

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Sociología

Tesis en Opción al Título De Licenciada en Sociología

Título: Seguridad Alimentaria en adultos mayores institucionalizados del hogar de ancianos Wilfredo Pajes de Contramaestre, provincia Santiago de Cuba.

Autor: Daneyis Reyes Cedeño

Tutor: Dr. Víctor Téllez Rivera

MCs. Darayma Oñate Martínez

Curso 2019-2020

“Año 61 de la Revolución”

Dedicatoria

Después de terminado este trabajo, el cual fue resultado de mi esfuerzo va dedicado a:

A dios por escuchar siempre mis oraciones cuando le pedía que me ayudara.

A mi madre, padre e hija, por su confianza, sacrificio y sobre todo ese apoyo incondicional.

A todos mis profesores, ellos fueron los que hicieron posible este momento.

A la Revolución por brindarme esta oportunidad de convertirme en una profesional.

Agradecimientos

A mi hija por darme las fuerzas para seguir continuando.

A mi mamá y mi papá que fueron las personas que siempre me decían, tú te tienes que graduar.

A mis tutores: Víctor Téllez Rivera y Daraima Oñate Martínez por su apoyo y comprensión en cada fase de la investigación.

A mis amistades por darme la oportunidad de haberlas conocido, y en especial a las de beca que me brindaron su agradable compañía y su apoyo incondicional.

A los profesores del departamento que uno más que otro aportó su granito de arena.

A toda mi familia por darme la ayuda que necesitaba, la estimulación.

En fin a todos los que hicieron posibles este momento les digo gracias.

Resumen

Los hogares de ancianos son instituciones que se encargan de garantizar el bienestar a los adultos mayores, estos responden a las políticas públicas del país debido a que este grupo etario es considerado vulnerable, y principalmente con aquellos que no tienen ayuda familiar.

En tal sentido nos hemos propuesto hacer un análisis sobre: Seguridad Alimentaria en adultos mayores institucionalizados en el hogar de ancianos Wilfredo Pajes de Contramaestre, provincia Santiago de Cuba.

A partir del problema anterior asumimos como **objetivo general**: Valorar los factores socioculturales que influyen en la Seguridad Alimentaria de los adultos mayores institucionalizados en el hogar de anciano de Contramaestre a fin de ofrecer recomendaciones para su atención y tratamiento. Para darle respuesta al problema anteriormente planteado nos proponemos como **idea a defender**: la gestión alimentaria institucional, así como las prácticas alimentarias son los factores fundamentales que influyen en la seguridad alimentaria de los adultos mayores institucionalizados del hogar de ancianos Wilfredo Pajes del municipio Contramaestre.

Para lograr una mejor comprensión del objeto de investigación, se utilizará como estrategia metodológica la triangulación, en la cual se aplica la metodología cualitativa y cuantitativa, sirviendo esta para obtener datos objetivos y subjetivos.

Por este motivo para dar una explicación científica tomamos como referentes teóricos, Luhmann en la construcción sociológica de la seguridad alimentaria como un sistema complejo, Constructivismo Social de Pierre Bourdieu y Díaz Méndez desde la Sociología de la alimentación como teoría especial.

Summary

Old men' homes are institutions that take upon themselves to guarantee the well-being to the adult elders, these they answer to the public policies of the country owed to than this group etario is considered vulnerable, and principally with those that they do not have family help.

We have proposed doing an analysis in such sense be more than enough : Alimentary certainty in adult elders institutionalized at old men Wilfredo Pajes's home of Contramaestre, province James of Cuba.

We assumed like general objective as from the previous problem: Appraising factors socioculturales that influence the Alimentary Certainty of the adult elders institutionalized at old man's home of Contramaestre in order to offer recommendations for his attention and treatment. We set for ourselves as idea to defend in order to give answer to the problem previously presented: The alimentary institutional step, as well as the alimentary practices the fundamental factors that influence the alimentary certainty of the adult elders institutionalized of old men Wilfredo Pajes's home of the municipality are Boatswain.

In order to achieve a better understanding of the object of investigation, metodológica will utilize like strategy the triangulation itself, in the one that the qualitative and quantitative methodology is applicable in, serving this to obtain objective and subjective data.

We drank like referent theoreticians for this motive to give a scientific explanation, Luhmann at the sociological construction of the alimentary certainty like a complex system, Constructivismo Social of Pierre Bourdieu and Díaz Méndez from the Sociology of the nutrition like especial theory.

Índice

Resumen

Introducción.....

1

Epígrafe1: Principales antecedentes teóricos y nociones conceptuales en el análisis de la seguridad alimentaria.....8

Epígrafe 2: Principales referentes teóricos en el análisis de la seguridad alimentaria en adultos mayores institucionalizados.....17

Epígrafe 3: Concepciones metodológicas en el estudio de la seguridad alimentaria en adultos mayores institucionalizados. Análisis de los principales resultados obtenidos.....23

Epígrafe 3.2: Caracterización del hogar de ancianos “Wilfredo Pajes.....28

Epígrafe3.3: Principales resultados obtenidos.....30

Conclusiones.....37

Recomendaciones.....38

Bibliografía

Anexos

Introducción

La alimentación y salud son un derecho universal, diversos gobiernos y organismos multinacionales han puesto sus esfuerzos en la reducción del hambre y la desnutrición, según declaraciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), el problema de la desnutrición por deficiencia en el consumo radica en el acceso inequitativo a los alimentos (Jácome y Falcones, 2012).

Las acciones que se están realizando a nivel mundial para garantizar una vida plena y saludable a todas las personas que garantiza la Seguridad Alimentaria lo constituye la agenda 2030, la cual en su documento hace referencia a los objetivos del desarrollo sostenible (Naciones Unidas, 2018). En el objetivo número dos se proponen poner fin al hambre, lograr la Seguridad Alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible. Este hace referencia a:

“(...) que, si se hace bien, la agricultura, la silvicultura y las piscifactorías pueden suministrarnos comida nutritiva para todos y generar ingresos decentes, mientras se apoya el desarrollo de las gentes del campo y la protección del medio ambiente, además de necesitar una profunda reforma del sistema mundial de agricultura y alimentación.

Una de las metas de este objetivo constituye: poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones de vulnerabilidad, incluidas las personas de la tercera edad como sector social vulnerable debido a la degeneración que el proceso de envejecimiento provoca entendido en los cambios biológicos, físicos, y psicosociales (CEPAL, 2018).

Dicha población de 60 años y más se estima que crecerá en consecuencia a mayores tasas que la población total y a partir del año 2020, debido al envejecimiento de la estructura por edades de la población. Se manifieste un incremento cada vez con mayor intensidad.

Según datos del informe "Perspectivas de la población mundial 2019", en 2050, una de cada seis personas en el mundo tendrá más de 65 años (16%), más que la proporción actual de una de cada 11 en este 2019 (9%). Para 2050, una de cada cuatro personas que viven en Europa y América del Norte podría tener 65 años o más. En 2018, por primera vez en la historia, las personas de 65 años o más superaron en número a los niños menores de cinco años en todo el mundo. Se estima que el número de personas de 80 años o más se triplicará, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050. (DESA United Nations Programme on Ageing, 2019)

En Cuba este proceso de envejecimiento poblacional ocurre de manera acelerada, en tan solo siete años la proporción de adultos mayores de ha incrementado en más de dos puntos porcentuales. (Ver Anexo 1).

Según datos de la ONEI, en la actualidad la población de personas mayores está conformada por 2 251 930 personas, cifra superior a la de la población adolescente entre 10 y 19 años. Sin embargo, como tendencia la primera seguirá incrementándose ininterrumpidamente, mientras que la población joven y dentro de ella la adolescente, tenderá al decrecimiento (Oficina Nacional de Estadística e información ,2019).

Es un hecho que la revolución cubana tiene entre sus prioridades brindar una atención esmerada a las personas de la tercera edad, por lo que realiza un trabajo multidisciplinario e intersectorial para garantizar la calidad de vida de este sector de la población, que a lo largo de los años ha contribuido con el desarrollo económico del país y con la educación de las más jóvenes generaciones.

En nuestro país ocurren particularidades respecto a los demás países del mundo, existe una Política de Seguridad Alimentaria que brinda especial atención al desarrollo rural integral. Las acciones se encaminan a garantizar el acceso a los alimentos, la Política de Seguridad Alimentaria se traza objetivos de distribución racionada y de asignación a programas de alimentación y asistencia sociales.

Se han creado alternativas desde lo institucional que se traducen en acciones para promover la seguridad alimentaria nacional, y asegurar el acceso a los alimentos, especialmente a los grupos vulnerables. (Domínguez, 2017).

Por ende, su solución es política, tratando de convertir la seguridad alimentaria en una política de Estado.

Esta relación al convertirse en una política de estado se extiende a nivel social a provocado interés de investigadores en identificar los factores que pueden influir en un envejecimiento saludable. Según datos de la OMS, en el mundo la alimentación desequilibrada causa anualmente 36 millones de muertes y en América más de 4"500.000, lo que la convierte en el problema de salud más grave que existe. Actualmente la temática relacionada con el adulto mayor ha adquirido un valor prioritario, debido al considerable proceso de envejecimiento poblacional que se verifica a nivel local, nacional y mundial, generando diferentes problemáticas sociales, económicas, políticas, sanitarias. (Sanchez,2013).

Este proceso de envejecimiento trae aparejado limitaciones desde el punto de vista físico, psíquico y social. A raíz de estas limitaciones se crea la necesidad de que existan instituciones para la atención de adultos mayores que no pueden ser atendidos por sus familias, ni por la comunidad. De ahí el surgimiento de los hogares de ancianos, donde se realizan actividades encaminadas a la atención grupal e individual de los adultos mayores desamparados.

En Cuba el envejecimiento poblacional se expresa en vulnerabilidad social, por lo que se requiere de una atención a estos ancianos. Las instituciones para adultos mayores (adultos mayores institucionalizados) deben garantizar diariamente una alimentación que responda desde el punto de vista dietético a satisfacer las necesidades nutricionales de este grupo etario, en correspondencia con una llamada "Cultura alimentaria "desde sus adultos mayores; para ello ha de tenerse en cuenta los recursos y productos que dispone la institución , la relación entre el costo de dicha alimentación y los medios financieros pueden considerarse como elemento de seguridad alimentaria.

Según la Dirección Municipal de Salud Pública se registra un insuficiente nivel de acceso a los alimentos que les permita satisfacer las necesidades nutricionales y llevar un estado de salud saludable (Porrata, Carmen,2009).

En el hogar de ancianos Wilfredo Pajes en Contramaestre se observa desde el punto de vista institucional una insuficiente estabilidad en el uso de los recursos alimentarios de acuerdo con las necesidades alimenticias y nutricionales de adultos mayores con necesidades especiales, en este caso serían las diferentes patologías que presenta cada uno que a su vez repercute en el uso de los recursos alimentarios de la institución. También existen una serie de factores desde el punto de vista individual, la disponibilidad de alimentos no se corresponde en muchas ocasiones con las necesidades nutricionales y la demanda de alimentos de los adultos mayores institucionalizados. Por otro lado muchos de ellos rechazan el consumo de determinados alimentos por sus gustos y hábitos alimentarios, lo cual se evidencia en mayor grado en aquellos en que la soledad, la depresión emocional contribuyen a la pérdida de apetito lo cual afecta su calidad de vida estos hábitos son el resultado de un proceso de construcción social a través de proceso de socialización el cual comienza por la familia.

Se puede decir que existe una contradicción entre las posibilidades institucionales de las políticas de seguridad alimentaria de los adultos mayores internos en dicha institución y las potencialidades e intereses de sus adultos mayores como actores sociales, influyendo en la implementación de su seguridad alimentaria que permita cumplir la política social de atención ha dicho grupo etario.

Lo que nos conduce a plantear como **problema científico**: ¿Qué factores socioculturales influyen en la Seguridad Alimentaria de los adultos mayores institucionalizados en el hogar de anciano Wilfredo Pajes del municipio Contramaestre?

Objetivo: Valorar los factores socioculturales que influyen en la Seguridad Alimentaria de los adultos mayores institucionalizados en el hogar de anciano Wilfredo Pajes del municipio Contramaestre.

Y la **idea a defender**: la gestión alimentaria institucional, así como las prácticas alimentarias son los factores fundamentales que influyen en la seguridad alimentaria de los adultos mayores institucionalizados del hogar de ancianos Wilfredo Pajes del municipio Contramaestre.

Nos propusimos las siguientes tareas científicas:

- Valorar los principales antecedentes investigativos en relación con dicha temática.
- Realizar el análisis a los conceptos fundamentales en la interpretación de la problemática objeto de estudio.
- Explicar a través de la teoría sociológica los hábitos y gustos alimentarios que configuran la Seguridad Alimentaria del grupo objeto de investigación.
- Elaborar métodos y técnicas de investigación que permitan la obtención de información.
- Analizar la relación entre los factores socioculturales que influyen en la seguridad alimentaria de los adultos mayores institucionalizados a partir de los resultados de las técnicas aplicadas.

Para el análisis de la seguridad alimentaria nos apoyamos en estudios realizados por investigadores del Instituto Nacional de Higiene y Alimentos (INHA), donde demuestran la existencia de incorrectos hábitos alimentarios y de un conocimiento residual bajo sobre alimentación y nutrición en: nuestra población en general, (Ceballo, 2015).

Papel de las redes en la creación de medios o entornos innovadores en la producción de alimentos. Acción de los emprendedores, es una investigación de un colectivo de autores presentado como ponencia en el evento Universidad 2010; el mismo parte de los conceptos, acciones y resultados de las Redes creadas en las Universidades agropecuarias, se estudian diferentes formas organizativas y de gestión que permiten que estas se conviertan en nichos para desarrollar áreas de excelencia en la innovación local vinculadas a la producción de alimentos y que por tanto tributan a la seguridad alimentaria (Jova, Ríos y Ojeda, 2010).

Los investigadores Rodríguez, García, Orrí y Lois (2010) en su libro *Nutrición Comunitaria* plantean que en nuestro país el panorama general para la seguridad alimentaria es favorable como resultado de los incontables recursos destinados por el Estado al manejo de la situación alimentaria y nutricional de la población. El más significativo de los estudios consultados en el territorio nacional hasta el momento para esta investigación, lo constituye *Análisis y Cartografía de la Vulnerabilidad a la Inseguridad Alimentaria en Cuba del Programa Mundial de Alimentos (PMA)*. El estudio permite obtener una visión integrada de la situación alimentaria de la población asentada en las cinco provincias orientales de Cuba (PMA, 2001).

Así también la investigación sobre seguridad alimentaria familiar como sistema social, (Domínguez,2019). De forma general, los estudios sobre seguridad alimentaria a nivel nacional presentan una fuerte tendencia a ser desarrollados desde la Biología, Veterinaria y Agronomía, y se vislumbra un menor acercamiento desde las ciencias sociales.

De ahí la importancia, pertinencia y actualidad de esta investigación, al realizar un análisis particular de la seguridad alimentaria en adultos mayores institucionalizados, constituyendo un referente al tratamiento del objetivo número dos de desarrollo del milenio en un país en el que se han tomado medidas (políticas asistenciales) para dar tratamiento al envejecimiento poblacional. Además de constituir uno de los indicadores de la agenda 2030 en la cual se habla sobre la atención al desarrollo social a partir de la implementación de medidas que generen alternativas encaminadas a dar atención a los adultos mayores como un grupo socialmente vulnerable.

Para ello asumimos la concepción del sistema complejo de Niklass Luhmann, el constructivismo social de Pierre Bourdieu, y Méndez desde la sociología de la alimentación.

La estrategia metodológica empleada en la investigación se basa en la triangulación metodológica; a través de la cual de forma convergente se aplican métodos y técnicas tanto de la metodología cualitativa como cuantitativa, entre

ellos la observación científica, la entrevista a expertos y la encuesta. Se emplearon los métodos generales del conocimiento, histórico-lógico y análisis-síntesis. Haremos uso del programa SPSS versión 25 para el procesamiento de los datos.

La estructura del trabajo expresa la solución sucesiva a las tareas científicas de la investigación quedando delimitado en tres epígrafes. En el primero, se realiza un análisis crítico a los antecedentes teóricos así como las principales nociones conceptuales en el estudio de la seguridad alimentaria en adultos mayores institucionalizados. En el segundo epígrafe se analizan las aproximaciones teóricas en el estudio del comportamiento reproductivo. En el segundo epígrafe se construye la perspectiva sociológica en el análisis de los factores socioculturales que influyen en la seguridad alimentaria de los adultos mayores institucionalizados. En el tercer epígrafe, se definen los aspectos metodológicos para la investigación, la caracterización de la unidad de análisis y los principales resultados de investigación. Luego de aparecen las principales conclusiones a las que se ha arribado en la investigación y recomendaciones, seguidas de la bibliografía y anexos.

Epígrafe1: Principales antecedentes teóricos y nociones conceptuales en el análisis de la seguridad alimentaria.

Para una mejor comprensión del objeto de estudio, el epígrafe, tiene el propósito de analizar el tema de la seguridad alimentaria, desde diferentes perspectivas de análisis, vistas desde estudios investigativos, así como desde diferentes ciencias que abordan el tema en torno a la alimentación, así como los principales elementos que se deben de tener en cuenta para que exista seguridad alimentaria.

La alimentación es un tema que ha sido abordado como un tema de preocupación desde diferentes investigadores, así como desde diferentes ciencias y en general a nivel mundial.

Entre estos estudios se destacan desde diferentes ciencias como es desde la antropología, la medicina y la sociología en los que se destacan:

La Antropología, con una perspectiva estructuralista buscó entender las reglas y normas que subyacen al comportamiento alimentario, su evolución a lo largo del tiempo y en distintos tipos de sociedades, los hábitos de presentación, preparación y elección de comidas (Díaz y Gómez, 2001). Esta reconoce que la alimentación está dada por las prácticas culturales que posee el individuo ya sea nivel grupal e individual, de ahí que estas prácticas constituyen todo el conjunto de normas, valores, creencias las cuales son el resultado de todo el proceso de interacción con otros de ahí que este se aprende de todo el proceso de socialización, el cual nos sirve para identificar los problemas, soluciones y acciones para abordar diversas situaciones alimentarias.

La antropología hace un análisis de los factores socioculturales en relación a la alimentación. Una vez consultado el fundamento teórico se puede de decir que los elementos brindados para comprender la alimentación son limitados, estos se refieren solamente a los elementos socioculturales y no tienen en cuenta los

verdaderos elementos que conforman la seguridad alimentaria (acceso, distribución, disponibilidad, consumo y uso de los alimentos) en el contexto social que viven los adultos mayores.

En el caso de referencia de estos individuos o actores sociales serían aquellos vinculados a la prestación del servicio alimentario en la unidad de análisis objeto de estudio y sus acciones sociales serían la gestión alimentaria y las ofertas alimentarias, donde de acuerdo con el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO), la **gestión social** es un proceso completo de acciones y toma de decisiones, que incluye desde el abordaje, estudio y comprensión de un problema, hasta el diseño y la puesta en práctica de propuestas. (Pérez y Merino, 2019)

De esta forma se puede decir que la gestión alimentaria, es la acción que se realiza para obtener los alimentos que se requieren.

Los conceptos anteriores están relacionados con el término **alimentación**, el cual según Aranceta: “es un fenómeno complejo en tanto que si bien cubre una necesidad biológica, no todos los grupos humanos la llevan a cabo del mismo modo. (Aranceta y Serra, 2001)

Los estudiosos sobre el tema coinciden en señalar que el “hecho alimentario” es tan complejo como la sociedad misma, y está determinado por una diversidad de factores sociales, culturales y económicos.

Otro factor que influye tanto en la alimentación lo constituyen las costumbres, tradiciones, gustos, preferencias, que condicionan las **prácticas alimentarias** de los adultos mayores, vistas como acciones sociales, individuales o grupales para el consumo de productos comestibles en la vida cotidiana de los mismos, cuya reconstrucción debía ser la finalidad de las acciones sociales de los actores de la institución objeto de estudio en el proceso de interacción social. Desde el punto de vista sociológico, Sandra Milena analiza a las prácticas alimentarias como un desafío para ahondar en las interrelaciones existentes entre la esfera pública y privada, en la medida que la satisfacción de la necesidad de alimentación es

responsabilidad compartida entre el Estado, el mercado, las instituciones y las familias. (Patillo y Milena, 2010)

Estas prácticas alimentarias constituyen las diferentes acciones que realizan los individuos para satisfacer sus necesidades alimentarias, ya sea en el contexto familiar como en la sociedad.

También se han realizado estudios desde las ciencias médicas como es el caso del doctor Antonio Laguna Camacho, que analiza la alimentación en México. Comienza partiendo por el concepto de la antropología de la alimentación: estudio de las prácticas y representaciones alimentarias de los grupos sociales desde una perspectiva comparativa y holista, poniendo atención en los factores materiales y simbólicos que influyen en los procesos de selección, producción, distribución y consumo de alimentos, así como en las formas de preparación, conservación o servicio y teniendo en cuenta que existen condicionantes de carácter ecológico, económico, cultural, biológico y psicológico que interaccionan entre sí y que hay que considerar en cada momento. (Laguna, 2015)

Este autor parte también del concepto desde la antropología poniendo énfasis en los procesos simbólicos que el individuo va adquiriendo en el caso de los adultos mayores una vez que llegan a la institución.

Desde el punto de partida de esta investigación, consideramos como interacción social, cuando dos o más individuos realizan acciones sociales diferentes para el logro de un objetivo común.

A diferencia de este, el de Claudia Troncoso-Pantoja, presenta las características del patrón alimentario y su empleo clásico como dieta saludable. Tal estudio hace un aporte para el país, de tal forma que permite mejorar el estilo de vida de la población. Se puede decir que el interés de esta área se encuentra en el estudio de la alimentación como una necesidad biológica del ser humano.

La autora refiere que el proceso de alimentación constituye una necesidad biológica en la que todo ser humano debe tener, además de emplear una dieta saludable. En el caso de los adultos mayores institucionalizados esta debe ser garantizada por la entidad. Un concepto que está muy ligado a esto lo constituye

la **Seguridad Alimentaria** la cual, según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad **Alimentaria Nutricional** "es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización cual resulta muy significativo para nuestro estudio.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria "a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana.

En esa misma Cumbre, dirigentes de 185 países y de la Comunidad Europea reafirmaron, en la Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial, "el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre.

Seguridad alimentaria hace referencia a la disponibilidad de alimentos, el acceso de las personas a ellos y el aprovechamiento biológico de los mismos.

El representante de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) en Cuba, Marcelo Resende, afirmó que Cuba es un referente en el mundo en la producción y distribución de los alimentos y se mantiene entre los países con una de las más bajas tasas de personas subalimentadas.(Resende,2018).

En la sesión inaugural de la XIII Convención Científica Internacional UNICA 2018, que se celebró en este balneario del Norte de Ciego de Ávila, Resende dijo que el primer paso de un país para erradicar el hambre es el compromiso político que este tenga para combatir ese flagelo, y Cuba tiene ese compromiso.

Durante la disertación hizo referencia al discurso pronunciado por el líder histórico de la Revolución cubana, Fidel Castro Ruz, en la Cumbre Mundial sobre la

alimentación efectuada en noviembre de 1996 en Roma, sede de la FAO, donde expresó que «el hambre, inseparable compañera de los pobres, es hija de la desigual distribución de las riquezas y de las injusticias de este mundo. Los ricos no conocen el hambre».

Agregó Resende que, aunque Cuba es una nación bloqueada e importadora de grandes volúmenes de alimentos, cumple las metas relativas a lograr el «Hambre Cero», uno de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, y de la Cumbre Mundial de la Alimentación.

Dijo que la Isla privilegia las políticas públicas para todos y todas, el derecho a la alimentación, la seguridad alimentaria y la nutrición. «Aquí el hambre no es un problema y sí una ocupación permanente en la agenda gubernamental y parlamentaria; el país fortalece su seguridad alimentaria y avanza ese camino.

Estoy de acuerdo con lo antes expuesto por el autor, nuestro país es sumamente socialista y mantiene una serie de políticas las cuales están encaminadas a garantizar los alimentos de la población para una mayor calidad de vida. Además de proporcionar una canasta básica.

La concepción de **seguridad alimentaria** se enmarca “en el campo del derecho que tiene todo ciudadano y ciudadana a estar seguro(a) en relación a los alimentos y a la alimentación en los aspectos de la suficiencia (protección contra el hambre y la desnutrición), de la calidad (prevención de males asociados con la alimentación) y de la adecuación (ajuste a las circunstancias sociales, ambientales y culturales)”. Por tanto, se habla de seguridad alimentaria a nivel de individuo, hogar, nación y global, cuando se consigue que todas las personas tengan en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. (Guevara; Espinoza; Juárez; Hernández 2015)

Al respecto, Amartya Sen (1981) desarrolla su teoría sobre titularidades al alimento, como explicación de las hambrunas. Plantea entonces que la inseguridad alimentaria no depende tanto de la disponibilidad de alimentos en el mercado, sino del acceso efectivo que las personas y familias tienen a ellos,

mediante lo que él denomina los derechos de acceso alimentario, los cuales dependen de las dotaciones iniciales que poseen las personas y las familias, y de las capacidades y recursos para acceder a los alimentos, bien sea a través del mercado, por ayudas del Estado, o por el intercambio de productos en la comunidad. Patiño (2010)

La seguridad alimentaria incluye entonces, la obtención de alimentos de dos formas, produciéndolos o comprándolos. Sin embargo, para el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura, el acceso físico también incluye la ayuda alimentaria. La disponibilidad de los alimentos para Ramos (2007), está relacionada con la cantidad y variedad de alimentos con los que cuenta un país, una región, comunidad o el propio individuo y será dependiente de la producción, importación, exportación, transportación y medios de conservación de alimentos. Para Figueroa (2005), la disponibilidad se contextualiza a un nivel más cercano a la población, donde juega un papel preponderante la agricultura familiar, ya que la mayoría de las personas dependen o están vinculadas a esta forma de obtener los alimentos.

Lilia Leticia Franco de Medina de la Universidad de San Carlos de Guatemala en su tesis refiere que La Seguridad Alimentaria “Es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo” (Franco, 2010)

La correcta alimentación de las personas mayores es una parte fundamental de una vida saludable. El impacto de la malnutrición en este grupo de población supone, tanto si se trata de personas sanas o con patologías establecidas, un mayor riesgo de contraer enfermedades e incluso de mortalidad.

Como podemos observar este estudio t Luhmann (2006) en la construcción sociológica de la seguridad alimentaria como un sistema complejo toma en cuenta los intereses y preferencias de los adultos mayores desde el punto de vista individual, así como la interacción de los ancianos en la institución, lo que resulta muy significativo para nuestra investigación.

La Sociología es otra de las ciencias con enorme interés sobre la problemática que se investiga, esta ha realizado trabajos en lo que tiene que ver con la cadena de alimentación la seguridad alimentaria dentro de esta y el adulto mayor vinculado con el sector informal o a una institución, la calidad de vida de los mismos, sus percepciones acerca de sus condiciones laborales y el impacto que tiene la jubilación sobre los ancianos. Las instituciones juegan un papel importante en las condiciones de vida de la población de mayores. (Huenchuan, 2011)

Desde la sociología de la alimentación se encuentra Carrasco, quien plantea que la sociología de la alimentación debe entender los problemas alimentarios como resultado de la conformación de una estructura que somete a la población a nuevas condiciones biológicas (desnutridos) y nuevas condiciones sociales (dependientes, subsidiados). (Carrasco, 2007) p.94

Este concepto abordado por el autor es de suma importancia, el expresa que el acto de la comida es un proceso el cual emerge del resultado de una nueva estructura que somete a la persona a nuevos cambios en el organismo (nuevas condiciones biológicas), de ahí que se refiere a la desnutrición, y nuevas condiciones sociales (dependencia), esto quiere decir que se realiza de forma individual.

Esta perspectiva indica, la incidencia de las acciones políticas de los países en las prácticas de consumo, en el manejo del entorno ambiental, en las condiciones para la productividad, la oferta y el acceso a los alimentos como garantía de derechos y sitúan sus análisis en contextos de desarrollo sociopolíticos más abarcadores.

Sin embargo, Méndez (2009), desde una perspectiva sociológica se centra en conocer cuáles son los cambios del comportamiento en el consumo de alimentos, o lo que ya se conoce como modernidad alimentaria, tomando como referencia el proceso de modernización planteado por Giddens (1994). Giddens (1994); Beck y Bauman (1996), intentando establecer nexos entre los cambios alimentarios y los cambios sociales de lo que se conoce por modernidad, perfilándose este en el ámbito alimentario como una tendencia a la individualización en las decisiones

sobre lo que se come, decisiones que se sitúan en un contexto de aumento de las posibilidades de elección de los productos disponibles (Méndez, 2005).

Podemos destacar entonces como elemento introductorio las cuestiones socioculturales sobre el que se impregna la problemática, además de basarse principalmente en este elemento, el cual marca limitaciones al igual de la forma que ha sido trabajada desde otras ciencias.

Méndez destaca tres perspectivas teóricas en los debates de la sociología de la alimentación, el primero es el grado de estabilidad o desestructuración de la alimentación contemporánea, en el que se destacan (Poulain, 2002; Fischler, 1995), quienes, apoyados en un mismo pensamiento, reconocen el cambio social y desregulación alimentaria (integración y regulación social), desintegración social, des-socialización. Poulain analiza el cambio alimentario como proceso de eliminación o privación de algo. Para Poulain la modernidad alimentaria se define por la des-estructuración, la des-socialización, la des-institucionalización, la des-implantación horaria y la des-ritualización.

Plantea tres tendencias, la simplificación de la estructura de la comida, el aumento de la ingesta fuera del hogar y el aumento del número de ingestas, analizando la adecuación de la norma social haciendo referencia a los acuerdos sobre la composición estructural de las ingestas alimentarias y a las condiciones y los contextos de su consumo, y la norma dietética donde describe cualidades de lo que se considera una buena comida. Poulain aborda la disonancia entre práctica y norma mostrando la desestructuración alimentaria.

La segunda perspectiva es la pervivencia o no del factor clase social como generador de normas alimentarias: Desigualdades sociales, estructura social y patrones de consumo alimentario, donde autores como Sen (1981), Murcott (1982) y Memnell (1985) entre otros brindan una mirada a estas normas alimentarias.

La tercera perspectiva, plantea la necesidad de establecer (o reestablecer) el vínculo entre la producción y el consumo, donde ilustra la seguridad alimentaria, llamada así hasta los años 90 para designar las acciones tendentes a paliar el

hambre en el mundo, la cual aparece ahora con una nueva acepción, el riesgo de los alimentos en las sociedades con sobreabundancia alimentaria (Méndez, 2005).

La cadena agroalimentaria se cuestiona en todos los niveles, pues en todos ellos pueden darse riesgos para la salud. Por lo que la complejidad de las relaciones sociales que conlleva la alimentación, desde el terreno en el que se produce hasta la mesa en la que se consume, ha dado lugar a una separación de los ámbitos de la producción y el consumo necesario para su análisis, impidiendo una visión holista del sistema agroalimentario. Aun así, se reconoce la irrelevancia dada al consumo desde los estudios agrarios (ibíd.)

Por su parte, la comida a adquirido disimiles usos y significaciones en dependencia del contexto histórico y social. También se ha interpretado como un proceso de socialización e interacción en torno a la alimentación, el estar juntos, compartir ideas, se convierte además en la manera perfecta de reencontrarse con alguien, es un acto que además nos sirve para funcionar en sociedad, se come con arreglo a normas que se concretan en permisos y prohibiciones tales como horarios, lugares y modales. Se invita a la mesa para compartir, también para negociar, lo que permite superar el nivel instintivo y fisiológico de satisfacer el hambre, para convertirse en un proceso socializador que supera la significación personal.

En estas aproximaciones teóricas, el papel que se le otorga al consumidor es instrumental y externo, ajeno a la cadena agroalimentaria o considerado tan solo en la medida en que tiene capacidad económica de compra.

También se encuentra el de Lourdes Almeida Vera. El cual analiza la manera de alimentación de Ecuador basándose en las costumbres alimentarias tradicionales relacionadas con las cosmovisiones de los pueblos y nacionalidades que coexisten en nuestro medio y los nuevos hábitos que se han adquirido, que se consumen de forma habitual en sus actividades diarias y lo que les aporta sociedad inmediata. (Almeida, 2013)

En este estudio se evidencian las prácticas de alimentación que poseen las personas en el Ecuador de acuerdo con la cultura que han ido adquiriendo

mediante todo el proceso de socialización y a su vez constituyen prácticas culturales.

Se puede constatar que hasta el momento todos los estudios consultados resaltan como concepto principal las cuestiones socioculturales (gustos, hábitos, creencias). Debido a esto, podemos plantear que a pesar de los estudios de sociología de la alimentación que se han realizado, aun son insuficientes las investigaciones que abordan la seguridad alimentaria como objeto de estudio de esa área de conocimiento, además de no tener en cuenta todos los elementos.

Por ende, autores como Yinet Rodríguez Ruiz, la cual lo analiza desde la familia como sistema social en diferentes comunidades de Santiago de Cuba, integrando una serie de factores y actores en dichas comunidades para poder elaborar un conjunto de acciones que estén encaminadas al bienestar de dicha problemática existente. Esta basa su estudio en la seguridad alimentaria familiar, la cual expresa que: existe socialmente si en la medida en que estos factores adquieren consistencia auto normativa, y como tales generan una dinámica propia(Domínguez, 2019).

A diferencia de las otras ciencias, la sociología, trata de analizar la seguridad alimentaria como un problema social, la misma investiga los factores o causas que condicionan diversos comportamientos de la población en cuanto al consumo y uso de los diversos alimentos.

Epígrafe 2: Principales referentes teóricos en el análisis de la seguridad alimentaria en adultos mayores institucionalizados.

La teoría sociológica constituye un importante marco de análisis para analizar críticamente la problemática de la Seguridad Alimentaria en adultos mayores internos. En este epígrafe abordaremos algunas perspectivas teóricas que permiten concebir al objeto estudiado a partir de los aportes que estas brindan para la comprensión sociológica de la Seguridad Alimentaria.

Para alcanzar este objetivo se introducen los siguientes enfoques teóricos. El primero es Luhmann (2006) en la construcción sociológica de la seguridad

alimentaria como un sistema complejo, el segundo es el constructivismo-social estructural de Bourdieu (2001) específicamente el referido al capital cultural internalizado o incorporado. Como última perspectiva teórica utilizaremos a Méndez (2005) el cual se asume como nuestra teoría especial relacionado con la sociología de la alimentación.

Luhmann (2006) en su teoría de los sistemas desarrolla una visión completa de la sociedad. Su visión de la sociedad como un sistema complejo, nos permite comprender la alimentación como una complejidad, donde se auto producen y auto desarrollan los factores sociales y los diferentes hábitos y gustos alimentarios en la configuración de la seguridad alimentaria. Esta se concibe como un sistema autopoiético que auto produce y auto organiza las diferentes estructuras en el entorno. Estas estructuras tienen su expresión en las diferentes concepciones creadas en torno a la alimentación como son, las costumbres, los símbolos, significado, normas valores que conforman el capital social vinculado a las instituciones u organismos encargados de la alimentación de los adultos mayores. Estas normas culturales no están desacopladas de los procesos sociales de la realidad. Están en estrecha relación, las características biológicas son particulares de los sujetos sociales principalmente los adultos mayores internos los cuales están en condiciones de vulnerabilidad al problema alimentario, y los organismos sociales.

Es a partir del acoplamiento estructural desde donde emerge la seguridad alimentaria en adultos mayores como problema social de interdependencia entre los hábitos y gustos alimentarios. Estos conllevan a la autoproducción, autodesarrollo y reproducción de modos de comportamientos, representaciones, formas de pensar, prácticas alimentarias, símbolos, significados entre otros elementos del sistema (Luhmann, 2006).

Como teoría particular voy a utilizar el **constructivismo social** de Pierre Bourdieu, que además de ser un teórico general sus concepciones teóricas se deslindan hacia los estudios realizados desde la cultura, por lo que sus concepciones

resultan de vital importancia en la problemática social tratada partiendo del análisis que realiza con respecto al concepto de capital cultural incorporado.

Muy pocos de los principales sociólogos, los que producen un sistema original de interpretación de la sociedad, han puesto como Bourdieu, en el centro de su trabajo, las cuestiones culturales y simbólicas.

El **capital cultural** surge como una acumulación de cultura propia de una clase, que heredada o adquirida mediante la socialización, tiene mayor peso en el mercado simbólico cultural, cuanto más alta es la clase social de su portador. (Bourdieu, 1971).

El mismo designa un conjunto de habilidades valoradas y de conocimientos adquiridos que los agentes sociales movilizan en la práctica social, en los campos en los que su posesión y acumulación constituye un elemento en juego que otorga competencia, status y/o posición de poder. Es constitutivo y constituyente del habitus. Tanto la naturaleza, composición y volumen de dichos conocimientos, como los procesos de su adquisición varían en función de la época histórica, de la comunidad o grupo, así como de los vínculos existentes con capitales de otra índole (económico, social, simbólico) y de la posesión de estos por los agentes sociales. (Bourdieu, 1989).

Este se basa en todo lo aprendido en el proceso de socialización, y a su vez puede modificar el comportamiento dependiendo el lugar donde se encuentren y esto trae consigo que se sigan acumulando nuevos conocimientos, que serán traducidos en nuevas conductas, que se reproducirán en el campo. El capital cultural puede existir bajo tres formas en primer lugar en el estado incorporado, es decir, bajo la forma de disposiciones duraderas del organismo. En el estado objetivado, bajo la forma de bienes culturales, cuadros, libros, diccionarios, instrumentos, maquinaria, etc. Y en el estado institucionalizado, como forma de objetivación muy particular.

Este estudio se centra en el capital cultural incorporado, que Bourdieu considera que este capital contiene disposiciones de sentido incorporadas significativamente en los actores sociales. Lo concibe además como conocimientos, competencias,

disposiciones culturales, cualificaciones formales como habilidades y saberes informales. (Bourdieu, 2001)

En los adultos mayores, el capital cultural incorporado está dado por el conjunto de habilidades y conocimientos que poseen sobre lo culinario. Ellos a través de sus prácticas culinarias (enseñar el modo de comer, el uso de utensilios, mobiliario, la regulación de los modales en la mesa, modo de preparación de la comida, tipos de ingredientes que se debe usar en cada plato), son los que permiten que se mantenga vigente la Cultura Popular Tradicional de cada región del país, por haberlas transmitidos de generación en generación. Cuyas prácticas han sido objetivadas y experimentadas en diversas instituciones, en las cuales se muestra características de la cultura de cada pueblo y por ende de su identidad cultural.

En los adultos mayores están presentes respecto a la alimentación un capital cultural incorporado al decir de Bourdieu que conforma sus costumbres, gustos, preferencias respecto a su alimentación e incluso diferencias individuales en cuanto a los aspectos en la composición de la comida. Partiendo de la categoría habitud-campo desarrolla el estructuralismo social a partir de la existencia de estructuras. Trata de establecer una relación dialéctica entre lo subjetivo y lo objetivo. Vamos a partir del proceso de construcción social.

De la interconexión entre dicha postura teórica y el estigma de Goffman (1993), emerge el capital cultural incorporado que subyace en las interacciones de los adultos mayores y su entorno sociocultural. Es importante destacar la relación dialéctica entre el capital cultural y el habitus, pues ambos ayudan a la conformación de ideas, creencias y saberes colectivos que estructuran la gestión de Seguridad Alimentaria de dicho grupo etario. Según este autor, el habitus constituye un sistema de disposiciones a sentir, pensar y actuar, internalizadas e incorporadas en los procesos de socialización del individuo. Estas disposiciones son transponibles y perdurables, por lo que se expresan en los diferentes espacios de interacción de los actores sociales individuales o colectivos. El habitus construido en torno a la Seguridad Alimentaria refleja las estructuras de pensamiento o significado que marcan la forma que concebimos a este grupo

social. Por ejemplo si bien es aceptado socialmente que dicho grupo etario es vulnerable por las características que poseen los adultos mayores estos dos elementos se han convertido en representaciones colectivas de los sujetos sociales.

Afirmamos que el habitus incorporado en actores individuales y la emergencia de un capital cultural y prácticas sociales que marcan las relaciones con los adultos mayores internos. Ambos elementos son expresión de esas estructuras o esquemas mentales internalizados en los grupos sociales cuyo significado se enmarca en la concepción estigmatizante de un grupo que presenta vulnerabilidad social.

A nivel macro la atención a dichas personas se ubica en el diseño de políticas públicas dirigidas a un mejoramiento de la calidad de vida de este grupo, sectores como salud, cultura, seguridad y asistencia social, entre otros. Sin embargo, la reducción de la inseguridad alimentaria aún se mantiene latente en el marco de las relaciones sociales.

Por el otro lado, los significados colectivos atribuidos a la Seguridad Alimentaria desde el punto de vista teórico, se generan al integrar un conjunto de saberes, ideas y conocimientos construidos. El capital cultural también conforma un sistema pautado y ordenado de símbolos que son objeto de la orientación de los actores dentro del sistema cultural. (Ritzer, 1993)

A los efectos de esta investigación, dicho capital subjetivado en los individuos se traduce en estigmas configurados socialmente sobre el tratamiento a los adultos mayores internos. Valdrían mencionar las representaciones colectivas que sitúan a las personas en la fragilidad de los sujetos o riesgos a los que se exponen en el contexto social. Por ejemplo las condiciones económicas, psicológicas y sociales que no permiten de una forma u otra que cada adulto mayor a nivel individual puedan acceder a una buena alimentación, además de otra serie de condicionantes que influyan en estos, en este caso podrían ser las instituciones que por su parte son los encargados de atenderlos.

A nivel de institución se establecen prácticas sociales (hábitos alimenticios) que generan la inseguridad alimentaria en dicho grupo. Por tanto, el contexto social ubica en posiciones de desventaja, así como de inseguridad alimentaria a los adultos mayores internos. No de esta forma que se obvие la particularidad individual de la persona, pero las construcciones sociales, culturales y normas establecidas mediatizan todo un proceso de bienestar en la persona.

Aun cuando a partir del capital cultural de los adultos mayores institucionalizados entienda cultura alimentaria se legitiman prácticas propias de nutrición y alimentación existe un componente a nivel estructural

Díaz (2005) plantea que los problemas alimentarios surgen a partir de la crisis alimentaria, que provocan fuertes críticas a la manipulación industrial de los alimentos y generan una incertidumbre en el consumo que repercute en la producción, donde a partir de la crisis, se empieza a consumir alimentos que perjudican la salud humana y hacen cambiar la percepción del consumidor sobre los productores. Es a partir de aquí donde comienza a interesarse por la seguridad alimentaria.

En sus aportes a la sociología de la alimentación, plantea la necesidad de establecer (o restablecer) el vínculo entre la producción y el consumo, donde ilustra la seguridad alimentaria, llamada así para designar las acciones tendentes a paliar el hambre en el mundo, la cual aparece ahora con una nueva acepción, el riesgo de los alimentos en las sociedades con sobreabundancia alimentaria.

Cuestiona la cadena agroalimentaria ya que en todos ellos pueden darse riesgos para la salud. Por lo que la complejidad de las relaciones sociales que conlleva la alimentación, desde el terreno en el que se produce hasta la mesa en la que se consume, ha dado lugar a una separación de los ámbitos de la producción y el consumo necesaria para su análisis, impidiendo una visión holista del sistema agroalimentario. Aun así, se reconoce la irrelevancia dada al consumo desde los estudios agrarios (Díaz, 2005).

En estas aproximaciones teóricas, el papel que se le otorga al consumidor es instrumental y externo, ajeno a la cadena agroalimentaria o considerado tan solo en la medida en que tiene capacidad económica de compra.

De modo general las posturas teóricas analizadas, ofrecen un marco de interpretación cuya naturaleza está en la interpretación de la seguridad alimentaria de los adultos mayores internos desde la perspectiva del sistema complejo

El estudio de la seguridad alimentaria familiar como sistema social, también tiene su acercamiento a los efectos del estudio que proponemos, se introduce la perspectiva sociológica de Díaz (2005) para analizar el vínculo entre la producción y el consumo en relación a la seguridad alimentaria a nivel de los hogares de ancianos.

Desde esta posición teórica, se introduce la necesidad de establecer o restablecer el vínculo entre la producción y el consumo a partir de la desestructuración en la alimentación. Por un lado, se sitúan las prácticas, hábitos y normas alimentarias al interior de las estructuras institucionales, y por el otro, los factores de índole económico y social que condicionan la producción de alimentos a nivel macro social, por ejemplo: la infraestructura, estabilidad, disponibilidad y acceso a los alimentos.

A los efectos de esta investigación, la producción desde un nivel macro social comprende las instituciones sociales y organizaciones comunitarias, así como toda la red de infraestructuras que permiten un acceso seguro a los alimentos de los individuos y grupos sociales. A nivel micro social, el consumo se estructura teniendo en cuenta a la familia como sistema complejo, en el que se evidencian las relaciones e interacciones sociales, donde emergen las problemáticas en torno a los roles asumidos por la mujer en las tareas domésticas, las prácticas y hábitos alimentarios, la distribución y utilización de los alimentos, entre otras.

Epígrafe 3: Concepciones metodológicas en el estudio de la seguridad alimentaria en adultos mayores institucionalizados. Análisis de los principales resultados obtenidos.

En el siguiente epígrafe se introducen los métodos y técnicas que posibilitan recoger la información de forma empírica para analizar, contrastar y verificar los resultados investigativos. Dichos métodos se ubican tanto en el nivel teórico como en el empírico. Estos últimos responden a las perspectivas metodológicas cualitativa y cuantitativa. En la primera, se utilizó la observación científica. En la segunda, se incluye el cuestionario aplicado a los Adultos Mayores. Se empleó la triangulación metodológica para la recogida y procesamiento de la información.

Antes de analizar el uso de estos métodos y técnicas en las dos fases de la estrategia metodológica de la investigación, se procederá a explicar el empleo de los métodos generales del conocimiento. En el estudio propuesto se utilizaron los métodos histórico-lógicos, análisis-síntesis. En el caso del primero permitió, mediante la revisión de diferentes fuentes bibliográficas, analizar el surgimiento, desarrollo y evolución de la alimentación como problema social (Hernández, 2003)

Su utilización nos permite introducirnos en la evolución y desarrollo desde diferentes épocas de nuestro fenómeno, así como conocer las diferentes concepciones que se han venido desarrollando sobre el adulto mayor. Nos proporciona además lograr un desarrollo lógico de la investigación, partiendo de la historia del fenómeno, como surgió, como se desarrolla, que tratamiento se le da en la actualidad y posteriormente como es el comportamiento de los individuos en la entidad objeto de estudio.

Según Martín Ibarra (1988) la utilización de este método tiene en cuenta el comportamiento del fenómeno a partir de su evolución o trayectoria histórica en el tiempo, así como los cambios experimentados por el mismo hasta la actualidad (Ibarra, 1988).

El **Análisis – síntesis** nos ayuda a establecer, durante toda la investigación, el análisis de las teorías y enfoques que nos permitan obtener las ideas específicas sobre el adulto mayor dentro de la entidad investigada, realizando de esta forma un análisis sintético de la información recogida, es decir, tomando solo las ideas esenciales con relación a nuestra temática. La estrategia metodológica en sentido general se dividió en dos etapas, siguiendo una lógica investigativa flexible, en la

que se buscó un acercamiento progresivo con el contexto sociocultural seleccionado.

La estrategia metodológica en sentido general se dividió en dos etapas, siguiendo una lógica investigativa flexible, en la que se buscó un acercamiento progresivo con el contexto sociocultural seleccionado. Un primer momento, de acercamiento y diagnóstico del estado actual del fenómeno que permitiera delimitar dimensiones e indicadores a medir en el conocimiento y profundización del objeto de estudio; y el análisis que se estableció en la segunda fase.

Fase 1: Estudio exploratorio.

Su objetivo fundamental fue realizar un estudio diagnóstico del comportamiento de las acciones desarrolladas por los diferentes actores sociales implicados. Para lo cual se utilizaron métodos y técnicas de recogida de información, lo cual permitió la obtención de datos procedentes de las principales fuentes estadísticas, y combinar estos resultados con los obtenidos en la observación científica. La combinación de estas técnicas permitió:

- Estimar cuantitativamente el número de adultos mayores en esa área de salud.
- Conocer los actores sociales que participan en la gestión de la Seguridad Alimentaria de los adultos mayores.
- Evidenciar actividades desarrolladas por los actores sociales en función de la atención integral a los adultos mayores.

Para la cual se utilizó la entrevista a expertos, técnica que nos permite la recogida de información subjetiva.

La **entrevista**, es una conversación sistematizada que tiene por objeto obtener, recuperar y registrar las experiencias de vida guardadas en la memoria de las personas. En dicho estudio se aplicó la **entrevista a informantes claves**, brinda la posibilidad de realizar una serie de preguntas abiertas formuladas a algunos

individuos seleccionados por su conocimiento y experiencia en el tema de interés investigado.

La **metodología cualitativa** es aquella que se distingue por orientarse a describir e interpretar los fenómenos subjetivos y por brindar un enfoque de la realidad sin fragmentarla. Con el empleo de esta, se pretende hurgar en hechos subjetivos portados por sujetos portadores de su propia imagen de la realidad. Se adentra en el mundo de los significados y los sentidos de los individuos (Rodríguez, 2004).

A través de esta metodología podemos conocer las diferentes perspectivas que tienen los trabajadores del Hogar de ancianos Antonio Pajes en el municipio de Contramaestre, en la provincia Santiago de Cuba en cuanto al bienestar de los adultos mayores, y que significado le atribuyen al mismo. Conocer además la percepción de los ancianos teniendo en cuenta su estancia en la entidad y elementos relacionados con sus intereses, conociendo así los elementos subjetivos de estos sujetos investigados.

Ya sea la forma en que interpretan el fenómeno objeto de estudio, sus diversas opiniones y valoraciones, y al mismo tiempo nos permite interpretar los mensajes presentes en los materiales de la institución, valorando la idea que ha querido transmitir el encuestado.

La **observación** científica es un método que nos permite conocer el estado de cosas sociales, particularmente el proceder y la conducta de las personas y grupos sociales ordenados como estados de cosas sensorialmente perceptibles, y que son percibidos directamente por el observador en un determinado espacio de tiempo. (Ibarra, 2002)

La aplicación de dicha técnica fue de gran ayuda en nuestra investigación, puesto que la misma nos permitió conocer si en la institución objeto de estudio existe una gestión de alimentos por parte de la institución, así como la satisfacción de sus necesidades e intereses tanto individuales como colectivos.

Facilitando además observar como es la alimentación de estos adultos mayores y si son adecuadamente atendidos por los trabajadores de la entidad.

Brindándonos de esta forma una parte de la información necesaria para nuestra investigación.

Se utilizó la **observación científica no participante**, ajena y estructurada se utilizará para medir de manera encubierta ciertos y determinados aspectos que contribuyan a la investigación del problema social tratado, con el objetivo de darle solución. Además de proporcionarle al propio investigador de manera directa la posibilidad de observar una panorámica con respecto a gestión de la Casa de Cultura en las prácticas culinarias de los adultos mayores de la comunidad. (Ibarra, 2001)

Ambas propician al investigador información que más adelante puede variar. La observación es un registro que se realiza de forma sistemática, además de ser confiable. Esta técnica proporcionó información sobre las dificultades que presenta la institución para gestionar la Seguridad de alimentos a los adultos mayores.

Por otro lado la **metodología cuantitativa**, que engloba la recopilación de gran volumen de datos estadísticos descriptivos y la utilización de técnicas de muestreo, modelos matemáticos avanzados y simulaciones informáticas de procesos sociales.

Esta metodología nos va a facilitar las diferentes respuestas de los ancianos y los trabajadores del Hogar de Ancianos objeto de estudio con respecto a la temática que se investiga, así como tener una visión más objetiva con relación a lo que piensan y lo que sienten estos individuos.

De este modo nos hemos planteado la estrategia de la **triangulación metodológica** Taylor y Bogdan plantean que ésta es entendida como la combinación en un estudio único de distintos métodos o fuentes de datos (2002, p.1).

Es decir que a través de ella podemos conocer las diferentes características que presenta nuestra unidad de análisis, así como conocer los criterios o juicios de los individuos que allí residen y si existe alguna correlación o alguna discrepancia entre ellos.

De acuerdo con esta estrategia metodológica que nos propusimos, el análisis de los resultados se realizó de forma cualitativa y cuantitativa, integrando los resultados emitidos por los sujetos a través de los diferentes métodos y técnicas empleadas, y desde el punto de vista cuantitativo se procedió a utilizar el cálculo porcentual, así como las pruebas estadísticas.

Por otro lado, apoyándonos en la metodología cuantitativa, recurrimos, dentro de este mismo método de la encuesta, a la técnica del cuestionario, siendo éste uno de los instrumentos que sirven de guía o ayuda para obtener la información deseada, sobre todo a escala masiva .El mismo está destinado a obtener respuestas a las preguntas previamente elaboradas que son significativas para la investigación social que se realiza y aplica al universo o muestra, utilizando para ello un formulario impreso, que los individuos responden por sí mismo.

Como método del nivel matemático- estadístico nos fue de gran utilidad el empleo del paquete estadístico SPSS y el programa Microsoft Office Excel, ambos facilitaron el procesamiento de la información obtenida y al mismo tiempo nos permite analizar matemáticamente los datos procedentes del cuestionario aplicado.

Este cuestionario se aplicó a una muestra de 50 adultos mayores, que fue seleccionados por medio de un muestreo no probabilístico, específicamente el muestreo intencional, contando con los siguientes criterios de selección: que sean sujetos que residan permanentemente en el hogar de ancianos y que participen diariamente en el proceso de alimentación.

Igualmente, nos permiten la medición de las frecuencias y tablas de contingencias.

Epígrafe 3.2: Caracterización del hogar de ancianos “Wilfredo Pajes.”

El Hogar de ancianos es una institución social dedicada a brindar atención integral a los ancianos carentes de amparo filial en absoluto o de familiares que puedan atenderlos.

El hogar de ancianos Wilfredo Pajes, el cual constituye nuestro objeto de estudio se encuentra ubicado en el municipio de Contramaestre provincia Santiago de Cuba.

La institución tiene 500m de superficie, colinda al norte con el reparto Frank País, al Sur con Maffo, al este con la planificadora y al oeste con Rosabal.

Este constituía antes el hospital de Contramaestre, luego con el triunfo de la revolución se construyó un nuevo hospital, que es el actual, de ahí que el antiguo tuvo una nueva reconstrucción para convertirse en lo que es, inaugurando los dos al mismo tiempo.

Está conformado por varios departamentos entre los que se encuentran el departamento de enfermería, de asistencia social, de administración con la jefa de personal. Cuenta además con un almacén, un comedor, una sala y una saleta. Además de contar con todo un personal que es el encargado de la alimentación de estos adultos mayores, en ellos se encuentran, las enfermeras, la dietista, una trabajadora social, el administrador, un trabajador de recurso humano, las cocineras y el director.

Este cuenta con una capacidad total de 60 camas, de esas capacidades 60 son para personas internas y además presta servicio a 10 semis internos, de los internos hay 59 ocupados y de los semis internos hay 8 ocupados.

Este hogar de ancianos tiene en cuenta que los adultos mayores no tengan ningún tipo de amparo filial, que no tengan familiares, es decir que acogen a todos aquellos ancianos que no cuenten con ningún tipo de ayuda.

Mientras que con los adultos mayores semi- internos solo tienen en cuenta las dificultades familiares que estos presenten, es decir que sus familias no les puedan cubrir sus necesidades durante el día.

En cuanto a la solvencia económica, se encuentran en este hogar de ancianos 48 jubilados y pensionados, 17 asistenciados los cuales reciben dinero de bolsillo, el cual tiene un valor de 60\$, dos de ellos le pagan 110\$, 4 no reciben ingresos por incapacidad mental y dos de los que están internos reciben ayuda familiar.

También encontramos que el 100% de los ancianos padecen de enfermedades crónicas, entre estas se destacan la diabetes mellitus, hipertensión arterial. Dentro de la misión del hogar de ancianos se encuentra, proporcionar una buena calidad de vida a los ancianos, la curación y cuidado de las diferentes patologías crónicas, rehabilitación e incorporación de los ancianos a la vida social.

Con relación a las diferentes gestiones que realiza la institución se puede decir que garantizan la alimentación a estos adultos mayores en tiempo y forma. Se les varía la comida, se hacen relaciones con otras entidades productoras las cuales abastecen al mismo en lo que es la vianda, ensaladas, etc.

Tienen en este centro servicios de enfermería, podología, fisioterapia, ergoterapia, peluquería y barbería. Por semana en la institución se reciben cárnicos, como carne de res, pollo, picadillo MDM, picadillo extendido; lácteos: yogurt, leche, crema untada para el pan; frutas, viandas, vegetales, que varían según las kilocalorías que vienen en las recomendaciones al adulto mayor, y la alimentación, en sentido general es variable. Tienen seis comidas al día: desayuno, merienda a las 10 de la mañana, un almuerzo a las 12:30, otra merienda a las tres de la tarde, su comida de 5:30 a 6:00 pm y una cena que es como una merienda a las ocho de la noche. En esas instalaciones los ancianos reciben atención médica a cargo de especialistas en Gerontología y Geriatria.

Referido a la salud ambiental, la unidad de análisis se mantiene limpia y organizada, ya que se cumple con todas las medidas higiénico – sanitarias establecidas para garantizar el completo bienestar de los ancianos. El agua de consumo es debidamente tratada y existe una correcta disposición de final de los residuos, limpios y sólidos.

Con relación al bienestar de los ancianos, existe en la institución un cierto grado de satisfacción tanto de los ancianos internos como de los semi-internos, aunque en ocasiones se observan situaciones de inadaptación social de los ancianos producto a sus necesidades e intereses.

Epigrafe3.3: Principales resultados obtenidos.

En la primera fase, lo cual la constituye el estudio exploratorio, se aplicaron entrevistas a informantes claves, fueron escogidos a través de un muestreo intencional debido a que tienen experiencia y conocimientos sobre las gestiones que realiza el hogar de ancianos para garantizar la comida a estos adultos mayores, además de formar parte del directivo.

Se obtuvo que no existen problemas que limiten la Seguridad Alimentaria a este grupo etario. Ellos plantean que la alimentación de esos adultos mayores siempre está segura, aunque hay veces que tienen que repetir el mismo alimento hasta por una semana porque no cuentan con otros recursos, por parte de ellos estos pequeños problemas no constituyen ningún tipo de limitación para que ellos todos los días gocen de una alimentación sana.

Lo cual denota que aun cuando la gestión alimentaria institucional no responda a la cultura alimentaria incorporada por los adultos mayores en su proceso de socialización a la largo de su vida, o sea a las preferencias y gustos de estos. Se garantiza a partir de un acceso real a la alimentación que no está condicionado necesariamente a su capacidad adquisitiva, ni a los recursos que estos aportan a la institución. El carácter presupuestado de los procesos de alimentación en el hogar de anciano no permite que sean satisfechos sus gustos personales ni las preferencias alimentarias pero si se garantiza el valor nutricional de los alimentos. Plantean que por parte de la institución los directivos realizan gestiones con otras entidades productoras y estas de una forma u otra abastecen la institución ya sea de viandas, hortalizas, frutas, cárnicos etc. Las entidades encargadas fuera de la institución juegan un papel muy importante. Ejemplo de esto es el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social que aunque no tiene que ver directamente con la alimentación, es el encargado de realizar el pago de las chequeras, las cuales son asignadas a estos adultos mayores. Además de realizar visitas de forma sistemática para comprobar todo lo que tiene que ver con ese adulto mayor, dígame trato que se les da, como es ese proceso a la hora de la alimentación, si se les paga a tiempo y forma.

Para dar comienzo al análisis de los resultados, después de aplicado el cuestionario es necesario aclarar que trabajamos con una muestra de 50, de un total de 60 adultos mayores internos pertenecientes al Hogar de Ancianos del municipio de Contramaestre.

Para el desarrollo de esta investigación se aplicaron una serie de preguntas en forma de cuestionario a los adultos mayores, donde las diferentes variables sociodemográficas utilizadas se comportaron tal y como se expresan a continuación. (Anexo 4)

Por lo que luego de haber aplicado técnicas de recogida de información en la institución mencionada anteriormente, para conocer cómo contribuye el Hogar de ancianos en la Seguridad Alimentaria de los adultos mayores internos, hemos arribado a los siguientes resultados:

Los rangos de edades más representativos los de (60-64), (70-74) y de (65-69) con un 26,5%, 24,5% y 20,4% respectivamente. En lo referido al sexo existieron variaciones notables apreciando que el de mayor tendencia fue el masculino con un (53,1%), quedando a la saga el femenino con un (46,9%) esto demuestra que en esta institución existe una mayor tendencia de ancianos del sexo femenino, que del masculino. Esto evidencia que en la entidad objeto de estudio la representación del sexo masculino es mayor con respecto al sexo femenino. Además que el grupo de edades aunque este en el menor, esto no quiere decir que no existan preocupaciones por parte del gobierno debido al alto índice que tiene nuestro país con respecto a el envejecimiento poblacional, constituyendo este tema una prioridad a nivel mundial.

En cuanto al nivel escolar solo el (30,6%) ha llegado a la secundaria y al técnico medio (16,3%) respectivamente, cifras que son muy pequeñas en cuanto a la capacidad intelectual, lo que hace necesario que los contenidos que se impartan en las actividades convocadas sobre una adecuada alimentación sean en un lenguaje claro, adaptados para su comprensión, independientemente de todo el conjunto de valores, creencias, normas que tenga cada adulto mayor, teniendo en

cuenta que estos ancianos ya a su edad no tienen la capacidad de entendimiento que puede tener un joven.

Teniendo en cuenta el estado civil, se puede decir que no existe una tendencia a mantener relaciones formalizadas ya que los mayores valores se concentraron en soltero y viudo, este primero con un (22,4%) respectivamente. Este último está relacionado con la tendencia de un (28,6%).

El hogar de ancianos es una institución que tiene el objetivo de propiciar al adulto mayor una calidad de vida saludable, así como proporcionarles aquellos elementos que cubran sus necesidades básicas, siendo estos principalmente con los que no tienen ningún tipo de amparo por parte de las familias, es decir aquellos que sus familias no los pueden atender. En correspondencia con lo anterior, el (85,7%) de los adultos mayores plantearon que la gestión realizada por la institución para el abastecimiento de los alimentos es buena, por su parte cada adulto mayor expreso que la comida es buena, tiene buena calidad, los alimentos que reciben son ricos en vitaminas, minerales, carbohidratos, y sobre todo lo más importante cada día les garantizan la alimentación. Mientras que solamente el (14,3%) expreso que las gestiones son malas, porque en ocasiones los alimentos no varían, además de que estos pueden estar muy ligados al consumo que se les dé, también a la capacidad adquisitiva, a las prácticas culturales que han ido adquiriendo una vez de que hayan llegado a la institución, de ahí que puede tener gran influencia todo ese proceso de vejez.

También puede estar dado por el capital cultural incorporado que tiene cada adulto mayor, este por su parte se va adquiriendo a través de todo un conjunto de prácticas alimentarias, sociales, culturales, las cuales surgen a partir de todo el proceso de interacción que emerge cuando los ancianos al convivir con otras personas dígame los otros ancianos o el personal encargado de ellos, comienzan a ir adquiriendo nuevos patrones culturales, los que después de forma inconsciente son puestos en práctica. Porque como expresó Bourdieu, el capital cultural surge como una acumulación de cultura propia de una clase, que heredada o adquirida

mediante la socialización, tiene mayor peso en el mercado simbólico cultural, cuanto más alta es la clase social de su portador (anexo 5).

Aunque estos ancianos no contienen información precisa en cuanto a los días en que se realizan estas gestiones, cuanto a la variable que da cuenta de la frecuencia con las que se realizan estas gestiones el (40,8%) de ellos plantean que la institución realiza estas gestiones de forma semanal, el (36,7%) dicen que es diario y los otros restantes dicen que es semanal y trimestral, constituyendo esto un grado de satisfacción por parte de los adultos mayores. Aunque estas expresiones dan la medida que el centro posee limitaciones de diferente naturaleza a la hora de gestionar de forma adecuada los alimentos, dígame con otras entidades o por parte del gobierno. Se puede decir que la gestión que pueda realizar la institución o el gobierno en general para garantizar los productos alimenticios, constituye un eslabón muy importante en este proceso porque como expreso Méndez en sus aportes a la sociología plantea la necesidad de establecer (o restablecer) el vínculo entre la producción y el consumo, donde ilustra la seguridad alimentaria, llamada así para designar las acciones tendentes a paliar el hambre en el mundo, la cual aparece ahora con una nueva acepción, el riesgo de los alimentos en las sociedades con sobreabundancia alimentaria. Cuestiona la cadena agroalimentaria ya que en todos ellos pueden darse riesgos para la salud. Por lo que la complejidad de las relaciones sociales que conlleva la alimentación, desde el terreno en el que se produce hasta la mesa en la que se consume, ha dado lugar a una separación de los ámbitos de la producción y el consumo necesaria para su análisis, impidiendo una visión holista del sistema agroalimentario (Anexo 6).

De este modo podemos conocer los mecanismos que adopta el Hogar de Ancianos como institución para lograr que los ancianos internos se sientan satisfechos con la alimentación que allí se les brinda.

Al realizar una evaluación sobre todo lo que tiene que ver con la alimentación, principalmente ese proceso a la hora de ingerir los alimentos se pudo constatar primeramente que la hora de la comida para estos ancianos es algo que

constituye un elemento importante, aunque para otros no, permitiendo esto evaluar su influencia en la satisfacción de los intereses de los mismos como grupo social. Una vez que estos ancianos se levantan les proporcionan su desayuno en el cual les pueden ofrecer leche, yogurt, pan; luego a las 10: am les dan una merienda. A las 12:00pm el almuerzo, siguiendo a las 3:00 la merienda, pasado las 7:00 la comida y antes de acostarse la merienda. Muchos de ellos aunque estén conformes con los alimentos que les proporcionan, por ejemplo viandas, carne, huevos, frijoles, ensaladas, otros ricos en proteínas. El (67,3%) constató que los alimentos que les brinda la institución si corresponde con los gustos y preferencias de cada uno de estos individuos, ya que si esas comidas no responden a los elementos subjetivos de los adultos mayores, pues no va a ser posible lograr una Seguridad Alimentaria. No podemos dejar de mencionar que el (16,3%) no presentan interés con lo que les ha sido ofertado, no se sienten satisfechos, los cuales a la hora de ingerir esos alimentos no los aprovechan al máximo. Esta información la pudimos adquirir a través de una de las respuestas luego de la aplicación del cuestionario. (Anexo 7)

Esta situación puede estar relacionada con la cultura que presenta cada anciano, es decir que por sus valores, costumbres, religiones, por lo que van a prestar poco interés. Al mismo tiempo, está muy ligada al modo de interacción que existe entre el anciano y el trabajador de la institución y esto facilitaría en gran medida el proceso.

De acuerdo con lo verificado por los adultos mayores todos consideraron que el trato que se les da por parte de los trabajadores hacia ellos es bueno aunque el (53, 1%) dijo que la nutrióloga no asistía de forma sistemática a la hora de dar charlas de cómo debe de ser este proceso el cual es de suma importancia para el cuerpo humano, así como las diferentes proteínas y carbohidratos que presenta cada alimento, mientras que el (46,9%) dijo que no. Se puede considerar que esto constituye un proceso muy importante debido a que si la comida se comporta en algún momento determinado mala, estos teniendo un buen trato por parte de la institución expresan sus alegrías, satisfacción con lo que están realizando, de una

vez que estos estén de acuerdo con toda la gama de estrategias que desarrolle la institución para proporcionarles una mejor calidad de vida, y además permitir que este momento sea agradable, constituyendo la alimentación un proceso complejo, Luhmann en su teoría de los sistemas desarrolla una visión completa de la sociedad. Su visión de la sociedad como un sistema complejo, nos permite comprender la alimentación como una complejidad, donde se auto producen y auto desarrollan los factores sociales y los diferentes hábitos y gustos alimentarios en la configuración de la seguridad alimentaria. Esta se concibe como un sistema el cual auto produce y auto organiza las diferentes estructuras en el entorno, lo que quiere decir que la alimentación es la encargada de modificar los diferentes actores sociales que en este caso lo constituyen los adultos mayores. Además que estos tienen su expresión en las diferentes concepciones creadas en torno a la alimentación como son, las costumbres, los símbolos, significado, normas valores que conforman el capital social vinculado a las instituciones u organismos encargados de la alimentación de ellos.(Anexo 10)

Aunque en esta entidad, se trabaja sobre la base de propiciarles a los adultos mayores una vejez satisfactoria asegurando ese proceso de seguridad alimentaria y además proporcionándoles un envejecimiento saludable.

Con esta información podemos plantear que el trabajo llevado a cabo por los trabajadores del Hogar de Ancianos con relación al bienestar general de los ancianos internos debe estar dirigido además, a las diversas particularidades de los adultos mayores a la hora de poner en practica ese proceso de alimentación.

Teniendo en cuenta el proceso de organización diseñado por la entidad se puede decir que el (83,7%), constató que una vez de ellos entrados al comedor están divididos por diferentes mesas, en las cuales según el tipo de patologías que presentan se sientan, una vez que esto pasa adquieren el alimento rico en vitaminas, carbohidratos atendiendo al tipo de patologías, además que estos varían de acuerdo a su composición. Aunque el (16,3%) expreso que no son cifras muy diferentes, por lo que debemos de tomar en cuenta esta primera. (Anexo 8)

Se puede decir que el (67,3%), está de acuerdo con que la gestión que se realiza de forma general es adecuada, constituyendo esto un gran adelanto en lo que tiene que ver con su Seguridad Alimentaria. Además, quiere decir que los adultos mayores tienen un grado de satisfacción, en cuanto a la forma en que disponen de los alimentos, evidenciando también que tienen una estabilidad de estos alimentos, lo que verifica que le dan un buen consumo y uso una vez que son ofertados. Aunque para muchos las comidas no corresponden con sus gustos y preferencias en esta institución, según los trabajadores de esta entidad afirman que los ancianos se sienten satisfechos con las gestiones, de ahí que la alimentación constituye también un elemento fundamental para la salud, además de contribuir de forma directa a aquellas personas las cuales tienen patologías crónicas (Anexo 7).

Conclusiones

El análisis crítico realizado apoyado en los diferentes antecedentes que desde el punto de vista teórico metodológico nos permiten corroborar la idea de que, a pesar de la vasta bibliografía en torno al tema de la seguridad alimentaria y el envejecimiento poblacional, existen limitados estudios que aborden la temática de la Seguridad Alimentaria de los adultos mayores institucionalizados de manera directa desde las ciencias sociales en particular. La revisión bibliográfica de todo el marco conceptual nos conduce a referir la necesidad de incorporar nuevas miradas sociológicas al tratamiento que desde las políticas sociales se les da a la relación de los factores socioculturales con la seguridad alimentaria siguiendo los objetivos de desarrollo del milenio, agenda 2030.

Luego del análisis del marco teórico podemos decir que las concepciones teóricas utilizadas para la realización de la investigación fueron escogidas según la necesidad de explicar, interpretar y comprender la realidad social que se investiga. Estas permitieron explicar la veracidad del conjunto de valores, normas, creencias, en fin las prácticas culturales que poseen los adultos mayores en cuanto a lo que quiere decir Seguridad Alimentaria así como la gestión institucional alimentaria como concepto novedoso dentro de los factores socioculturales que influyen en la seguridad alimentaria esto se hace posible cuando existe una relación entre los actores sociales y la institución. La triangulación metodológica sirvió de base en la obtención de información, procesamiento y análisis los elementos expuestos en el marco teórico. Así como el estudio empírico de la problemática a través de la recopilación de los datos cuantificables que permitan evidenciar el fenómeno estudiado. La estrategia metodológica triangulada, permitió la comprobación de la hipótesis que nos da respuesta al problema científico propuesto en la investigación, evidenciándose las limitaciones que posee la institución en cuanto a la gestión que realiza para garantizar una Seguridad Alimentaria a esos adultos mayores institucionalizados, sin embargo a partir de su gestión se garantiza de manera directa la seguridad alimentaria aun cuando no concuerde con los gustos de los adultos mayores institucionalizados.

Recomendaciones

A partir de los resultados obtenidos nos hemos propuesto una serie de recomendaciones que van dirigidas a la institución (Hogar de Ancianos), y al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, luego de que esta entidad antes mencionada es una de las responsables de velar por la seguridad de cada adulto mayor. Con el objetivo de tratar de erradicar o disminuir las principales limitaciones que presenta el hogar de ancianos en cuanto a lo que tiene que ver con la Seguridad Alimentaria y el nivel de satisfacción.

Al Hogar de Ancianos Wilfredo Pajes:

-Establecer mecanismos de control que vayan desde la gestión de los alimentos hasta su conservación y distribución.

-Capacitar a los trabajadores directamente relacionados con la producción de alimentos en la institución en aras de lograr mayores niveles de satisfacción en los adultos mayores.

-Diseñar convenios con otras instituciones, las cuales puedan contribuir a la alimentación.

Al Ministerio de Trabajo y Seguridad Social:

Dinamizar el acompañamiento del gobierno local hacia lo referido a los daños que conlleva una Inseguridad Alimentaria sobre todo el proceso de envejecimiento poblacional, prestándole una mayor atención a los grupos vulnerables, como es el adulto mayor.

Bibliografía

1. Almeida, V.L. (2014). *Prácticas de alimentación en adolescentes ecuatorianos. Una incursión sociológica interdisciplinar*. Tesis en opción al grado científico de doctora en Ciencias Sociológicas. Santiago de Cuba
2. Aranceta J y Serra M. (2001) LI. Dietary guidelines for the Spanish population.
3. Bourdieu, P. (1985). "The Forms of Capital", en Richardson, J. (ed.) *Handbook of Theory and Research for the Sociology of Education*, Greenwood, Nueva York
4. Bourdieu, P. (1997). *Razones prácticas. Sobre la teoría de la acción*. Editorial Anagrama, Barcelona.
5. Bourdieu, P. (2001). *Poder, derechos y clases sociales*. Editorial Desclée de Brouwer, Bilbao.
6. CEPAL (2018), *La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe (LC/G.2681-P/Rev.3)*, Santiago. Objetivo#2pag19.
7. Composortega, C. (1995). *El adulto mayor en América Latina: sus necesidades y sus problemas médico sociales. Características generales de la población de la tercera edad en el mundo*. Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social. México, DF: CIRSS, OPS, OMS.
8. Díaz, M.C. (2005). La modernidad alimentaria. Los debates actuales en la sociología de la alimentación. *Revista internacional de sociología (RIS)*. (No40), Enero-Abril, pp.-8-39
9. R. Y. (2019). *La Seguridad Alimentaria Familiar como sistema social*. Estudio comparativo en comunidades de Santiago de Cuba. Tesis en opción al grado científico de Máster en Ciencias Sociales y Pensamiento Martiano, Universidad de Oriente, Facultad de Ciencias Sociales. Santiago de Cuba.
10. Hernández, C, R. El envejecimiento de la población en Cuba. Centro de Estudios Demográficos. Universidad de La Habana, 1997. p. 105

11. Hernández, S. R (2003): Metodología de la investigación. 3era. Edición, México McGrawHill
12. Huenchuan, S (2011): La protección de la salud en el marco de la dinámica demográfica y los derechos, en División de Población de la CEPAL, Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE). Santiago de Chile
13. Ibarra, M. F. (1988) Metodología de la Investigación Social. Editorial Pueblo y Educación, La Habana.
14. Ibarra, M. (2001). *Metodología de la investigación social*. Editorial Pueblo y Educación, La Habana
15. Ibarra, M. F. (2002) Metodología de la investigación social. Editorial Félix Varela. La Habana.
16. IMSERSO. (2008). La participación social de las Personas Mayores. España
17. Jácome, I. R Falcones, M. A. (2012). Medición de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en familias con niños menores de 5 años de la comunidad el Cerotal , Cantón Antonio Ante, provincia de Imbabura. La obtención del título
18. Laguna, C. (2015). Antropología de la alimentación. Material didáctico. Unidad de aprendizaje de la licenciatura en nutrición. Universidad Autónoma del estado de México
19. Lilian F. (2010). “La Seguridad Alimentaria y su importancia en los Hogares comunitarios”. Tesis en opción al título de licenciatura. Universidad de San Carlos en Guatemala
20. Martín, F. I y otros. (2001). *Metodología de la investigación social*. La Habana, Cuba: Editorial Félix Varela
21. Oficina Nacional de Estadísticas e Información de la República de Cuba. 2017. Centro de Estudios de Población y Desarrollo. Edición. Marzo del 2018. Año 60 de la Revolución.
22. Patillo, F y Sandra M (2010) “Aportes de la sociología al estudio de la alimentación familiar”. Revista Luna Azul.

23. Pérez, P, Julián y Merino María. Definición de: Concepto de gestión social. [Consulta: 8 de enero del 2019] Recuperado de: <<https://definicion.de/gestión-social/>>.
24. Ritzer, G (1993) Teoría Sociológica Moderna. Editorial Mc. Graw-Hill, Madrid.
25. Rodríguez, G. (2004). Metodología de la investigación cualitativa. Editorial Félix Varela. La Habana, p. 53
26. Rodríguez, J. C. (2011, julio-diciembre) Planificación urbana en perspectiva: Una mirada a nuestra formación en teoría de la planificación urbana. *Quivera*, vol. 13, núm. 2, Universidad Autónoma del Estado de México.
27. Sánchez, H.M. (2013). Logro de una vejez satisfactoria a través del hogar de ancianos, de la comunidad de Veguita, provincia Granma. Trabajo de Diploma en opción al título de licenciada en Sociología. Universidad de Oriente. Facultad de Ciencias Sociales. Santiago de Cuba
28. Taylor y Bogdan. (2002). *Introducción a los Métodos Cualitativos de Investigación*. [s.e]
29. Taylor y Bogdan. (2002). Introducción a los métodos cualitativos de investigación. La búsqueda de significados, *Paidós, Buenos Aires*.
30. Wrangham, R. (2009). *Catching Fire: How Cooking Made Us Human*. London. Profile Books.

.Anexos

Anexo 1: Entrevistas a informantes claves

Indicadores:

-Nombre de la institución

-Estructura de la misma

-¿Cuáles son los principales problemas existentes en dicha institución que limitan al adulto mayor de una garantía de su Seguridad Alimentaria?

-¿De qué forma se gestionan estos alimentos?

-¿Qué otras instituciones juegan su papel en dicha labor?

-Características de la institución.

Anexo 2: Guía de observación no participante

Observador _____

Observación No.: _____ Fecha: _____

Duración: _____

Lugar: _____

Zona: _____

Tipo de observación: _____

Parámetros a medir: indicadores centrales a tener en cuenta para realizar las observaciones del problema.

-como se realiza el proceso de alimentación.

-los adultos mayores expresan sus gustos y preferencias una vez que este se está realizando.

-como es el trato que se les da por parte de los trabajadores.

Anexo 3

El Departamento de Sociología de la Universidad de Oriente, realiza una investigación titulada: “Gestión de Seguridad Alimentaria en adultos mayores institucionalizados en el hogar de ancianos Wilfredo Pajes de Contramaestre, provincia Santiago de Cuba”. Le pedimos colaboración para darle respuestas a las preguntas elaboradas, le garantizamos el anonimato y agradecemos de antemano su colaboración.

Edad:	Sexo	Nivel escolar	Estado civil
60-64___	Masculino___	Primario___	Soltero___
65-69___	Femenino___	Secundario___	Casado___
70-74___		Preuniversitario___	Divorciado___
75-79___		Técnico Medio___	Viudo___
80 y más___		Universitario___	Unión consensual___

1-¿Cómo considera usted que ha sido la gestión que realiza la institución para el abastecimiento de los productos alimentarios? Buena ___ Regular___ Mala ___ ¿Por qué?___

2-¿Con qué frecuencia se realizan estas gestiones? Diario___ Semanal___ Mensual___ Trimestral___

3-Considera usted que el Hogar de Ancianos está vinculado con otras instituciones. Si___ No___ Justifique su respuesta.

4-En la institución asiste sistemáticamente la nutrióloga. Si___ No___

5- Diga el horario en que usted consume todas las comidas a lo largo del día.

6-Mencione los alimentos que consume en cada horario.

7-Según los alimentos que recibe; ¿estos concuerdan con sus gustos y preferencias? Sí___ No___ Argumente su respuesta.

8-De los alimentos anteriores, ¿Cuáles usted consume?

9-Dichos alimentos, son aprovechados al máximo por usted. Sí___

No___

10-¿En la institución cómo le distribuyen los alimentos?

11-La institución les oferta los alimentos en dependencia de sus patologías.

Sí___

No___ De qué manera:

12-Considera usted, que la gestión que realiza la institución para adquirir los alimentos es la adecuada. Explique por qué.

Anexo 4: Datos sociodemográficos

Edad

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	60-64	13	26.5	26.5	26.5
	65-69	10	20.4	20.4	46.9
	70-74	12	24.5	24.5	71.4
	75-79	6	12.2	12.2	83.7
	80 o mas	8	16.3	16.3	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Sexo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Masculino	26	53.1	53.1	53.1
	Femenino	23	46.9	46.9	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Nivel de escolaridad

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Primario	18	36.7	36.7	36.7
	Secundario	15	30.6	30.6	67.3
	Preuniversitario	6	12.2	12.2	79.6
	Técnico medio	8	16.3	16.3	95.9
	Universitario	2	4.1	4.1	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Estado Civil

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Soltero	11	22.4	22.4	22.4
	Casado	10	20.4	20.4	42.9
	Divorciado	8	16.3	16.3	59.2
	Viudo	14	28.6	28.6	87.8
	Unión consensual	6	12.2	12.2	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Anexo 5

Gestión que realiza la institución para el abastecimiento de los alimentos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	buena	42	85.7	85.7	85.7
	regular	7	14.3	14.3	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Anexo 6

Frecuencia en que se realizan las gestiones

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Diario	18	36.7	36.7	36.7
	Semanal	20	40.8	40.8	77.6
	mensual	8	16.3	16.3	93.9
	trimestral	3	6.1	6.1	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Anexo 7

Dichos alimentos son aprovechados al máximo por usted

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	33	67.3	67.3	67.3
	No	8	16.3	16.3	83.7
	3	7	14.3	14.3	98.0
	4	1	2.0	2.0	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Anexo 8

Le distribuyen los alimentos en dependencia de sus patologías

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	41	83.7	83.7	83.7
	No	8	16.3	16.3	100.0
	Total	49	100.0	100.0	

Anexo 9

La gestión que realiza la institución es la adecuada

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	33	67.3	67.3	67.3
	No	14	28.6	28.6	95.9
	Total	49	100.0	100.0	

Anexo 10

En la institución asiste sistemáticamente la nutrióloga

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Si	23	46.9	46.9	46.9
	No	26	53.1	53.1	100.0
	Total	49	100.0	100.0	