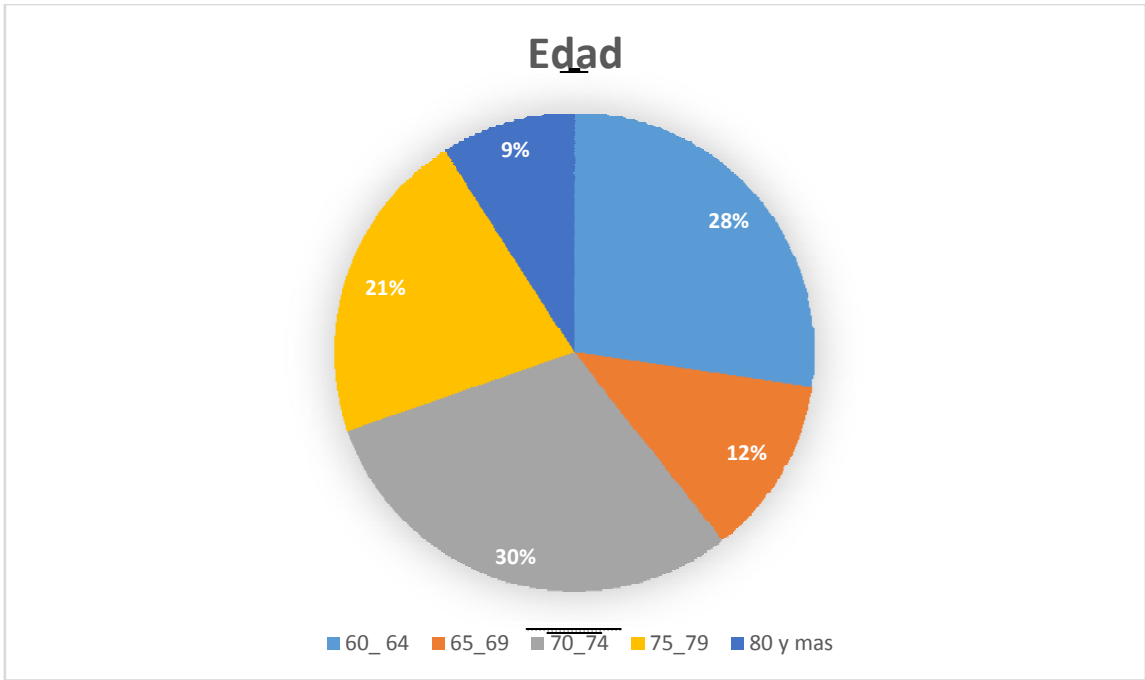
5- ¿Cuáles actividades del círculo de abuelo siente como necesidad?

6- ¿Cómo se siente usted en estos momentos de su vida?

ANEXO 5: COMPOSICIÓN POR EDADES, DEL TOTAL DE ADULTOS MAYORES.

Edad				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	60_ 64	9	27,3	27,3
	65_69	4	12,1	39,4
	70_74	10	30,3	69,7
	75_79	7	21,2	90,9
	80 y mas	3	9,1	100,0
	Total	33	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.

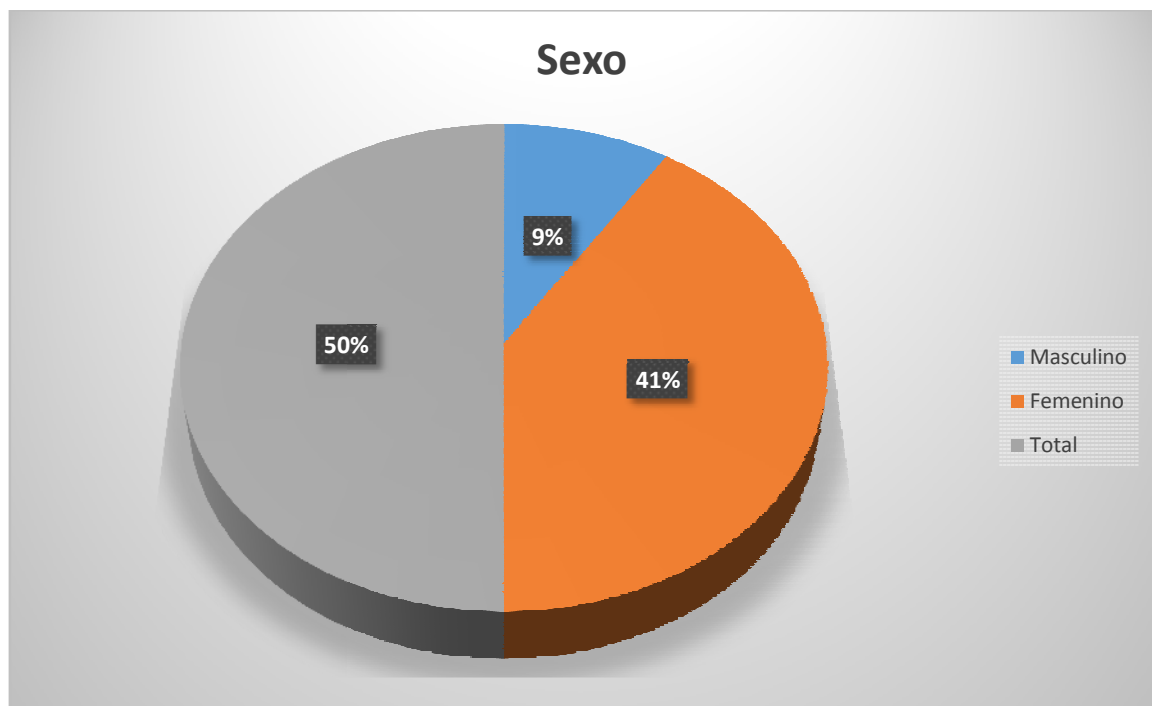
Se puede evidenciar que el rango de edad que más predomina es de 70- 74.

ANEXO 6

Sexo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Masculino	6	18,2	18,2	18,2
	Femenino	27	81,8	81,8	100,0
	Total	33	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.

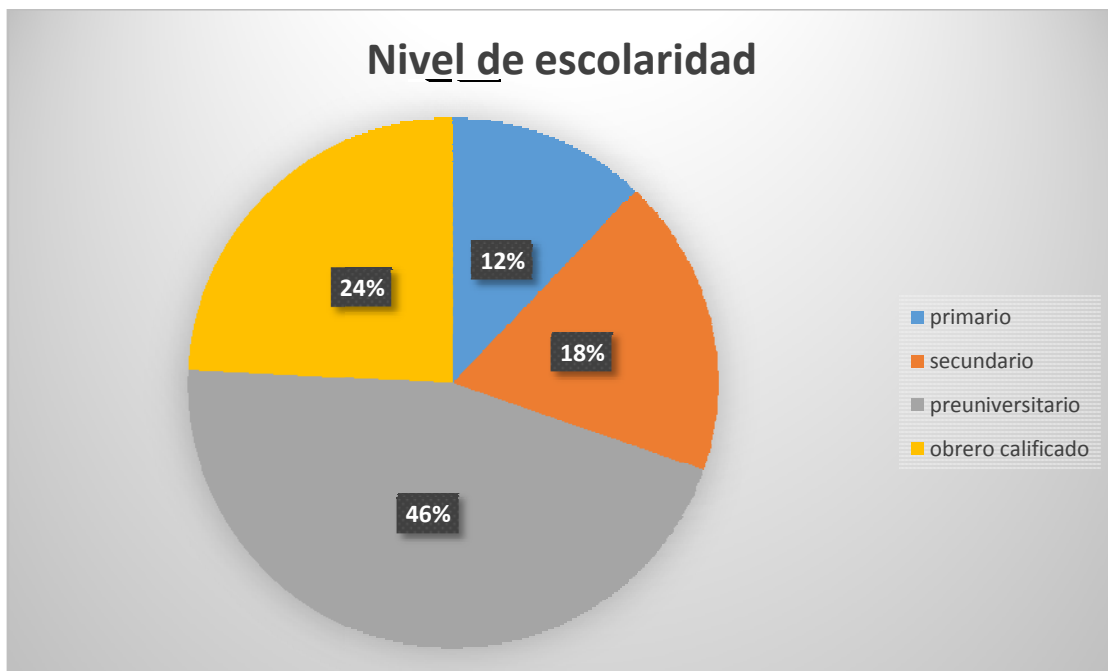
El sexo que más predomina es femenino con un 41%.

ANEXO 7

Nivel de Escolaridad

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
primario	4	12,1	12,1	12,1
secundario	6	18,2	18,2	30,3
Válidos preuniversitario	15	45,5	45,5	75,8
obrero calificado	8	24,2	24,2	100,0
Total	33	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.

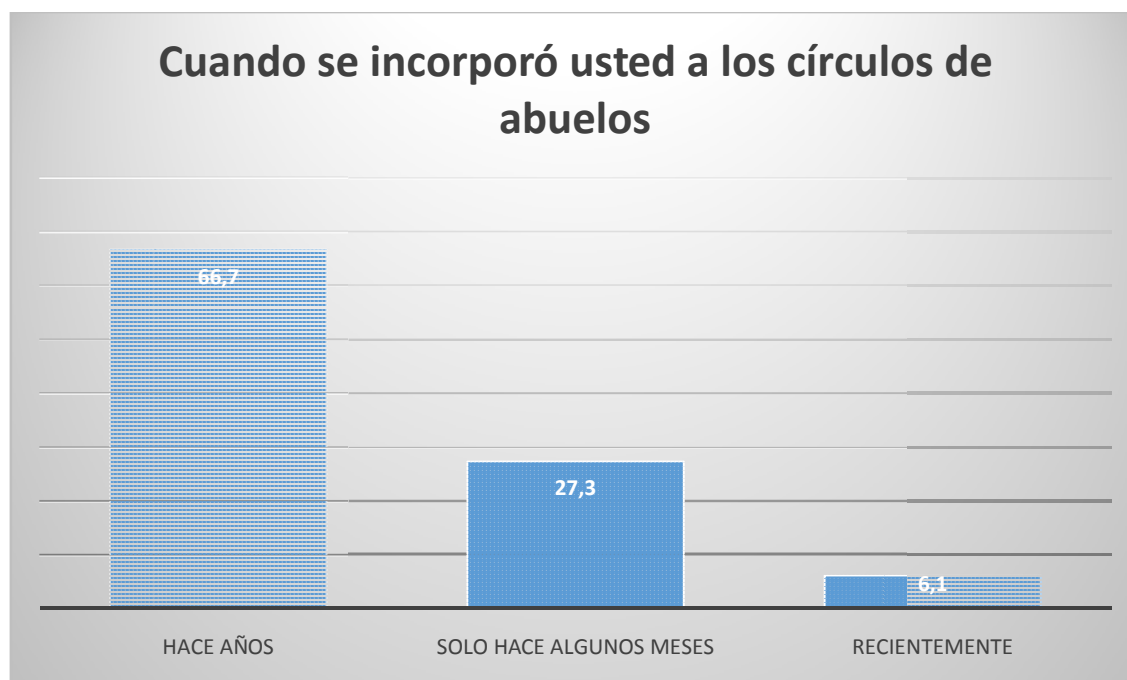
En el nivel de escolaridad el predominante es el preuniversitario con 46%.

ANEXO 8

Cuando se incorporó usted a los círculos de abuelos

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
hace años	22	66,7	66,7	66,7
solo hace algunos meses	9	27,3	27,3	93,9
Recientemente	2	6,1	6,1	100,0
Total	33	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.

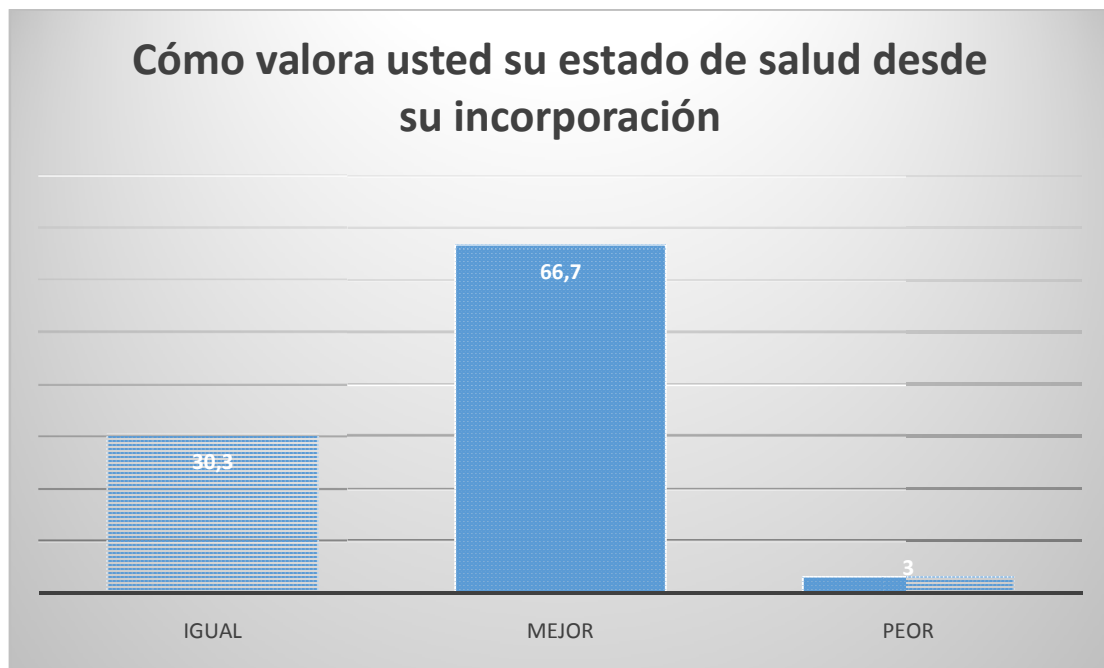
Según el criterio de los encuestados el periodo más representativo en el que se incorpora a los círculos de abuelos es hace años con 66,7%.

ANEXO 9

Cómo valora usted su estado de salud desde su incorporación

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	igual	10	30,3	30,3
	mejor	22	66,7	97,0
	peor	1	3,0	100,0
	Total	33	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta

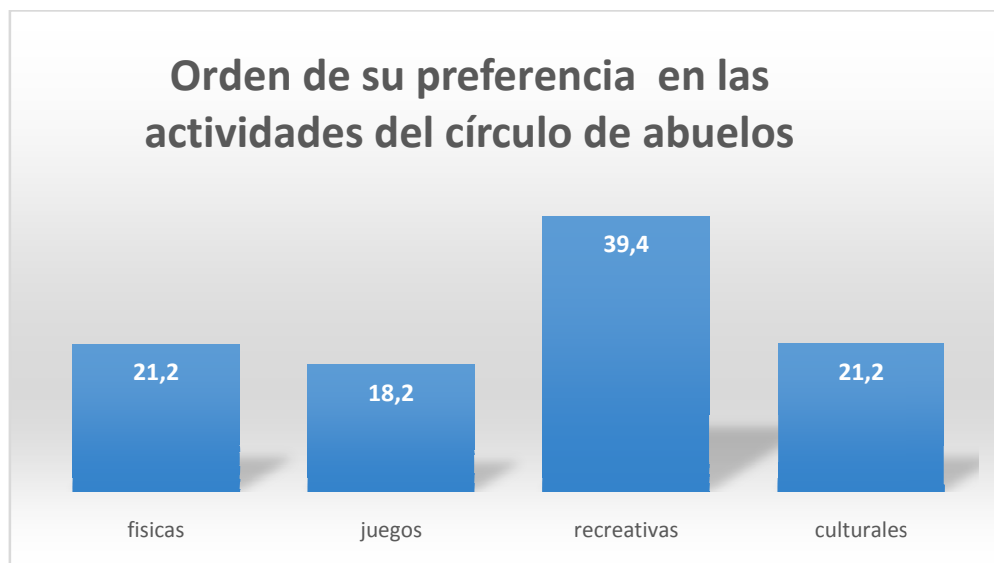
El estado de salud que se manifiesta en el criterio de los encuestados en un mejor estado de salud con 66,7%.

ANEXO10

Orden de su preferencia en las actividades del círculo de abuelos

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
físicas	7	21,2	21,2	21,2
juegos	6	18,2	18,2	39,4
Válidos recreativas	13	39,4	39,4	78,8
culturales	7	21,2	21,2	100,0
Total	33	100,0	100,0	

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.



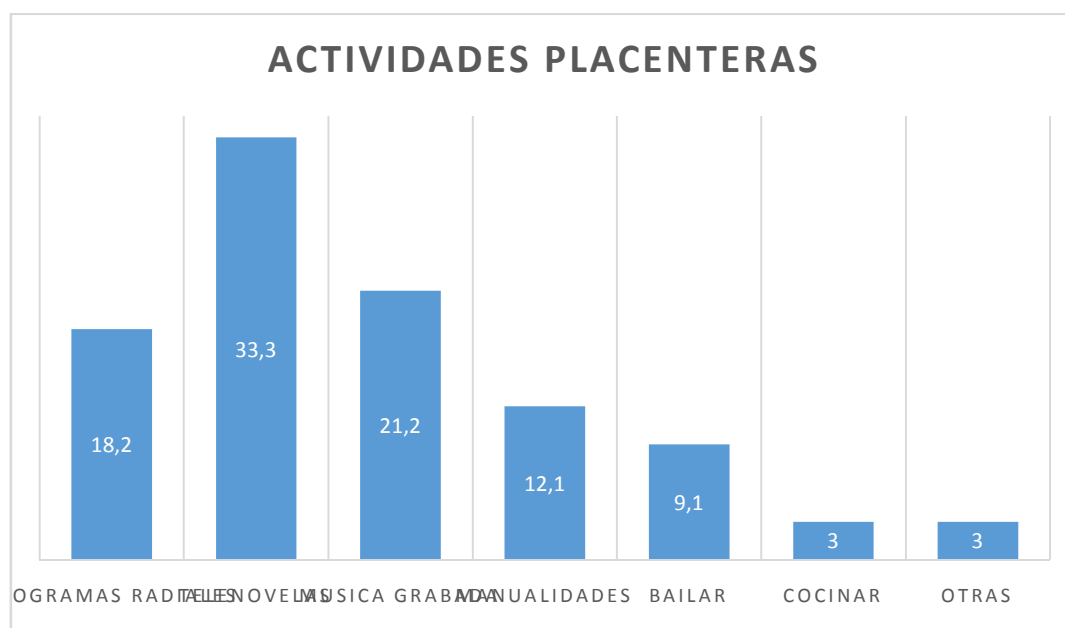
Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.

La actividad que más prefieren es la recreativa con 39,4 %.

ANEXO 11

Actividades placenteras				
	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	programas radiales	6	18,2	18,2
	telenovelas	11	33,3	51,5
	música grabada	7	21,2	72,7
	manualidades	4	12,1	84,8
	bailar	3	9,1	93,9
	cocinar	1	3,0	97,0
	otras	1	3,0	100,0
	Total	33	100,0	100,0

Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.



Fuente: elaboración propia a partir de los datos de la encuesta.

La actividad más es la telenovela con 33,3%.